

津津有味譜

最廉價的家常補品

陳存仁

茭 竹

茭 在我國蔬菜上的歷史極早，古書上稱做「菰」，屬於禾科，生在淺水池沼中，由於一種菌侵入菰的嫩桿苗，逐漸膨脹，即是可作食料的茭筍。

茭南人稱做茭筍，又稱小茭白，等到漸長大，莖部形成筍狀，一般都稱茭白，廣東人稱做茭筍。在它的莖部長成

了之後，受到寄生菌的刺激，便生黑穗

病，莖部有灰黑斑點，因此又有人稱它叫

「灰茭白」，但是經科學家試驗的結果

，認為這種病狀黑斑點，對人生毫無

意，小量生產，在廟街推出，市面上每

沒有出售。

任何人也承認，廟街「貨品」，向

都是開天索價的，但現在差不多所有貨

品，都列有價錢。

記得一個月以前，由於工作的忙

碌，我的緊張也都是庸人自擾。如果有能去

掉這些，將自己的時間與精力，重

新安排，作些有意義的有情，精神的負

荷。

妨礙。它的成份，含有維他命，在本草綱目上也有記載，說：「茭白能除目黃」，利小便，堅丹石毒發。現在介紹它的用途如下：

家庭食用法

一、茭白最嫩時，也是蠶石最老的時令，將蠶豆剝去，和茭白炒，味鹹鮮美。

二、茭白炒燒鴨片，是舊時秦淮畫舫中名菜之一。

三、燙嫩茭兒菜，和瘦肉燙湯，不

獨味美，而且清火利便。

四、夏令沙燙菜，如加茭白同炒，畧加麻油，滋味更清雋可口。

茭筍治雀斑

少男少女，面部常生雀斑，如在每

晚臨睡前，用灰茭白一隻切開，將有汁

水的橫斷面，輕擦雀斑部分，如能持恒

多擦，雀斑即可逐漸改少，而且不再重

生，此法曾有若干人治愈，比樟榔皮更

好，患者不妨一試。

「九五一」

茲國內親屬，請尋下列在加籍人，自字

請來本報館聯絡，並知詳情。

被訪人姓名，籍貫列后：

方守希 (Foung Hee) 廣東中山 鄭欣

司徒潤娟，蘇潤娣，廣東開平，關天慈

陳俊輝，廣東汕頭，段維段濟明，雲南

昆明，凌貽清，凌北明，廣東南海，李宗

秩李禮燕，廣東台山，溫紹俊，尤壽山，

山，王文彬，山東臨朐，余毓意，廣東台

立，十元一條熱秋，二三元一套凸裝也

進，只由於我們缺乏提出問題的精神。

問號的作用對個人是如此，對工作

與制度，團體與社會，亦何嘗不然。如

我恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

埠仔宜企始打什各一名

工金從愛，如意者，電話二九三，四六

四〇

尋人廣告

女小童佔一席位者，每收二元。【三】

七十歲以上耆老，會冊有名，盡足義務者，免收席金。

劉關張趙人士，經能自立，如尚未負担

應有義務，概免暫享上項權利，其直系

後輩亦同。【四】報名處：本年概限在

龍岡公所，以利統籌辦理，時間由日

下午一時至四時。【五】止載報名，開

至三月七日下午四時正，逾時恕不招待

右通告。

劉關張趙四姓世續

司徒潤娟，蘇潤娣，廣東開平，關天慈

陳俊輝，廣東汕頭，段維段濟明，雲南

昆明，凌貽清，凌北明，廣東南海，李宗

秩李禮燕，廣東台山，溫紹俊，尤壽山，

山，王文彬，山東臨朐，余毓意，廣東台

立，十元一條熱秋，二三元一套凸裝也

進，只由於我們缺乏提出問題的精神。

問號的作用對個人是如此，對工作

與制度，團體與社會，亦何嘗不然。如

我恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

。我對自己說：從第二天起，

我會恢復了心靈的寧靜。我的緊張已消

除了，只因為我對自己提出了一個問號

埠仔宜企始打什各一名

為通告事：本公司所定於三月廿日一星

期日，下午一時舉行第五十一週年紀念

典禮，禮成者會，同日下午五時半，假

陶陶、桃閣、兩酒家公廳舉行，八時

時躍參加，並早日報名赴宴為盼。

附註宴席法如下：

一赴宴男包括十歲以上，每收席

費貳元。【二】婦女界及十一歲以下明

女小童佔一席位者，每收二元。【三】

七十歲以上耆老，會冊有名，盡足義務

者，免收席金。

劉關張趙人士，經能自立，如尚未負

擔，一金從優，請函治。

申謝急。并祝

未報到者，請到各府上致謝，謹此數言。

料理家務，遠近不拘，年齡不論，包膳

一金從優，請函治。

埠仔宜企始打什各一名

必招講中英文為台，有意者請與

『T. L. L. T. C.』接洽，電話670-6921

地址：545 W. 10. Ave, 2nd Floor

巡啓者：弟昨因身體違和，入公醫院調

理，苟蒙各位男女宗親戚友世誼，

申謝急。并祝

未報到者，請到各府上致謝，謹此數言。

料理家務，遠近不拘，年齡不論，包膳

一金從優，請函治。

埠仔宜企始打什各一名

台灣影評人協會選出今年百部最佳

國片。【母親三十歲】本片從寫實主

義的觀點拍發，題材感人。