

津津有味譚

陳存仁

最廉價的家常補品

麥 麥在我國園蔬上的歷史極早，古書上載有「麥」，屬於禾科，生在淺水池沼中，由於一種菌侵入其根部的嫩芽，逐漸膨脹，即是可食之麥。麥在江南人稱做「麥」，又稱小麥白，等到漸漸長大，莖部形成莖，一般稱做麥白，廣東人稱做麥苗。在它的莖部長成了之後，受到寄生菌的感染，便生黑霉病，莖部有灰黑斑點，因此又有人稱它叫「灰麥白」，但是科學家試驗的結果，認為這種病狀黑斑點，對衛生上毫無妨礙。它的成份，含有維他命，在本草綱目上也有記載，說：「麥白能除目黃」，利小便，壓丹石毒。現在介紹它的用途如下：

家庭用法

一、麥白最嫩時，也是最香最嫩的時令，將麥白剝去，和麥炒，味極鮮美。

二、麥白炒鴨片，是舊時泰淮菜中，名菜之一。

三、麥嫩葉兒菜，和瘦肉煲湯，不獨美味，而且清火利便。

四、夏令沙薑菜，如加麥白同炒，更加清涼，滋味更清潤可口。

麥芽治瘡

少男少女，面部常生雀斑，如在每晚臨睡前，用麥白一隻切開，將有汁水的橫斷面，輕擦雀斑部份，如能持續多擦，雀斑即可逐漸減少，而且不再重生，此法曾有若干人治愈，比檸檬皮更好，患者不妨一試。【九五】

冷靜地提出問題

有五大一舉一動之勢，盒式錄音機大受歡迎，唱片試音聲，錄音聲，音語時代曲聲，歐西流行曲聲，混成一片。

手表，家庭用具及許多「新發明」的貨品，滿堆地上，有錢的，有二手貨的。有眼光的顧客，可以低廉的價錢，買到上乘的貨品。「新發明」三個字，就是形容一些小販，想出一些新玩意，小量生產，在廟街推出，市面上沒有出售。

三、數元一件「土耳其」運動恤，五、七塊錢一條花綠的熱褲，是顧客最喜歡選購的貨品。花「二十元，即可換來一身新衣物。定製衣服檔櫃林立，十元一條熱褲，二十元，套西裝也有，生意頗盛。

一直以來，廟街秩序之佳，頗此人所共知，與橫街之混亂，有發生意義，顧客與攤販之間，亦不會發生意義而爭到耳熱。

任何人也承認，廟街、貨品，一向都是開天闢地的，現在差不多所有貨品，都列有價錢。

記得一個月以前，由於工作的忙碌與生活的緊張，我的精神突然開始劇痛，使我感到萬分恐慌。有一天，在電話中，一位朋友約我週末去海邊游泳，我告訴他我不能去，因為我太忙。他聽了哈哈大笑，問道：「老兄，你忙些什麼？」他的問話在我心中起了作用。晚上臨睡之前，我問自己：「是的，我究竟忙些什麼？」當我將過去的生活，作一冷靜的透視與檢討之後，我發現我的所謂忙碌，大部都是為了世俗的應酬：我的緊張也都是庸人自擾。如果有能去丟掉這些，將自己的時間與精力，重新安排，作些有意義的有情，精神的負擔，它的成份，含有維他命，在本草綱目上也有記載，說：「麥白能除目黃」，利小便，壓丹石毒。現在介紹它的用途如下：

家庭用法

一、麥白最嫩時，也是最香最嫩的時令，將麥白剝去，和麥炒，味極鮮美。

二、麥白炒鴨片，是舊時泰淮菜中，名菜之一。

三、麥嫩葉兒菜，和瘦肉煲湯，不獨美味，而且清火利便。

四、夏令沙薑菜，如加麥白同炒，更加清涼，滋味更清潤可口。

麥芽治瘡

少男少女，面部常生雀斑，如在每晚臨睡前，用麥白一隻切開，將有汁水的橫斷面，輕擦雀斑部份，如能持續多擦，雀斑即可逐漸減少，而且不再重生，此法曾有若干人治愈，比檸檬皮更好，患者不妨一試。【九五】

入夜鬧市——廟街

不過，價錢是價錢，顧客亦一樣以「落地還錢」，一件貨物標明是二十元的，顧客如果認為物無其值，有胆可以還價三、四元，攤販主人即使不以此低價將貨物出售，也不會與顧客一錢錢。

除了近近道道的一段廟街，有貨車及小巴停泊外，其餘橫街、廟街、沒有車輛，車主通氣，不會把汽車停放在廟街阻礙他人做生意。而位於中央郵局附近的停車場，近廟街的一端也沒有汽車停泊。

還有，色情玩意已差不多絕跡，間見「三元一套精彩相底，夠胆就買」，相底乾坤如何，購買方知。

坤仔宜中西廚數名

電話六八八〇五二

全間屋出租

三大睡房及土庫，交通方便
電話三三七、七九四五

坤仔宜金拾打什各一名

工金從優，如意者，電話二九二、四六四〇

尋人廣告

茲國內親屬，請尋下列在加籍人，目下請來本報聯絡，并知詳情：

被訪人姓名，籍貫列后：

方守奇 (Fong Hee) 廣東中山 鄭欣 (鄭) 廣東台山 溫紹俊 尤善山 四川 李發常 (Yak Yung) 廣東台山 司徒貴鈞 司徒尚德 廣東開平 關天慈 陳俊雄 廣東汕頭 段維段清明 雲南 昆明 凌貽清 凌北明 廣東南海 李宗 李禮禮 廣東開平 余誠意 廣東台山 王文彬 山東臨清 陳洪陳煜榮 廣東台山 劉平伯 廣東台山 陳國新 潘陽市 馬作雅 廣東台山 蔣光明 廣東江門 殷洪洪傑傑 廣東台山 鍾其時 廣東新會 譚炎炎廣東 台山 蔡標標 廣東台山 李文湘 廣東高鶴 司徒衛文 廣東開平 甄聖賢 廣東台山 劉海平 浙江溫州 林德緒 張六妹 廣東 李鑒鑒 廣東高鶴 吳利興 廣東開平 陳應創 陳功慶 廣東台山 金慶華 上海嘉定 葉功慶 福建 吳永年 廣東開平 葉功慶 廣東 盧華祐 廣東從化 周瑞逸 周鳳來 廣東開平

訃告

先考諸君字崇潤公府君痛於一九七四年二月十八日正午十二時在英屬華聖約醫院病逝，享壽七十有二歲。不孝等隨侍在側，親視含殮，禮成服擇定本月廿八日(星期四)下午一時在暗市廣興隆舉行喪禮，出殯歸土。特此鳴謝。 宗親戚友世誼長此計

先室 黃氏 繼室馬氏
孤子 維燦 媳婦 周氏
暨男女孫 同泣告

治喪處：廣興隆五三號
電話：貳五五、五五七五

急需兩個商業代表

必能講中英文，有意者請與
T. Plunko 接洽 電話 699-6921
地址 605 W. 10th Ave. 2nd Floor

李華宇常備調停

逕啟者：弟因身體體弱，入公醫院調理，荷蒙 各位男女宗親戚友世誼誼理，慰問，惠贈鮮花各種食品，隆情疊疊，深感五內，今平安出院，道謝生份，未暇親到各位府上致謝，謹誌數言，申謝。并祝

列位體康

亞省 宜住家女工

亞省商人，有欲僱，擬聘請女工一名，料理家務，遠近不拘，年齡不論，包膳，薪金從優，請函洽：
P. O. Box 1388 Calgary, Alta T2P 2L6

壹睡房出租

有傢俱，近展覽會，彩色電視共賞，日電話六八八，一九七四 晚九時後貳五四，七九一八

宜廚式名

上座從優，如意者由上午九時至下午十時電話貳五五、五五七五接洽。

餐館生意兩間出賣

有貳千四百平方呎，四十八個座位，每日生意七十五至八十五元，現下營業時間上午十一時至下午七時，可申請酒牌執照，每月租三百六十五元，叁年實批叁年浮批，取價一萬貳千三百元現款，另置備貳百六十五座位，兩間均在喜市街。電話 A. Zimmerman, Tel: 261-2022 洽商。

新屋樓下全層出租

位於喜市街大田街梳梳區，五大睡房，如意者請電話洽 八八八七

新型八組柏文

西區九年新樓，款式美，有陽台，住客全滿，開價十四萬元，現款約需六萬，靚盤罕有，欲購從速。
陳宗怡八七四 貳八八〇
連市實業公司八七貳 八四四五

宜廚及洗盤碗工各一名

廚工月薪七百元，如意者電話四八五、四四四四與 Raymond 接洽。

土庫聯房出租

四十九街夾域多利街，適合夫婦或兩女士，交通便利，電火，氣，月租一百廿五元。電話六八一、四九七七

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

二月廿至三月一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
大眾影業公司繼「秋決」後又一鉅片
彩色寬銀幕超級文藝鉅片
台灣影評人協會選出今年五部最佳
國片「母親三十歲」本片從寫實主義的觀點出發，題材感人。
同場放映 彩色寬銀幕拳擊搏鬥鉅片
無敵鐵沙掌 秦祥林魯俊
胡茵茵主演

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 687-9841

專誠介紹
本市場特約文華大酒家金華餅師為僑胞服務，出品有中西式餅食，色香味俱全，均獲上乘，凡欲購或自備用品，務請顧客光臨，為荷。止，連綿四天，八五折優待，歡迎各界人士光顧。
良機莫失，西餅包括有鮮奶包，子栗，蓮蓉，拿破崙，朱古力蛋糕，蘋果，菠蘿，檸檬，雞皮牛肉等，特製蓮蓉及各式什餅等，并歡迎訂購結婚禮餅，生日及教會禮餅等。中西式餅食包括有結婚禮餅，合桃酥，潮州瓜蓉酥及五仁白皮酥等。
地址：奇化街一百九十號 電話：九八七、九八四一
營業時間：星期一至星期日
上午九時至下午六時 星期五
由上午九時至下午九時。

中國洪門民治黨駐加總支部通告

通告一：本總支部一九七四年洪門第一號
通告二：本總支部一九七四年洪門第一號
通告三：本總支部一九七四年洪門第一號
通告四：本總支部一九七四年洪門第一號
通告五：本總支部一九七四年洪門第一號
通告六：本總支部一九七四年洪門第一號
通告七：本總支部一九七四年洪門第一號
通告八：本總支部一九七四年洪門第一號
通告九：本總支部一九七四年洪門第一號
通告十：本總支部一九七四年洪門第一號

本總堂謹訂於本年三月十日(星期日)舉行成立第四十八週年紀念典禮暨春節聯歡

行成立第四十八週年紀念典禮暨春節聯歡
午後一時起，並敬治潔茗助慶。同日下午五時假座喜臨門酒家舉行聯歡會，統請列位伯叔昆仲姊妹諸姊妹屆時蒞臨歡敘指示禮儀易勝企盼。

雲高華陳穎川總堂全人敬約

報名地點：本總堂：星期一至星期日(上午十時至下午五時) 六八一、五〇一八 陳應傑：星期一至星期日(全日) 六八八、〇九四九 八十號打東街溫哥華