# 何灼強三創世界紀錄

林凌

## 三次飛躍

著名舉重選手「雙何兩強」一舉成功，「舉重之鄉」東莞石龍體育館三朵世界冠軍之花迎着熱烈的掌聲而盛開——五十二公斤級抓舉和總成績（包括挺舉）、五十六公斤級抓舉共三項新的世界紀錄為何灼強和何英強所創。

何灼強近影

創五十二公斤級抓舉世界紀錄，一而再，再而三，何灼強在兩年內三次飛躍，三破自我，為中國在一個級別中三攀高峯的第一人。

有輕量級是「矮仔」天下的說法。但「矮仔」之中成為舉壇巨人永遠是不會多數。何灼強身高一點四九，體重五十四公斤，居於「細粒巨人」之列。

## 付出代價

何灼強無別於無數世界冠軍的勇奪者，他的冠軍之路也是用汗水和心血鋪成的。出生於一九六七年的何灼強，身端矮小，十三歲開始學舉重。但很遭懦家裏人並不支持他，怕他「這麼天天壓，會越長越矮」。聰明的小何如此回答：「一面練習舉重，一面堅持跳繩，問題不就解決啦？」

好強好勝，年輕人多數如此，心急和蠻幹往往相伴而來。何灼強發覺身上多處關節太硬，運轉不如理想。他靈機一動，由一位同伴協助，把自己倒吊在籃球架上，頭部吃力地往上與腳部相遇，一次、兩次、三次……索斷摔地，頭破血流，縫足七針。

蠻幹不等於苦練。苦練要講效率。提高效率要講科學。認識上的飛躍並付諸實踐以至開花結果，十七、八歲的小何也是付出了代價的。

## 走向世界

去年四月，十九歲的何灼強前往西德，參加世界青年舉重錦標賽。何灼強，十七歲奪得全國成年比賽冠軍，十八歲創造五十二公斤級挺舉亞洲紀錄，十九歲首次走向世界，他將會怎樣對付呢？只見他穩步走向槓鈴前，雙目如炬，兩臂如柱，精神一抖，彎腰抓槓，只是那麼一瞬間，舉起一百一十六公斤成功，五十二公斤級抓舉世界新紀錄就此誕生。接着僅僅一個月之後，何灼強又令日本觀衆驚訝不已。第十九屆亞洲舉重錦標賽在日本的琦玉縣舉行，何灼強一鼓作氣，打破了他在西德創造的世界新紀錄，把五十二公斤級抓舉成績提高半公斤。

今年十一月二十二日，第六屆全運會開幕後的第三天，何灼強三創世界紀錄，重量提高到一百一十七點五公斤，超出他的「琦玉縣紀錄」一公斤。

## 明年奧運

五十二公斤級「抓舉大王」何灼強，另有兩項可喜佳績，一項是去年在捷克創造的五十二公斤級挺舉世界紀錄，重量為一百五十三公斤。另一項是本屆全運會創造的這個級別的總成績新世界紀錄——二百六十五公斤，打破了保加利亞舉重名將特爾津斯基保持了三年半之久的二百六十二點五公斤的世界紀錄。

舉重是富有魅力的一項運動。世界錦標賽設十個級別三十枚金牌，奧運會設十個級別總成績十枚金牌。何灼強等中國舉重高手也已定下明年進軍奧運會的奮鬥目標了。

# 蔡元培讚李大釗夫婦

餘得

民初李大釗由家長給他與鄉女訂婚後不久，東渡日本，勤奮攻讀。學成回華，繼續進修，研究社會科學，發表著作，成知名學者。親友們以為他的未婚妻趙阿蘭是一個纏足女人，識字無幾，文化極低，他勢將解除婚約了。誰知他卻終於和她結婚，出人意料。

遇了兩年，李大釗應邀進京任北京大學教師兼圖書館主任，就叫夫人趙阿蘭同寓京都，愚愛如常。而她則一再向他說：「我這種鄉下人總有些土頭土腦，你再娶一個既有學問、又多見識的小姐吧！我對內主持家務勞動，她對外務，代帶小孩。逢年逢節休假時，他就帶夫人上街吃點心，購衣物，或去看電影。一次北大學習文化，有時還做家活動。」

可是，李大釗堅決不答應，反而更加看重學生瞧見了他倆，就向他致意說：「李老師好！這位是老師的鄉下親戚嗎？」他說：「是我的內人。」學生卻有點驚異，連忙向她一鞠躬，叫聲「師母」。

不久，校長蔡元培了解李大釗和趙阿蘭的情況，就一再讚揚李的道德品質，並說趙阿蘭很賢德，真可謂模範夫妻。（附圖為李大釗夫婦，夫人照攝於公葬其夫時。）

# 開辦聖誕老人班的人

何人

在比爾·巴特（Bill Bart，英國人）的課室裏，有幾個異乎尋常的學員，他們的年紀多在六十歲以上，他們來自各行各業，有的已經退休，但他們有一個共同的目的，就是在十二月份，替大百貨公司扮聖誕老人，以廣招徠，所以他們在七月間便開始上課了。

比爾說，多數人以為扮聖誕老人只要聲音酷肖便行，這是不對的。要成為一個好的聖誕老人，要有真實感——儀表恰當，聲調正確。這就是他開辦聖誕老人班的目的。

聖誕老人要習慣於穿着大紅袍、蓄上大鬍鬚而無忸怩之感，所以比爾要學員上課時都扮成聖誕老人的模樣。

比爾又說：「戰後，當我到過倫敦的聖誕市場之後，便立刻有了開辦聖誕老人班的主意，因為那些市場裝飾華麗，但那些聖誕老人實在不敢恭維，他們衣不稱身，鬍鬚污穢，面露愁容，一派疲倦與煩厭的神情，呼吸時還帶有酒精的氣味呢。」

所以，比爾在訓練班經常對學員強調聖誕老人每天至少更換乾淨的鬍鬚兩次，在工作時間不准飲酒，這才可以保持聖誕老人的儀表。

（附圖為比爾·巴特）

# 孫傳芳之子自巴西歸

宇青

## 姐妹學校

孫家勤這次率領巴西美術界人士訪華，團員中有巴西人，也有華人。那是要把巴西的藝術介紹到中國，同時又想讓美術代表團的成員了解源遠流長的中國文化。在中央美術學院、中國藝術學院的座談中，氣氛十分活躍。

孫家勤很注意了解中國青年、學生的狀況。他感到中國青年穿着整齊，走路有精神，臉上帶笑容，熱情活潑，有自己的生活目標，是中國未來的希望。

孫家勤這次還負有在中國找一所學校，同聖保羅大學結成姐妹學校的任務。

孫是一九四九年離開大陸的，他對大陸幾十年來發生的變化有深刻的印象。他讚賞北京的城市建設，認為保留了一座古老文化城市的特色，又不失為一座現代化大都市。

## 兩個哥哥

此外，孫家勤還有一系的私人拜訪等活動。他在大陸有兩個哥哥，有房產，有他父母親的墳墓，也有予他啓蒙知識的當年輔仁中學老師陳林齋。他帶着夫人去給他父親掃墓，憑着往昔的記憶，逕直找到了墓地。

孫家勤說：「中國是我的故土，這裏有我的親人，有我的家園，我怎麼能忘掉它呢？」

（下）

人物誌

## 歌調有價

《友誼萬歲》這首歌的歌詞，是由蘇格蘭詩人羅拔·伯恩斯所作的，他寫這首歌詞的手稿，伯恩斯博物館，在一九五二年，一共花了一千五百英鎊，才買得原裝手稿回來。□


何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相·別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚·
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎·

Jim's WELDING LTD.
百福燒銲
防盜＊平安
（工場）324·1020 （住家）325·8922
鐵窗鐵門
防盜花窗·大小鐵閘、花園欄杆·貨車鐵架·交貨快捷·上門燒銲·
鐵門防盜窗 每日24小時。保護府上家人及財產安全。電銲部份保用十年以上。

新機器洗地氈梳化椅 中英洗地毡
即洗即用不褪色不縮水或洗清變餐潔 樣，假日晚照服務專宅住 館烟囪爐頭工商業 打臘八折優待
晚電：253·5710

清潔打臘 健良清潔公司
電話：八七六·三八五四 傳呼機：六四五·七〇〇一

標記洗地毡
專潔洗各種地毡·洗窗門
洗梳化·洗石米牆·價格特平·晚六時後·
電話：二五三·五六七二

金記
土內外油漆
工屋庫間格
精頂瓦仔
價
康
874·0009

AAA ALUMINUM PRODUCTS LTD. (TRIPLE A)
298-7241
1710 GILMORE AVENUE, BURNABY, B.C., CANADA V5C 4T3
TELEPHONE (604) 298-7241
室內防風玻璃窗
自己可以安裝！
現在就是節省電費，防止漏風，減低嘈聲，增加你居屋舒適的時候·
Insul-storms 仍鋁質拉門式室內防風玻璃窗，兩邊拉門均配美觀 vinyl，四面平穩，並能防止窗框漏氣，與普通窗框上難看的防漏設備相比，實在是美觀得多·
Insul-storms 是用不變型玻璃製成·每邊拉門均配有垂直翅型防漏軟片，所有鋁框用防銹搪瓷製造，白色或咖色·最佳產品，Insul-storms 是容易親手按裝的！
售價如何？
Insul-storms 售價是按每單位寸來計算·（單位寸 = 闊度 + 高度）
如何計算欲購買Insul-storms的價錢
Insul-storms 每單位售價 $1·09 假設你的窗門是 72寸×48寸價錢就是 72+48=120 單位寸 ×$1·09 = $130·80
你所需的工具
·螺絲批
·軟尺
·弓鋸
或致電查詢
另設特價按裝，免費估價
298-7241

Pharlap Financial Services Inc.
301-2245 WEST BROADWAY, VAN.B.C.V6K 2E4
JENNY HOANG 黃澤玉
商業及人壽保險·傷殘及牙醫保健計劃·互惠基金·資業投資·稅務及退稅計劃·註冊退休儲蓄計劃及退休金計劃·
電話：737·0340

花園服務
剪草修樹整草堂 鋪石仔鋪樹皮碎 鋸樹象油漆木工 晚六時後電馮氏 872·0530

剪草園藝
收費特平 每月收費卅元一 月剪二次包切草邊· 打草邊下肥料請電 255·1578

華安公司
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6
681-8531
國產傢俬 聖誕大贈送
木圓摺櫈·木方摺櫈·方軟墊櫈·買三送一·鐵轉摺櫈·電鏡軟摺櫈·買四送一·方枱·圓枱·麻雀枱·轉枱面·茶几·康樂棋枱·行李車·座地燈·一律八折·
歡迎選購！

城市駕駛學校 City Driving School
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助·負責接送幼稚園兒童·
所址：715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五·四二五一

王志龍駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 433-2888 王太 325-7965
經驗豐富 收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

LOYAL DRIVING SCHOOL
# 2-719 E.BROADWAY VANCOUVER, B.C.
安全駕駛學校
經驗教師·快捷速成 筆試速成班·四、五級路試 全程一百三十元·
安全！捷成！
晚間電話 327·8602 438·7470
梁小姐

周愛權 周慶偉 視光博士 驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
*OPTOMETRIST*
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN.B.C.

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久 經驗豐富
254·8564（廿四小時）
另設特別班為不懂英語的僑胞
並指導筆試 全程130元
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程130元，並有筆試班·
馮坤威校長 432-7001 294-1611

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良 全程130元
校長：方勵強夫人 電話：321—3722 298—4623

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？
您為學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您·從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術·協助您很容易通過筆試及路試
為不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：873-0102
教師馮尚榮 8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳 3256913 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校 UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888 253 1333
假日照常服務 歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成 耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試 效果保證最好
唐人埠及＊P.N.E.區8小時139元 並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志強 872-8717 全程130元

宇宙駕駛學校 UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鐘 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收114元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174 872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送