

villier. Elle
pareille date,
passé mes va-
est qu'à deux
er.

me m'ont en-
ais tout parti-
a donné M.
qu'il a fait à
voir ce bon
me figure le
e revoir ainsi
et de béné-
ne. Grâce et
bienfaiteurs.
e matin, beau
e du bien. A
te, le soleil a
us agréables.
ge. La course

bite est à 30
e pas plus de
immédiatement

ivage s'étend
er, par-ci sur

un fond vaseux, et par-là sur un gravier, qui deux heures auparavant étaient recouverts de 6 à 8 pieds d'eau. La mer haute baigne presque le bord du chemin, dans les grandes marées qui durent 3 ou 4 jours toutes les quinzaines. Dans ces grandes marées les eaux montent beaucoup plus haut et se retirent plus loin en proportion.

Sel de la mer.

Le fouds qui a été submergé demeure imprégné de sel, de même que les plantes marines déposées sur le rivage par les vagues. Pour s'en convaincre il suffit de goûter ces plantes : elles sont en effet salées. Le sel demeure quelquefois apparent sur le sol lorsque celui-ci a été asséché par les rayons du soleil ; il donne au sol et au varech une teinte blanchâtre. Ce sel donne à la vapeur qui s'élève du sol réchauffé par le soleil ou humecté par une

Salin.

pluie légère, un goût de sel que l'on appelle *salin*. J'aime l'odeur particulier du salin et des plantes marines.

11 hrs. 20 m. Je prends un bain dans ma chambre, à l'eau de mer, puis je me couche un peu.

12 hrs. 15 m. Je dis une partie du Bréviaire puis je continue mon journal.

1 hr. Je dîne avec appétit. Bien dîner n'est pas le plus difficile, mais la digestion est souvent laborieuse et pénible, aujourd'hui elle est passable.

Bon repos dans le courant de l'après-midi, ça me