

Ce résultat est considérable puisqu'une hernie facilement contenue est pour ainsi dire une hernie guérie; elle ne s'accroît plus, et le malade est à l'abri des graves complications de l'étranglement à condition qu'il porte régulièrement un bandage bien appliqué.

## Hygiène de la nouvelle accouchée. (1)

par N. A. HÉBERT, M.D.,

St-Valentin, Qué.

Le dernier temps de l'accouchement est accompli; vous avez remis le nouveau-né entre les mains d'une garde active et intelligente, extrait le placenta et ses annexes par la méthode de Crédé ou de Saussier, placé une serviette chaude sur la vulve, et enfin appliqué un bandage abdominal modérément serré. La femme est placée dans son lit, heureuse et relativement bien portante. Tout va bien. Les aides font la toilette de la chambre. Vous vous retirez dans la pièce voisine en attendant que l'heure traditionnelle d'attente soit expirée pour vous retirer chez-vous.

Votre mission est-elle complètement terminée? Êtes-vous libéré de la grande responsabilité que vous avez contractée vis-à-vis cette intéressante malade que vous venez d'accoucher? Non, certes; car, à ce moment, commence la période puerpérale proprement dite, période remplie d'incertitudes et qui réclame toute la prudence, l'exactitude et l'habileté du médecin pour être exempte de dangers, et ne pas se terminer par la plus terrible des catastrophes, la mort.

Examinons ensemble la conduite que l'accoucheur doit tenir pendant la période puerpérale, et pour cela, passons en revue l'hygiène à observer à l'égard des différents systèmes de la nouvelle accouchée: systèmes nerveux, circulatoire, respiratoire, digestif, utérin, etc.

Et posons tout d'abord en principe que, contrairement à la pratique généralement suivie par les médecins de la campagne et quelques médecins des villes, un accoucheur devrait visiter régulièrement ses nouvelles accouchées pendant la période puerpérale, afin d'être prêt à parer tout danger, et à prévenir toute complication, quelque légère qu'elle soit, qui pourrait survenir. Mais il y a à cette pratique plusieurs objections, dont la première et la plus sérieuse est la grande distance qui sépare quelquefois les clients d'un médecin de la campagne, le mauvais état des routes

(1) Travail lu devant la "Société médico-chirurgicale du district d'Iberville."