

Chez-nous
Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Le Saint-Laurent

Beaucoup d'entre vous, mes chères cousines, ont été élevées sur les rives de notre beau fleuve, et même celles qui n'ont pas eu cet avantage, l'ont déjà vu, au moins l'un de ses aspects.

Que ce soit en haut ou en bas de Québec, vous avez pu l'admirer dans son calme ou dans son courroux, sous les rayons du soleil, couchant, sous la pâleur du clair de lune.

Vous l'aimez comme un vieil ami qui vous a vues grandir ; mais peut-être croyez-vous qu'il en existe d'autres aussi beaux, en d'autres pays. Les cours d'eau étudiés dans vos manuels de géographie se ressemblaient tous. Vous ne vous êtes jamais rendu compte que le Saint-Laurent était presque unique dans l'univers.

Les rivières parfois très fameuses ne sont que des ruisseaux si on les compare à notre fleuve ; ces fleuves qui lui barrent la route ne nous disent rien et pourtant combien elles animent et diversifient le paysage.

Les villages qui mirent dans ses eaux, leurs clochers séculaires, ont une histoire que nous devrions mieux connaître. Nous, qui possédons des reliques d'un passé lourd de gloire ne savons qu'imparfaitement leur signification. Si nous ne nous croyons plus à l'âge d'apprendre dans les livres, prenons le bâton du pèlerin ou le volant de l'automobile et allons demander aux vieilles pierres de nous livrer leur secret.

La navigation fluviale a été détrônée par le chemin de fer qui coupe les distances. Sur les deux rives, des voies ferrées courent sur lesquelles circulent de longs convois. L'on part plus tard, l'on arrive plus vite, mais que de charmes il y a, dans la belle saison, à se laisser bercer par la vague sur un palais flottant.

Si l'on prend les vapeurs de la Canada Steamship Lines pour aller faire le fameux tour du Saguenay, lorsqu'on a dépassé la chute Montmorency et la verdoyante île d'Orléans, l'on peut admirer de loin la Baie St-Paul, où l'on faisait jadis la première escale. Aux Eboulements, la paroisse avec son église et son manoir est en haut, sur la côte, le village du bord du fleuve est celui des étrangers. La Malbaie, c'est la reine de cette région, celle qui attire le beau monde qui dîne le soir en habit et en décolleté. Entre le Manoir Richelieu, le Château Murray et l'hôtel Chamard, et les somptueuses résidences que l'on aperçoit entre les arbres et les replis de terrain très accidenté se loge une population flottante qui arrive à la fin de juin pour repartir vers le quinze août. Le confort et le luxe dont on jouit accentuent paraît-il les beautés du paysage.

Le Cap à l'Aigle, St-Irénée, St-Siméon, ont des fervents qui y reviennent tous les ans.

Tadoussac possède des vestiges des premières heures de la colonie. Sa chapelle fut bâtie par les premiers missionnaires jésuites et ne sert plus au culte. Elle est un lieu de pèlerinage pour les étrangers. Il y a un plus grand hôtel, et le gouvernement y a un établissement de pisciculture pour l'élevage des saumons.

C'est la porte par où l'on entre dans le mystérieux Saguenay dont les eaux limpides coulent entre deux chaînes de montagnes dont les pics tourmentés ont une vague ressemblance avec les moins imposantes des montagnes Rocheuses. Les plus remarquables sont les caps Trinity et Eternité ; le premier dont les trois cimes se profilent dans l'azur avec sa statue de la Vierge qui apparaît toute petite au second plateau ; le second, un immense rocher, coupé droit, dont l'aspect impressionne. En face de ces merveilles l'on se mettrait à genoux comme à l'église. En haut du Saguenay, c'est la Baie de Ha-Ha et Chicoutimi, le terminus des chemins de fer nationaux, en cette région, qui traversent et desservent l'immense étendue qui avoisine le lac St-Jean. En certains endroits c'est la forêt-vierge, telle que l'a chantée Louis Hémon, dans Maria Chapdelaine ; ailleurs ce sont des villages et des villes florissantes, et des routes de colonisation où les autos filent à grande allure, mais où l'on passe quelquefois une réserve de sauvages, avec ses cabanes et ses industries primitives.

Cousine Avette.

Professeurs et Amateurs de Musique

La place pour acheter : Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT
642 St-Denis, Montréal
Catalogue envoyé sur demande

Voici le spécifique des maladies de la gorge et des bronches

Les PASTILLES du Docteur PIERRE

Il fondent dans la bouche et préviennent l'infection, soulagent l'irritation, anéantissent la maladie. Efficace et économique.

Une boîte expédiée franco pour seulement **25c.**

Notes catégoriques de 64 pages et 350 illustrations sans précédent. **GRATIS** sur demande.

Leduc & Leduc, 442, rue Notre-Dame, Montréal.

"LA CONSTIPATION EST CORRIGÉE"

Les "Fruit-a-tives" sont un Merveilleux Médicament. Tiré du jus des Fruits et des Toniques.

Des milliers de boîtes de ce merveilleux médicament sont vendues à Montréal, parce que dans cette ville il y a un nombre considérable de personnes qui ont été soulagées de la constipation, de la dyspepsie et des maux de tête constants en en faisant usage.

Monsieur Alfred Duboisseau, 482 rue Sainte-Catherine, à Maisonneuve, est un de ceux-là. Il déclare : "Rien ne me procura aucun soulagement jusqu'au moment où je pris des "Fruit-a-tives". Maintenant je suis débarrassé de la constipation, de la dyspepsie et ma santé est excellente.

Tous les marchands vendent les "Fruit-a-tives" 80c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c, ou bien elles sont expédiées sans frais par la poste par Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N.Y.

Epouses dévouées de cultivateurs, mères de famille surtout, lisez ceci, puis décidez votre mari, le père de la famille, à faire partie de la grande armée—toujours victorieuse—des cultivateurs qui obtiennent de leurs vaches, laitières de gros revenus.

Si vous le décidez à ce faire, vous aurez contribué à garder chez-nous les enfants du pays.

Les déclarations suivantes sont officielles et officiellement contrôlées.

La Lettre-nouvelle fédérale du 10 septembre sur l'industrie laitière donne, dans ses notes sur le contrôle des vaches laitières, deux exemples d'une augmentation remarquable de production. Une des vaches en question est à l'Institut agricole d'Okla, Qué. A cet établissement, en 1920, 44 vaches ont donné une moyenne de 6,733 livres de lait et 257.7 livres de gras de beurre. En 1920 onze vaches ont produit 300 livres de gras ; en 1922, trente vaches ont donné 300 livres de gras de beurre. En 1922 la moyenne pour les dix meilleures vaches était de 10,811 livres de lait et 409 livres de gras de beurre. Le troupeau se compose de vaches Ayreshires et Canadiennes. Le deuxième exemple est à Blenheim dans le comté de Kent, Ontario. En 1920 les dix meilleures vaches de M.

GRATIS—Cette bague de 1200 cartes postales parfurées so 12 images à 25cts. Quand vendues, retournes \$3.00. Sur réception de \$1.00, vous recevrez par maille un beau lot de rotatives de sole couleurs assorties. Catalogue de 1200 nouveautés gratis. ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

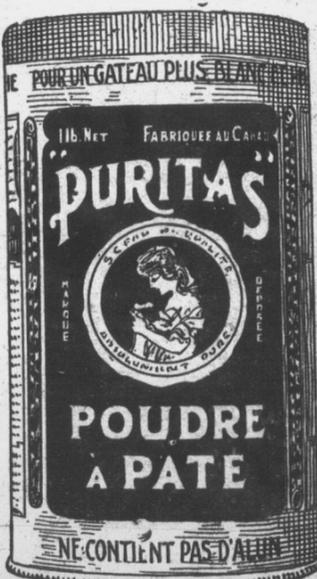
LA LECTURE DU **BULLETIN DE LA FERME** s'impose à tous les cultivateurs pratiques et économes. Si votre voisin n'y est pas abonné, conseillez-lui de le faire au plus tôt.

C. E. Rowe ont donné 7,468 livres de lait et 246.5 livres de gras de beurre ; en 1922, onze vaches ont donné 10,235 livres de lait et 346.4 livres de gras. Cette augmentation pour le troupeau de M. Rowe s'est montée à plus de 1,100 livres de gras de beurre pendant l'année lesquelles évaluées à 35 cents la livre, représentent une somme de \$385. Comme le dit la lettre nouvelle. "Tout propriétaire peut accroître la production par vache dans son troupeau pourvu qu'il contrôle la production de chaque bête afin d'être en mesure d'éliminer les mauvaises laitières.



GRATIS
Magnifique SERVICE en argent
VALEUR \$6.00
donné gratis avec le
CAFE WINDSOR
GARANTI PUR
Demandez-le à votre épicer
GLOBE TEA Co. 309
NOTRE-DAME OUEST
MONTREAL
Tél. Main 5036.

GARANTIE LA MEILLEURE QU'IL SOIT POSSIBLE DE PRODUIRE



ESSAYEZ-LA

1,000 recettes de cuisine à qui les demande à Puritas Limitée 175 rue St-Dominique Québec.