婦女節與幼兒園

幼教　橫綫

何少梅

以前對婦女團體不大認識，也不大相交往、通常一些伯母級的向我們憶述以往她們參與婦女工作，許多時也有開辦幼兒園等等，我們通常只是禮貌地笑笑，知道這些有錢太太往往在節日都去參觀幼兒園一番，拍下許多金光閃耀的相片。許多都是社交人物，當時的氣候是攜老扶幼，去噓寒問暖一番。以六十年代的準則，這些婦女是先進的一批了，喜歡聯群結隊地到幼兒園參觀，也喜歡唱粵曲，以唱粵曲為幼兒園籌款做善事。當時的幼兒服務也只是在起步，太太團又能做善事，又能興高采烈忙一番，誠是好事。

在今日的婦女節日，我們希望以較專業的姿態慶祝，以往有只出錢的婦女和只是出力的理事來參觀，今天卻有出錢又出力的婦女，在參觀幼兒園時，也有其專業風範，參觀者不再俯身摸孩子，而是禮貌地跟理事主辦人站在課室一旁，靜靜地觀察孩子的活動。盡量少打擾孩子及導師，這才是我們行業內專業參觀的操守，靜靜地留心聽主辦人扼要的講解，不一定是要提問才顯出我們的智慧，我實在喜歡以前來參觀過的幾位教授尊重我們及幼兒個體的態度。

我們也不會指着某幼兒說他是如何在破碎家庭中掙扎，也不會指出那個幼兒是輕度弱智的，每個人都有他自己的故事，而每個人都有他的尊嚴，誰人喜歡被指指點點的。如有需要，我們會描述給嘉賓知，但我們仍是想每個孩子都是平等，開心地在我們的園內生活學習。

對婦女節我以前有抗拒，但近日在珠海被邀請看到婦女們的慶祝，全場是清一色女的，也很開心地唱着跳着，她們也有自己的社交生活，這又是樁好事，有時我們可依偎在男士旁，但也有自己的價值。慶祝三八婦女節，也可有高品調，幼兒服務人士穿着高貴，舉止斯文地說些有深度的說話，把婦女正直的潛質發揮出來。

爲何吃生蛋雞

吃雞蛋有各種不同的吃法：有人愛炒了吃，有人愛沖滾水蛋，也有人乾脆生吃，認為營養較高，但究竟是生吃好還是熟吃好呢？

雞蛋裡的主要養分是蛋白質，當人體吃進蛋白質以後，如吸收得好的話，尿中的尿素含量會增多，這是因為蛋白質在人體內「燃燒」後會產生尿素，最後由尿液排出體外。實驗證明，當吃進熟蛋後，尿中的尿素含量增加；但當吃了同量的生蛋，尿中尿素差不多沒什麼增加。很明顯，這是生蛋比熟蛋難消化緣故。生蛋不單止難消化，而且生蛋裡會有一些細菌，寄生蟲，一旦吃進肚子，會令腸胃受損招病。

另外，無論是蛋白、蛋黃，經加熱凝固後，都變得更加容易消化和吸收，而且味道遠比生蛋好吃。

現代女性的體型標準

愛美之心，人皆有之，身材勻稱，體態輕盈，亭亭玉立，婀娜多姿的體型會使您顯得更美麗動人，充滿青春活力。

現代女性的體型，是以發育良好，精力充沛，具有柔和曲線的勻稱身材，其具體標準如下：

一、骨骼的組合構成了人體的基本輪廓，骨骼發育正常，身體比例適度。站立時，頭頸、軀幹和腳的縱軸在一條垂線上。

二、肌肉富彈性，體態豐滿而無肥胖臃腫感。

三、雙肩對稱，稍寬微圓，略顯下削平肩，無聳肩或垂肩之感。

四、脊柱背視成直線，側視具有正常的生理曲度。

五、乳房挺拔豐滿富彈性，富女性線條特徵。

六、腰細有力，微呈圓柱形。

七、腹部扁平，無過多脂肪。

八、臀部圓滿，不顯下垂。

九、下肢修長，大腿線條柔和，上腿長而腓腸肌位置較高並稍突出，兩腿並攏時，正視和側視均無屈曲感。

健美的體型是一種整體美，是涉及到身體各組成部分，如有礙於表現體型美的因素，應加以注意和設法糾正。

·梁蝶·

積極

小集雨　●雷聲大

人家問為甚麼跟 BABY 的感情那樣好。不同職業，不同性格，不同的成長路，極端不同的圈子。

這個問題可以分作數個層次作答，要細心研究好觸及兒童心理，成長心理，社會教訓心理，小王子心理，彼得潘心理……

重要是，他的人生比我 POSITIVE，積極。他的笑容比我多，他心情好的時候比我多，對朋友的真比我甚，對舊愛的事——思念比我切，對家人負的責任比我重，跟他一起叫我忘記本來自己屬於的那個圈的一貫形象的厭倦。

人事猶似浪淘沙，聚散聚散聚復散，不是不叫人唏噓的。從小，父母感情不佳，自己也懊悔。問世間人為何又可以長相廝守無風無浪。二姐對我們從小管教森嚴，他離家那天，在機場自己哭了好一場。從此便沒有再為離別流過半滴淚。成長創傷社會矩規叫你將眼角提高，不要付出真情。過去十多年，從指縫間流去如細沙似的人事多得叫人失憶。我只是懷念帶著童真的友誼，接觸正面人生的笑臉。

照鏡

女看男　●尤美

平評論自己眼中認為是標準太太的人選，總結下來，是要蠢、要純、要忍得，肯幫夫兼且不會妒忌——如果有個女人可以做到以上種種，相信是超人一個了！

蠢女人有什麼好？男人揀老婆都不寧願太太聰明，他們說當然蠢得來要親知。到底喜歡蠢老婆的目的如何，大家心知肚明。

有更「大貪」的男人說，娶聰明女人不要緊，最好是她能夠容忍丈夫在外間的風流。哈哈！怎麼此人不去照照鏡子？

男看女

●巫恙

陳小姐、黃小姐分別由加拿大和英國返回香港，她們都在異地生活一年多了。

接機之後，一幫老友記竊竊私語，說兩個人變了不少。陳小姐皮膚粗糙之外，一臉暗瘡，黃小姐更糟糕，笑起來一臉皺紋，像小老太婆。

本來，外國居住條件較好，空氣清新，生活悠閒，小姐女士應更加漂亮動人，這要由專家研究一下。

褪色

泰國菜與潮州菜

小飲食　●羅鼎

你答得出嗎？

三十多年前，我第一次去泰國，住了近三星期，一日三餐所吃的都是潮州菜，從未吃過一餐泰國菜，其後再去過兩次，也是如此，根本我不知泰國菜有什麼好吃的。

在香港，有泰國菜的時候，亦可說完全是潮州菜，道道地地的，比本地的潮州菜更為道地，這話是真的，並無虛言。直至幾年前，本地又有一間泰國菜嶄露頭角，所做的也是潮州菜所變化出來的，你該亦可以想得出。

如今，已有不少泰國菜館出現，有很多泰國名菜出現，與舊日的潮州菜已是半點也不相似。至於泰國有沒有這些菜，相信沒有多少人會知。最少，泰國人是不是用刀用叉那樣西化，我相信不會。

不可以為我開玩笑，假如有人問你：潮州菜與泰國菜有什麼不同

常春籐

變相行乞

寫九零　●竹君

政府企圖以罰款和判監，阻止人們到街上行乞。那天我行經沙田大會堂，卻見到一種變相乞錢手法，相信警察發現了，亦難以用「行乞」罪名，將這類「高級乞丐」拘控。

沙田大會堂門口，面向中央公園的空地，每天都有不少剛從婚姻註冊署行禮出來的新人，跟親友們在那裡拍照留念。那天我路經該處，看到有幾對新人各據一方在拍照，禁不住駐足觀看了一會。

忽地有個穿整齊T恤西褲中年男子，走向其中一對新婚夫婦面前，不斷說出大堆好意頭的恭喜說話；什麼百年好合，白髮齊眉、同諧到老、百子千孫之類。

新郎新娘見有陌生男子如此上前恭賀，心裡明白是怎麼一回事，立即吩咐伴郎，掏出兩張十元鈔票，給那男子作為「利是」。男子連聲多謝，隨即又向其他新人埋手，如此恭喜一番，不消十分鐘，他就經已得到一疊鈔票，少說也有好幾十元。

男子把鈔票放入褲袋後，隨即走到附近一張石凳，躺下來午睡了。這樣變相乞錢的人，你道警察能否列為乞丐，把他拘捕，以行乞罪名控告他呢？

雄獅猛醫

康寶車　●康妮

沒經驗的護士是需要時間的浸淫。沒修養的醫生是要群舉而杯葛的。

這主角是位享有盛名的醫生，由於經驗豐富，手術精湛，其醫術已是街知巷聞。但其脾氣卻是臭得令同行及病人也憤然的。

他是至尊無上。病人及家屬不可能多問有關於手術的一切，除非他心情好才會告訴情況。聞說有一位病人的家屬多問了幾句，他就開單收多五百元作為詢問費，竟會如此！

在手術台上猶如一頭雄獅，助手醫生稍不合他心意，他就會一連串的粗話謾罵，動作稍慢時，心神亂又會突然大吼一聲，嚇得三魂也飛了七魄，助手離了更難合作滿意，他就會二話不說，一掌打在醫生處……曾經有位醫生忍受不了，隨即脫手套離開，這助手醫生當然是很難再在外科部門立足了，甚至被調往急診室當值。

當時他是至尊無上，操握了很多醫生的外科資格生死權，故很多強忍着，做好漢不吃眼前虧，這情況下他身邊全都是敵人，傲慢沖昏了……對醫生都是如此態度，可想而知對護士是怎麼了。

門戶嚴密

健身室　●趙從武

棍法後發先至的殺着，俞氏云：「他直殺來，我直殺去，我將腳折過分，分將手反陰陽蓋殺去（莫非後發先至之意？）。」

又云：「凡兇棍打來，我順勢敲一下，就看穿中攔兼大僻，連連疊革進去，破雞啄亦是如此。」

「我大入他過小門，我就坐進前腳，就他棍中滾入，然後大打進殺。

「他滴水，我對他手慢慢指去，待他動即當腳剪下進擊。」

「凡將棍直指慢慢侵入，待他動欲打我，我就殺他，他欲殺我，我就進打他手。」

「何嘗叫人勿打，要哄他棍來就我打，若打他，棍着響一聲，便可進殺。」

「何嘗叫人勿殺，要哄他棍開殺去，勿使他打着，方可殺後，殺後在大門即先小門即牽揭。」

以上各棍要訣，俱後發先至，妙着，俞氏棍訣嚴密，而後哄使對方來犯，後發先至。

中山安堂　林健龍　占卦算命
467派亞街　利橋貨倉對面　左邊積善街
能知過去未來，一生人財福占卦五元，口訣算命二十元，銀音算命三十元，外埠郵寄算命三十二元，結婚擇日，移居入伙，解簽酬超幽，招魂，解除災難，祝星求運，七天候教，在住宅
467 PRIOR ST. 夾 JACKSON ST. 電話254-2802 V6A 2G3

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風，車禍後遺症，
鼻敏感，頭頸肩腰背膝關節諸傷痛，
免費洽　2440 緬街
電：872·8720

New Star Information Systems Inc
中英文電腦植字
名片電腦設計印刷
$ 15/250 起
Chinese Typesetting & Translation
字 WORD
Tel: 682-5485 Fax: 682-4078
Suite 208 10, E. Pender Van. B.C.

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。
華人高級代理　伍偉權

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689·7324

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

BUY-SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電 280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW　S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.,
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
粵語　VINCE JANG (鄧)　公司：873-0211　住宅：294-8608
粵、台山語　FRANK DONG (鄧)　公司：873-0211　傳呼：735-7881
國、粵、閩語　LEO KING (龔)　公司：873-0211　住宅：271-3692
國、粵語　JONATHAN WANG (王)　公司：873-0211　住宅：261-7322

修理部有華人黃君主理維修
本月特價：四汽缸 TUNE UP $59.88
清洗冷却系統 $49.88
喞油換機油 $29.88
如全套維修只收 $129.88
MICHAEL WONG (黃)　公司：873-0211　手提：328-3116
並免費代客檢查安全設備

91 COLT 100　原價$10,160 日本三菱製造　5 前速，三菱制　=106807　大特價$7,888
90 SHADOW　四門，自動波，2.5L，AM/FM收音機，低咪數　原價$13,653　大特價$9,988
91 VOYAGER　七座位，自動波，卡式唱機，深色玻璃　原價$19,216　=376447　大特價$15,988
91 DODGE SPIRIT　自動波，四門，卡式唱機　STK. =296761　原價$16,537　大特價$13,388
90 LeBARON　四門，自動波，皮椅，所有豪華設備應有盡有　原價$23,975　=196392　大特價$18,888

#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
京士威壹號緬街夾七街
873-0211

價平　車正
總經理 PAUL FONG (方)