女人經

蓮娜的煩惱

不知道爲了什麼，友情會變了樣。本來是推心置腹的好朋友象好同事，却忽然之間，彼此有了隔膜和芥蒂，無復昔日的合作無間，無所不談。

蓮娜最近正碰到這樣的情形，覺得頗爲煩惱——因爲工作調動的關係，本來是地位和份量都差不多的，但由於蓮娜表現較佳，被上級的賞識力與責任自然是比其伯稍多了，雖然尚未有正式宣佈她升職加薪，但誰都可以看出，此乃遲早的事而已。

自從有這種情形之後，蓮娜發覺同來相交甚篤的維達，後明顯的與她疏遠起來，甚至在工作上表現得有些兒抗拒，不再像以前那般的合作無間，這當然造成了工作上的麻煩。蓮娜試圖改變此情形，但維達却總是迴避，採取了並不合作的態度。

蓮娜檢查自己，其實並沒有因地位的轉變而有另一番態度，不明白維達何以如此。

其實，這未嘗不是一種小男人心態的表現，受不得異性比自己更有表現、更有發展。維達大概是出於一種妒忌、自卑的心理作祟。以前同一級數，平起平坐，還不覺得怎樣；如今女同事竟然比他更高級，有可能會成爲自己的上司，感覺上自然就會覺後酸溜。

對於這種小男人心態，蓮娜唯一的做法是要以公正態度以及時間能力來作出証明。

關心的妳

幸福的妳可否嘗試穿着造型優美的衣服？圖中的設計線條明快，色澤柔和；肩上的小披風，解了下來便成爲一件空身LOWCUT的窄身裙，這漂亮的造型定會替妳帶來更多的歡樂和喜悅。

歡樂一茶一座

再婚影響孩子心理

姐貞

美國兒童精神醫學者蔡斯坦和心理學家柏爾通過調查研究，發現大致有這些原因：

一、幻想。儘管事實上親生父母已不可能重歸於好，可孩子還是抱以幻想，希望父母能破鏡重圓，有一天全家又能在一起過着愉快幸福的生活。

二、內疚。當孩子聽到有關父母離婚的理由與他們有關，他們就會得出這樣一個印象：離婚本來是可以避免的，如果父母有個聽話的孩子，就不會爭吵。這樣他們從內心愧對離開自己的生父或生母。

三、無信任感。當父母一方在對實際上已建立了一定關係的那一位，只介紹說「他是一個朋友」，而不把真情告知孩子，孩子却驚疑地得知他們婚約的宣佈時，孩子感到不可思議，難以置信，也只好表現出無可奈何的態度。

四、畏懼。孩子害怕繼父或繼母將取代他們的父親或母親，想像失去那專有的母愛或父愛，在感情上難以適應。

五、無視忽及。孩子還未能從家庭分裂所帶來的巨大不幸的感受中解脫，却又得到父親或母親再婚的消息，他們無論如何也不可能對此有所興趣。此外，他們也沒能有足夠的時間去了解父母一方新的配偶。

六、憎恨。孩子的想法是簡單的，以爲新的父母關係是導致家庭破裂的原因，他們自恨繼父或繼母，不承認他們之間的關係。

七、難以適應。如果繼父、母所採取某些過激的方法，打亂了原來的生活秩序和習慣，孩子也不滿，使關係緊張。

八、陰影。在求婚過程，父母一方很少像以往那樣經常在家和孩子在一起，這一點動搖孩子看作是父母對他們愛的失去，使孩子痛心，更加想念離開自己的生父或生母。

九、難以共存。他們不歡喜繼父或繼母帶來的孩子，並且總覺得父母偏袒他們的孩子，無法在一起生活。再加之心中難以忘懷的另一方生父或生母而感到無法忍受。

失婚者課程

婚姻的探索

基督教家庭服務中心家庭生活教育部，定於本月廿九日至明年一月三日，逢星期三晚上七時半至九時半，於該中心舉辦「婚姻的探索」單親人士研習課程。目的是協助曾遭遇婚姻失敗人士：一、自我探討婚姻失敗的原因；二、考慮會否再婚；三、了解再談戀愛時應注意的細則，以便爲未來的婚姻奠定基礎。

課程內容包括：婚姻的意義、幸福婚姻的要訣、再婚時擇偶的原則及再婚前的準備。

上課形式包括短講、討論、講義及練習等。時間爲晚上八時至九時，爲期四堂，由專業導師任教，內容包括一般日程、晚程、宴會程、及修改輪廓，費用爲會員五十元及非會員六十元。

查詢請電五——六四一二七七，或親臨北角模範里五十五號報名。

小姐想扮靚此處可報名

香港青年協會民新街青年中心於本月十八日（星期六）開辦化妝班，時間爲晚上八時至九時，爲期四堂，由專業導師任教，內容包括一般日妝、晚妝、宴會妝及修改輪廓，費用爲會員五十元及非會員六十元。

宜家集

黃強／鄭人

主婦心得

清理圖章

當圖章點有印泥，常使文字看不清楚時，我們需用牙刷去擦，但地方不留意，就可能損壞字體，而使圖章作廢。最好用香口膠粘在圖章上，可將印泥點下來粘紙，使包紮紙完整如新。

揭包裝紙

膠帶物或包點心用的漂膠）是越擦越黑，請將那又硬又髒的橡皮丟進洗衣機裡，和衣服一塊洗，當衣服洗淨時，橡皮也隨之煥然一新了。

洗橡字膠

航髒的橡皮擦（擦字酒在清水中加幾滴醋，有很好的軟化作用；髮質太軟時，加入少許呼酒在水中可增加頭髮的硬度。

三、洗髮後，用毛巾輕輕按擦髮中的水份，切忌用力擦試，然後塗上髮乳待其自然乾，這樣子會比用吹風筒效果更好。

四、每晚臨睡前，抽出五分鐘時間作頭髮按摩，十指由額到頭頂，順序按摩，力量要集中。

五、每隔二個月左右要修髮一次，剪去不齊的髮尾與多餘的亂髮，使頭髮長得更快，更整齊。

慣·性·動·作

通常每個人都有其一定的慣性動作，而這慣性動作的出現，是內心潛意識的一種反射，故此這種慣性動作便成爲猜測性格的一種方法。心理學家認了同一種性格動作的人們，發現他們大多有相類似的性格，其中有一些例子是出現在下文的，有興趣一讀嗎？

1. 那些喜歡搔弄頭髮的男士們，他們的性格多帶點神經質，喜怒無常，比較難相處，而且非常敏感，凡事疑神疑鬼，是一個標準大醋埕，不過他們做事有責任心，而對待女朋友亦頗爲專一。

2. 說話時，喜歡邊說邊弄頭髮的男士，英雄氣粉欠，他們做事隨心所欲，完全不理後果，是一種自我中心的男人。他們對女孩子亦是一樣，好時可以千依百順，一旦並非可靠的男人。

3. 你問他說話時，他經常要現得心不在焉，這種人多數有心事，而這件事又將會對你有不利，面對這種情形，你便應有心理準備，這男孩子將不再屬於你了。

4. 有咬指甲或指甲習慣的男朋友，他們多數性格並未成熟，做事十分孩子氣，而想法也過於單純，是很天真的男士。

5. 有過住自己嘴巴習慣的人，性格均同，沉默寡言，但就會的頭腦力很强，而且是一個自我中心的男人。

可用以判斷性格

庭家樂

家庭保健信箱

陳醫生主答

得閒無事時 休把鼻孔挖

陳醫生：

小孩愛挖鼻孔是甚麼原因，對身體健康有害嗎？

如何帮助他克服呢？

胡秀蘭小姐：

小孩挖鼻孔可說有百害而無一利。出現這種現象的原因有：孩子的鼻子發炎、發癢或有分泌物不適，孩子總想把它挖出來；有的孩子挖鼻成習慣，甚至是成了怪癖；有的孩子是看成入挖鼻而模仿的。

首先應帶孩子請醫生作檢查，看鼻腔內有無疾病，有者可及時治療，病治好自然就不挖鼻子了。對鼻腔無病的孩子，應耐心地向他說明挖鼻子時，給他所喜歡的玩具，或帶她到室外去玩，使他沒機會和沒時間把手指放入鼻孔裡。有挖鼻孔習慣的家人要先改掉這個習慣，給孩子起個榜樣。

挖鼻的害處：小孩的手較不衞保持乾淨，一雙無洗過的手有幾萬個細菌。鼻腔的粘膜很嬌嫩，血管豐富且通顱內。挖鼻子時易損傷粘膜，會引起發炎或長鼻癤子，炎症如擴大到眼睛、臉部甚至可引起腦內感染，危及生命。鼻孔內的鼻毛交叉一起可阻擋空氣中的灰分雜物侵入肺部，挖鼻時會破壞這種保護功能，增加感染的機會。

大衆化浴室佈置

室內佈置

相信不少家庭主婦對於浴室的設計，當然是習慣的多於默認的，爲甚麼會有這種說法呢？可能有些人認爲每一天的辛勞工作後，可以躺些時間在浴室中享受一下，當是一個實心樂事哩！

不過，話得說回來，有些人根本忽視了在浴室方面的一些做法，它們的擺設是比較簡單的，未有甚麼新意可說，所以也談不上甚麼設計意念沒有。

但是從另一個角度去分析，萬一你認爲浴室在可能範圍之內，參與一些不同程度的設計，那麼，就不能不說是一種可以作得通的方案了。

以下介紹的一個十分貼切的浴室設計，除了擺設方面是十分吻合之外，它的外觀也很吸引呀！

一、這個以淺色爲主調的浴室，色調是接近綠色爲主，它的瓷磚部份是分了二部份，而在上部份的是綠色牆身，在燈光下十分明顯。

二、就在浴缸上的櫥架，放了日常的梳洗物件，除此以外，就算是放多些東西也無妨，這是可以隨時改變的，你以爲如何？

三、架在牆上的小支架，可以就包括萬物，不論是肥皂、刷子等，還有海綿等物，十分方便。

（上）貼身的天鵝絨晚裝，充滿成熟韻味；（下）充滿三十年代懷舊氣氛的晚裝。（BLUEBELL FASHION LTD.提供）

時裝新姿

長髮披肩添魅力 護理竅要話妳知

夏蓮娜化粧美容學院 何妙儀院長

長髮披肩，給人一種飄逸的感覺，配合了那蛋形的臉龐，更可充分顯露出女性的魅力，也是受人所羨慕的。

不少女性覺得要打理一把長頭髮是一件很頭痛的事，索性把它修短，其實對於長頭髮的整理和保護，是一點也不困難的，只要掌握了幾點竅門，梳理長頭髮，再也不是令人煩惱的事了。

一、頭髮要動加梳理，梳頭髮時要選擇細齒的梳子，由上而下順着頭髮慢慢梳理，不可太用力，以免扯斷頭髮或損傷髮質。

二、對於洗頭水的選擇宜謹慎，油性髮質可選用含蘇打的洗頭水；乾性髮質可選用含脂肪洗頭水，也不妨在水裏加幾滴新鮮檸檬汁，具有軟化頭髮，增加光澤的作用；髮質過硬時，可在洗髮後，用毛巾輕輕按擦髮中的水份，切忌用力擦試，然後塗上髮乳待其自然乾，這樣子會比用吹風筒效果更好。

時裝牛仔褲

雖然說在不太寒冷的天氣裡，穿衣服是一個不大令人喜愛的話題，唯有是一些喜歡在公衆上有所突破的人，她們才會覺得在這方面確是十分重要的。

可能不少女士們表示在不少場合的時裝中，穿着牛仔褲是可以給人們一種輕鬆的感覺，尤其是配襯着一些得人喜愛的襯衫時，更易產生美感，相信這是可以瞭解的。

爲了更加容易令到女士們在不同場合中發覺這方面的好處，我們是不介意爲各位介紹一些可以作爲配搭典範的看法。

以下的二款時裝，主題仍是環繞着牛仔褲的特色色調，也很美觀。

一、以淺石藍爲主題的牛仔長褲，它的褲身稍寬，加上稍爲長了一些的襯身，加上配搭中的美妙是在淺灰色的T恤，一件以小格仔背心爲時尚的姿采，更有嫵媚感。

二、同樣是以淺石藍色的長牛仔褲，她的一個上身配搭稍有不同，那就是短袖的T袖，襯一件淺灰藍色的小背心，這樣的配搭，更有勁度與美感的效點矣。

急性人

一個急性子的人，在第一次下廚房，獲得大大的成功。

朋友：「眞的嗎？告訴我你是怎樣獲得成功的？」

新娘：「今天早上我的丈夫就爲我請來了一位廚子。」

唯一知音

某歌星唱歌，正唱得起勁時，聽的人却早走光了，祇有一人不走，某歌星便認爲他是唯一的知音，正想去和他握手，一看原來他在那裏打瞌睡。

這人慢條斯理地回答道：「正是我。」

最大成功

新娘：「昨天晚上我第一次下廚房，獲得大大的成功。」

朋友：「眞的嗎？告訴我你是怎樣獲得成功的？」

新娘：「今天早上我的丈夫就爲我請來了一位廚子。」

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL, 13600 SMALLWOOD PLACE, RICHMOND, B.C. V6V 1W8
RICHMOND AUTO MALL
☎營業部 270-1367
修理部 270-2231
加西本田銷售及服務冠軍代理
90年雅閣，大量推出，全新款式
價錢公道，服務週到，歡迎查詢
ACCORD EXR
營業及租車部代表 DAVID MIU 苗先生 BUS. 270-1367
營業代表 FRANK WONG 王鎭文
維修部由日本訓練技師主理
直接傳呼機680-4188

新機器洗地毡流化椅
即洗即用不褪色不絕水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710
中英洗地毡

傳呼機 六四五·七〇〇一
電話：八七六 三八五四
承接大廈·寫字樓，栢文等清潔工作
健長清潔公司

忠誠清潔公司
HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 英馬語
收費公平 忠誠服務

DENNISON
6165 #17 HIGHWAY DELTA
JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL
離列治文只十分鐘
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務
營業部——修理部——零件部——租賃部
JACKIE LEE 華人營業經理
KENNY FONG 方志立 華人營業代表 住宅：604273-6898
JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，敬請速臨，參觀選購。
☎ 946-0609
Jeep Eagle

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
宇宙駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鍾
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良
全程143元
校長：吳栢霖 傳呼機：686·8597

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二-七〇〇一 二九四一

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
※唐人特價全程140元
聘請大溫區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速辦理
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試 專人個別教授筆試班，詳情請與辦事處
電話 251·5756

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
吳師傅 872-3717
全程140元

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高 歡迎查詢