

## **Santé physique et Récréation Canada**

Les programmes de Santé physique et Récréation Canada visent à répandre des habitudes de vie saines chez tous les Canadiens en les familiarisant avec la notion de conditionnement physique et avec les avantages qui en découlent, et en les amenant à participer davantage à des activités sportives; ces activités allant des exercices faciles, adaptés selon les besoins et les limites de chacun, aux loisirs sportifs et à la pratique généralisée des sports. La Direction est chargée

1) de mettre en valeur les ressources existantes, c'est-à-dire, d'assurer:

- la création et la réalisation de programmes de loisirs, séances et colloques sur l'organisation des sports,
- l'octroi de subventions aux associations nationales pour les handicapés physiques,
- le paiement des traitements et des frais de déplacement des administrateurs et du personnel spécialisé travaillant à temps plein dans les associations nationales,
- l'octroi de subventions aux organisations provinciales et territoriales autochtones, aux associations de Métis et à d'autres groupes afin de leur donner la possibilité de participer autant que les autres Canadiens à la vie sportive du pays;

2) d'informer, c'est-à-dire, d'assurer:

- la collaboration avec ParticipAction, organisme qui incite les Canadiens à être plus actifs,
- la mise au point du Physitest, test simple et sûr d'autoévaluation de la capacité cardio-respiratoire,
- la mise en œuvre et l'évaluation de programmes de conditionnement physique à l'intention des employés,
- l'étude des installations sportives et de loisirs,
- l'établissement de parcours de conditionnement,
- l'institution d'une pause-exercice en musique sur les lieux de travail, dans les établissements d'enseignement et ailleurs, afin de donner aux responsables et aux spécialistes de la santé le moyen de lancer une campagne en faveur de l'activité physique en en faisant connaître les bienfaits,
- l'organisation de conférences sur l'organisation des loisirs,
- l'attribution du Prix de l'efficiency physique pour garçons et filles âgés de 7 à 17 ans,