

d'indiquer les contacts déjà établis, de fournir une description détaillée des produits et de préciser l'heure de l'arrivée. Les changements de dernière minute peuvent entraîner de graves inconvénients.

Le délégué commercial peut vous renseigner sur les jours fériés qui pourraient coïncider avec la date prévue de votre voyage, sur les règles et les normes locales applicables à votre produit; il peut aussi vous fournir les prix de produits concurrentiels et vous renseigner sur les débouchés.

## À quel moment y aller?

L'industrie finlandaise interrompt presque toutes ses activités en juillet. Le personnel des entreprises est très réduit pendant les mois d'été (juin, juillet et août). Il est recommandé de s'assurer que la personne que l'on vient rencontrer par affaire n'est pas en vacances avant de partir pour la Finlande à cette époque de l'année.

## Comment s'y rendre?

Le principal aéroport international de la Finlande est l'aéroport d'Helsinki-Vantaa, qui est situé à environ 20 km du centre de la ville. La compagnie aérienne Finnair assure la liaison directe entre Montréal et Helsinki trois fois par semaine.

## Les déplacements en Finlande

De nombreux vols intérieurs relient la capitale au reste du pays. Il est recommandé aux visiteurs qui ne disposent que de peu de temps d'opter pour l'avion. La compagnie Finnair offre des vols intérieurs entre Helsinki et Ivalo, Joensuu, Jyväskylä, Kajaani, Kemi, Kittilä, Kokkola, Kuopio, Kuusamo, Lappeenranta, Maarianhamina, Mikkeli, Oulu, Pietarsaari, Pori, Rovaniemi, Savonlinna, Tampere, Turku, Vaasa et Varkaus. L'horaire des vols peut varier selon la saison. Les tarifs aériens en Finlande sont parmi les plus économiques en Europe.

La Finlande est reliée à la Suède et à l'URSS par un réseau ferroviaire de plus de 6 000 km. La majorité des trains finlandais sont mus par des moteurs diesel. Des express relient Helsinki à Tampere, Vaasa, Oulu, Jyväskylä, Kuopio, Joensuu et Savonlinna. Les sièges