

# 時及補進來一天秋 惠實濟經參人鮮

各品補種，參人開

參人深，宜相

山的人參，相當不

山的人參，與一般的高

麗參比較，水準相

近，甚至還是薯勝

一籌。

現時市面所見有

參的高價貨。但是

是吉林省長白山的參

野參，這是

又被稱為抄參

參的各個部份，包

括參脾（主根）、參鬚

（側根）、蘆頭（根葉

相接部份），所含的一

人参皂甙——這是人

參的有效藥用成分，其

含量多而已。

此外，江教授也有對

不同產地的人參進行了

科學的分析和比較，結

果發現它們所含的藥用

成分亦差不多，紅白參

的比較亦然。現時，市

面各類人參之售價如此

懸殊，甚至相差數倍

至十倍，唯一可以解釋

的是，就只有傳說及心理

作用影響而已，人們以

為貴貨必是好的緣故。

近年來，吉林省撫松

縣的長白山，正積極推

出鮮人參面市。關於撫

松縣，栽培人參的歷史

已有三百多年之久了。

是中國人參栽培的發源

地，素有「參鄉」之美

譽，由於那裡的原始森

林腐土質肥沃，營

養元素齊全，不施任何

肥料和農藥，所以培植

出來的人參品質特別優

良，而當地氣候冷涼，

每年降雨量平均為八

百至一千厘米之間，對

人參的生長非常有利。

這種吉林鮮人參是採

用先進的保鮮技術，首

先將鮮人參身的泥土洗

淨，然後灌上無菌泉水

密封而成。這樣，人參

被直接保存下來，同

時，鮮人參表皮的酶類

在真空存在的條件下，仍

屬於抑制狀態，一旦給

予一定的生長條件，仍

可以復活。

吉林鮮人參以玻璃瓶

裝，單枝淨重兩半至

一兩七五，兩枝參共淨

重一兩七五至二兩二十五

，售價都是每瓶六十八

元，宜於家庭用來作燉

湯或製作食譜之用，更

計時值約近萬元呢。

此貓頭鷹的趣緻

，這也是屬別具深意的。

此貓頭鷹的趣緻