

d'être tout à Lui, tellement à Lui qu'Il soit le seul maître en vous, qu'Il dispose de tout ce que vous avez, de tout ce que vous êtes, selon son bon et unique plaisir, pour sa gloire et celle de son Père; promettez-Lui d'agir toujours de manière à ce que vous puissiez dire avec l'Apôtre: "*Mihi vivere Christus est*, ma vie, c'est le Christ."

Après vous être ainsi offerts à Dieu, DEMANDEZ-LUI DES GRACES. Jésus-Christ est descendu dans votre âme, apportant avec Lui tout ce qu'Il a de puissance, de miséricorde et d'amour; Il est venu frapper à votre porte, vous demander l'hospitalité et pendant qu'Il s'abrite et se repose dans votre cœur, vous, le maître de la maison, vous pouvez Lui demander avec confiance tout ce dont vous avez besoin et Il ne peut rien vous refuser. Il traverse votre cœur comme il traversait la Judée, semant les miracles et multipliant les bienfaits sur ses pas, *pertransiit benefaciendo*.

Demandez-Lui la lumière pour votre esprit, la force pour votre volonté, l'amour pour votre cœur; demandez-Lui de mieux croire, de mieux espérer, de mieux aimer; demandez-Lui d'être plus profondément pénétrés par le sentiment du devoir, de résister plus fermement aux assauts de la tentation et aux emportements de vos passions; demandez-Lui d'être soutenus dans vos travaux, consolés dans vos peines et soulagés dans vos infirmités.

"Après la communion, écrit sainte Thérèse, Jésus réside en notre âme comme sur un trône de grâce et Il nous dit ce qu'Il disait autrefois à l'aveugle-né: "Que veux-tu que je fasse pour toi, dis-moi ce que tu veux; car je ne suis venu te visiter que pour combler tes désirs."

Demandez pour vous; demandez aussi pour les autres, pour ceux qui vous sont chers. Priez Dieu de leur don-