殊不平靜的地中海

新聞窗

地中海連接歐、亞、非三大洲，溝通大西洋、印度洋兩大洋，戰略地位十分重要，一向是列强覬逐之地，今天更是如此。目前，地中海海面上運輸船隻川流不息，每天西出直布羅陀海峽和東出蘇伊士運河的船隻就有上千艘；海底的油管、氣管和電纜密佈。從阿爾及利亞經過突尼斯通向意大利的一條巨型天然氣管道正在鋪設，全長兩千多公里。有十幾條輸油管道（中東五條，北非八條）從中東和北非經過地中海通向西歐。可以說，西歐這個「經濟巨人」的動脈血管主要集中在地中海。因此，西歐，特別是南歐，離不開地中海。

但是，地中海如今的局勢卻處處顯得波濤洶湧、風雲險惡。蘇聯的勢力深入波斯灣，控制曼德海峽，向地中海擴張。大批的蘇聯軍艦和潛艇從黑海穿過博斯普魯斯海峽和達達尼爾海峽進入地中海，同美國第六艦隊抗衡，威脅着西歐的生存。

第二次世界大戰以後一段時期，地中海幾乎成了美國湖，第六艦隊在此盤踞一方。現在，隨着蘇聯的加緊插足，地中海的形勢已發生了變化，由第六艦隊獨霸的局面，逐漸變成蘇美爭霸的形勢。而蘇聯的力量更有後來居上之勢。目前，美國在地中海的艦隻平均只有三十六艘，而蘇聯的艦隻在一九六五年到七五年的十年間，便從四艘擴展到二十八艘，增長了六倍，現在則通常保持四十至四十五艘，最高時竟達九十六艘，遠超美國。一九七六年和七七年，蘇聯「基輔號」和「明斯克號」兩艘航空母艦曾從黑海相繼進入地中海活動，現在它又在加緊建造第三艘基輔級航空母艦，不久也將駛進這裏參加角逐。

蘇聯艦隊在地中海數量雖然超過美國，但是缺乏供應基地。沒有基地，只靠給養船艦在公海裏自我供應，艦隊無法長期呆下去。因此蘇聯一面加緊經營它在中東、紅海和海灣地區所攫取的軍事基地，一面從東地中海向西地中海擴張，謀求新的立足點。蘇聯乘土耳其同美國關係緊張之機，誘使土耳其為其黑海艦隊通過馬爾馬拉海提供方便，同時借以離間土耳其同美國關係，擠掉美國軍事基地。此外，蘇聯又企圖通過同沿海一些國家建立「聯合商業航運公司」，千方百計謀求陸上「支撐點」。衆所週知，蘇聯商船本身就帶有軍事性質的任務：刺探軍事情報，進行無線電竊聽等等。面對蘇聯如此擴張，美國和北約的其他成員國憂心忡忡。北約南歐司令希爾在南歐司令部建立二十五週年閱兵式上指出，蘇聯海軍幾年來在地中海咄咄逼人地「奪取質量和數量優勢」。這種趨勢，應該「提醒人們的注意」。更有人認為，今天的地中海，兩軍對峙之勢已成，雖然尚未相互開炮轟擊，但是「黑盒子戰爭」——電子戰——很早已開始，無線電竊聽、雷達干擾等已是平常事。艦隻間的互相跟踪、監視亦不時在進行中。

面對如斯局勢，地中海各國人民亦已有所警覺，並推動了沿岸國家加强合作。幾年來，通過南北對話，領導人互訪，社會團體交往，正大大加强西歐、中東和北非之間的合作。歐洲議會議長科隆博去年底在訪問埃及時强調，共同體「應該同阿拉伯國家合作，使地中海成為和平之海」，正表達了西歐各國的共同願望。

西德出現通貨膨脹陰影

西德的經濟學家們正在擔心，通貨膨脹的陰影已出現在西德。

據西德聯邦統計局的數字顯示，西德的生活費用指數，在今年七月底結束的十二個月內上升了百分之四點六，主要原因是石油價格上漲。今年六月份比一年前的漲幅是百分之三點九，五月份比去年同期上漲百分之三點七。一九七八年的通貨膨脹率是百分之二點六。

西德經濟部的官員們在評論西德聯邦統計局發表上述最新統計數字時表示，他們相信今年全年西德的消費物價漲幅不會超過百分之五。但是，他們作出這種預測是有所保留的，就是如果有他們目前預見不到的事情發生，那又當別論。他們指的是石油出口國家組織在今年內，會不會進一步提高石油價格，以及提高多少。

這些官員們說，過去十二個月內，西德的生活費用指數上漲百分之四點六，是一九七五年以來最猛烈的紀錄，其中大約百分之一點五即三分之一，是今年年初以來石油產品價格上漲造成的。另百分之零點五漲幅的成因，則是增值稅——一種對貨物與勞務徵抽的間接稅——從今年七月一日開始，從百分之十二增加到百分之十三。

西德經濟部預測，西德的物價在今年秋天之前可能繼續大漲，而在接近今年年底的時候，漲勢則會趨於和緩。但越來越大的通貨膨脹壓力，已使西德政府人士深感不安。西德總理舒密特在七月底時就曾秘密召集西德工會聯合會和西德各大工會的領袖們到他的辦公室去，要求他們緩和他們的工資要求。他並建議在稍後時間，為了同樣的目的，舉行一次有政府代表、工會代表和僱主代表參加的三邊會議。

現在，西德貨幣當局也謹慎行事，總行設於法蘭克福的聯邦中央銀行，在七月十二日把貼現率從四厘提高到五厘。據消息靈通人士說，西德聯邦銀行可能還要採取進一步措施，進一步收緊信貸。他們說，西德財政貨幣當局，可能在近期內提高私人銀行的最低儲備額，從而限制這些銀行的放款。

波恩的經濟學家們表示，通貨膨脹壓力目前是西德經濟狀況中的黑點，而西德經濟中期的前景也並不明亮，因為西方工業國家明年的經濟普遍下降，必然使西德經濟受到影響。

西德在鬧技工荒

在西德的勞工市場上，出現一種怪現象：一方面有八十多萬失業者，另一方面，各經濟部門卻有六十萬個空額。問題在於：經濟部門所需要的是熟練的技術工人，而這正是勞工市場所缺乏的。據說，造成技工缺乏的原因之一是，在七十年代中期，官方政策過份强調大學教育，忽略了技工的培養。另一個原因是，許多工人對提高技術不感興趣。因為在許多情況下，根據工會的政策，熟練工人和不熟練工人的工資級差往往只有百分之五。

琥珀漫話

琥珀是中藥常用的安神藥之一，也是珍貴的裝飾品，古代傳說它是老虎死後的精魂入地所變成的，因而取名琥珀，攜帶在身，可以辟邪驅魔，自然這是迷信之談。其實琥珀是由松脂、楓脂或桃膠入地千年凝結而成的，故李時珍把它列為寓木類。

古人很早就對琥珀進行研究，唐朝「本草」的作者蘇恭說：「松柏脂入地千年化為茯苓，又千年為琥珀。」唐代詩人韋應物的「咏琥珀」詩云：「曾為老茯苓，本是寒松液。蚊蚋落其中，千年猶可覩。」他們認為琥珀是茯苓的衍變物，理由是：琥珀和茯苓擁時都有類似的松香味，同時兩者的藥性和功能頗近。

但是，也有人不同意他們的看法，宋朝醫士陳承說：「兩物皆自松而出，而所稟各異，茯苓出於陰者（指地下）也，琥珀生於陽（指地上）而成於陰」（見「別說」）。根據現代的看法，琥珀是石化了的樹脂，茯苓則是寄生於松樹根部菌類的結聚體。因此，陳承的看法是科學的。在韋應物的詩裏還記述了另一件事，那就是琥珀中含有昆蟲。

琥珀的前身——樹脂還在樹身上時，有很强的黏性：小蟲一旦被黏住，隨着外流的樹脂，蟲體逐漸被包裹，入地後數千、數萬年，就成為蟲的化石——「外射晶光，內含生氣」的琥珀。動物學家對於古代沒有骨骼，形成不了化石的昆蟲的認識，就有賴於琥珀中嵌藏的這些「活標本」而得來，這好像在西伯利亞凍土層中發現數萬年前的猛獁象及披毛犀一樣，為歷史的「復活」提供了依據。

含有昆蟲的琥珀，古籍記載很多，明朝謝肇淛所著「五雜俎」一書中寫道：「在雲南」見到琥珀中有蜂蟻雜蟲。琥珀大如西瓜，小如龍眼荔枝，不下千餘……」含蟲的琥珀當然列為上品，一般是依它的顏色而評定優劣：紅色的為血珀最佳，色黃而明瑩者金珀次之，蠟黃者為蠟珀最次。質量好的多被雕成飾物，質量最差的才作入藥之用。

琥珀既然珍貴稀少，古人曾試製「人造琥珀」，技藝很高，幾可亂眞。不過，也有辦法予以鑒別。晉、宋朝時，已有人用手心或布，擦熱琥珀，能拾芥者為眞。這種以摩擦琥珀產生靜電的原理應用於實踐，要比外國早一千多年。

琥珀在中國雲南、貴州為多，東北產煤區撫順也常見。海外主要在沿海、印度洋諸國以及日本出產。

兩種戒煙茶

在「吸煙有害論」盛行的今天，許多人都有意戒煙，但總不成功。記得有位名人說過：戒煙是最容易的，我就戒過一百次。這說明短期戒煙易，永遠戒煙就難。但最近據說有兩種「戒煙茶」頗有效，其性質也頗有趣。

一種是日本的「戒煙茶」。這是靜岡縣富士宮一位家庭主婦川瀨逸子發明的。「自然舘公司」如法炮製，命名「戒煙茶」，然後大賣廣告，推出市面，頓時風魔日本。據說試過這種「戒煙茶」的人說，只要飲三、四天即可見功。日本國立公衆衛生院的淺野牧茂博士表示，人要吸煙，多數是由於疲倦，這時體質必然趨向酸性，吸煙就是利用煙鹼來中和酸性。茶葉中的茶鹼，也有中和酸性的作用，所以常飲這種發酵的茶葉，便不想再吸煙了。

在日本「戒煙茶」風行一時後，中國上海市也推出了一種「戒煙茶」，其性質與日本的大不相同，名為「戒煙茶」，但沒有茶葉，只有中草葯。據說，「戒煙茶」中有七、八種草葯，可以像茶葉一樣用開水沖泡，味道與茶葉差不多，有股香味，很容入口。一個療程吃四包，一般人在吃完一個療程以後，都感到香煙的味道不好，非常厭惡它，甚至聞到了煙味就噁心，有的還當場嘔吐。由於對香煙產生厭惡，戒之就不難了。但也有人反應不怎麼强烈的，那是少數人，而有效率則佔百分之七十五。這個戒香煙法，係用中草藥改變人的嗅覺，由愛好轉為厭惡。那個首創配方的人，從嗅覺上打開思路，確是巧妙。

中國茶葉輸出小史

中國是世界上栽育和製造茶葉最早的國家。自古以來，中國人民就把種茶的經驗連同茶種一起，無保留地傳至世界各地，讓茶樹與中國人民的友誼一道在世界各地開花結子。

據歷史學家的考據，中國茶葉的出口貿易已有二千多年的歷史。中國與南洋諸國通商，是從西漢時期（公元前二○六年至公元二十五年）開始的。當時，中國的番禺（即現在的廣州）是國際貿易的都會。中國商船由此出發曾到達現在的印度支那半島、印度南部等地。漢武帝劉徹也曾派出譯使攜帶黃金、繒帛和土特產品，其中包括茶葉，出海至上述地區，並購回奇珍異品。與此同時，中國茶葉在這一帶傳播開來。因此，茶葉也經過朝鮮樂浪郡傳入日本。

唐代（公元六一八年至九○七年）是中國封建社會高度發展的時期。勞動人民創造了豐富的物質財富和燦爛的文化，為促進對外文化交流和貿易往來創造了更為有利的條件。隨着海上貿易的發展，促成了揚州、明州（現浙江省寧波市）、廣州、泉州等貿易港口的繁榮，朝廷專設市舶司管理海上貿易，准商人自由買賣。當時，茶葉由政府徵稅，商買商賣，因此大批茶葉輸往國外。印度尼西亞就曾遣使從明州運出大批絲織品、茶葉、瓷器等。

宋（公元九六○年至一二七九年）、元（公元一二七一年至一三六八年）期間，海港增加到八、九處，市舶司的職能也進一步擴大。廣州、泉州通南洋諸國，明州有日本、高麗船舶往來。茶葉為主要出口商品之一。這時，福建茶葉大量運銷海外，尤其是南安蓮花峯名茶（現稱石亭綠）一時名噪異邦。

明代（公元一三六八年至一六四四年）政府採取了積極的對外政策，曾七次派遣鄭和下西洋，遍歷東南亞、阿拉伯半島，直達非洲東岸，加强了與這些地區的經濟聯繫，茶葉輸出更為增加。這段時間裏，西歐各國的商人先後東來，從這些地區轉運中國茶葉，並在本國推廣飲茶。一五六○年葡萄牙神父克羅茲著有「中國飲茶錄」一書，系統地介紹了中國茶葉的品類及其特色和飲茶知識等。

清代（公元一六四四年至一九一一年）是中國封建社會最末一個王朝。清政府曾一度採取了閉關自守的海禁政策，茶葉對外銷售量顯著下降。但是，在國內外商人的要求下，清政府不得不恢復海外貿易，但只限於廣州一口通商，並規定由「公行」包辦一切出進口貿易。因此，當時的茶葉出口是由公行出面進行的。

一六○七年荷蘭海船自爪哇來中國澳門販茶轉銷歐洲。這是中國茶葉直接銷往歐洲的最早紀錄。一六三七年英國船長威忒專程率船東行，首次自中國運去茶葉。以後，英國、瑞典、荷蘭、丹麥、法國、西班牙、德國、匈牙利等國商船每年都駛往中國販運茶葉。一六六二年嗜好飲茶的葡萄牙卡恩林公主嫁給英皇查理士二世，從此飲茶的習慣風靡全英國，直達婦女界，朝廷飲料甚至也以茶代酒。英商視茶葉貿易有利可圖，爭相來往於中國的厦門、寧波等處收購茶葉。僅約翰公司一家就常年積存茶葉達五千萬磅之多。當時，中英貿易以茶葉居首位。英國政府規定，每磅茶葉收取二先令又四分之一便士的茶稅，因此，茶稅為當時英國庫房帶來甚為可觀的收入。

與此同時，中國茶葉經西方商船，特別是英國商船帶到了北美洲，並逐漸引起那裏的人民飲茶的興趣。這樣，中國茶葉就間接地把太平洋兩岸的北美洲人民和中國人民初次連結起來。由於中國茶葉在北美的銷路漸廣，一七七三年英國國會特許英國東印度公司販茶至美洲，並派專員至美徵收茶葉稅，壟斷了茶葉貿易。一時，東印度公司特約船隻大量販運中國茶葉往波士頓、紐浦特、紐約、費拉德爾菲亞、查理斯頓等港口。這種由英國把中國茶葉轉運北美洲的情況，一直持續到二百零四年前的北美獨立戰爭爆發為止。

美國宣告獨立之後，一七八四年，美國第一艘開往中國的商船「中國皇后」號從費城啓程開往廣州。這艘商船向中國發運了皮毛，換回了茶葉和其他貨物。這是中美人民直接交往的首次紀錄。從此以後，美國每年都有不少專門船隻直放廣州販茶。這種新興的茶葉貿易使許多美國商人成為巨富。為了保護茶商在華利益，美國於十八世紀末在中國廣州設置了領事館，美國第一任駐廣州領事就是曾任「中國皇后」號貨船管理員的山茂召。由此可見，中美的交往是從貿易開始，而中國茶葉居中佔了很重要的位置。

綜合知識

針灸醫術在海外

針灸這門源於中國的古老醫術，今天已成為許多國家的醫學專家們感興趣的研究課題，在國際間日益引起重視。

中國的針灸學術，早在公元六世紀就傳到朝鮮、日本等國，其後又傳至東南亞，到十七世紀左右傳入歐洲。今時今日，這項古老醫術聲名陡增，許多國家的醫生相繼到中國學習針灸，更加快了針灸學術的傳播。特別是中國針刺麻醉的成就，進一步引起外國醫學界對針灸針麻的重視，出現了一股「針灸熱」。現在，中國的針灸學已傳到世界五十多個國家，應用針灸治病的醫學界與日俱增。

目前，世界上有六七個國際性的針灸學術團體，經常舉行學術會議，其中影響最大的是「世界針灸學術大會」和「國際針灸學會」。一九七七年在日本召開的第五屆世界針灸學術大會，出席者達一千六百人。現在，在本國成立針灸學會的國家有三十餘個，國際上出版的針灸學術刊物有近三十種，包括英、法、日、德、意、西班牙等各種文字；有的國家還專門出版了經絡雜誌。

日本是比較重視針灸教育的國家之一，全國有幾十所針灸專門學校，去年又開辦了一所三年制的針灸大學。法國、西德、英國都設有針灸學院，美國和其他一些國家也辦有針灸學校。除此以外，不少國家設立了專門機構，開展針灸研究工作。美國國立衛生研究院於一九七二年成立了針灸特別委員會，資助一些針灸專題研究機構。日本的學術會議去年正式作出決議，要求當局大力發展中醫教育和研究，由國家創辦針灸研究機構。日本專門研究現代醫學的北里研究所，於一九七四年建立了東洋醫學綜合研究所，其中便專設有針灸研究部門。

在針灸臨床方面，日、法、西德、美國等國近年來發表了很多臨床資料。比如美國加州西海岸醫學會針刺醫療部，發表了從一九七二年十二月至七三年五月在五千名患者身上進行一萬三千二百六十五次針刺治療的結果報告，有效率為百分之八十六。各國在有關針灸治療中，對偏癱、各種功能性疾病、膽石症、腎結石及肝硬化等三十幾種疾病都有報告。美國還報道了針刺治療十幾種常見傳染病，說取得了令人意想不到的效果。近年來，隨着針刺麻醉的廣泛傳播，用針灸治療疼痛性疾病，風行於世界各國，一些國家成立了針刺止痛門診或疼痛的針刺治療中心。在法國，針灸醫生應用耳針療法較多；至於電針，在一些開展針灸較晚的國家使用較普遍。

針刺麻醉是中國近二十年間發展起來的醫學新猷，自六十年代起開始施用於大手術上，在國際間引起頗大的轟動。現時，這種麻醉方式在海外流傳日廣，已有三十多個國家採用針麻進行大小手術。據一九七九年慕尼黑心臟中心麻醉研究所的報告，該所使用電針加藥物複合麻醉進行心內直視手術已達一千例之多。意大利、奧地利的報道認為，頭、頸、胸的針麻手術效果較好。

作為中國針灸理論核心的經絡學說，也受到越來越多的外國學者的重視，他們從不同的角度觀察經絡現象，努力尋求答案，出現了「場力學說」、「神經全息圖說」、「閘門控制學說」等各種解釋經絡原理的理論。

事實表明，中國的針灸、針麻今天已成為世界醫學的一個組成部份，在國際醫學界的共同努力下，今後將開始更廣闊的天地，並將取得更為令人信服的成就。

"五禽戲"談薈

五禽戲是中國古人模仿虎、鹿、熊、猿、鳥的動作，用以保健强身、袪病延年的醫療保健運動。

中國春秋時代的「莊子．刻意篇」中，就有「熊經鳥伸，唯壽而已」的記載。到後漢時期，中國古代名醫華佗，把「熊經鳥伸」的運動，發展為「五禽」運動，並命名為「五禽之戲」。後人為了紀念華佗，就稱之為「華佗五禽戲」。

五禽戲具有獨特的風格，盡量模仿動物的各種形態，據「道藏」中的記載，練虎戲和鹿戲時，要「四肢距地」；練熊戲時，要「抱膝蹲地」；練猿戲時，要「攀物自懸」；練鳥戲時，要「翹足伸臂」。除此之外，練習時還要結合「呼吸法」、「意想法」和「做借力」的運用，講究鬆靜自然，舒適得力；裝形演象，神形如一；調息凝神，氣沉丹田；動靜相兼，鬆緊互用；內外兼練，剛柔並濟。

五禽戲不僅用於防病保健，還和武術運動密切結合起來。「拳經．龍虎豹蛇鶴五拳」就有較詳細的記述。此後，形意拳又進一步發展為龍、虎、猴、馬、鼉、雞、鷂、燕、蛇、駘、鷹、熊等所謂「十二形」。現在，武術運動在許多方面還保留着五禽戲的特點，在武術體式的名稱上有許多都是以五禽的動作命名的。例如白鶴亮翅、金雞獨立、鷂子翻身、獅子戲球、野馬分鬃等等皆是。

名園大酒家
餐廳三層 名廚主理
華筵喜酌 大小宴會
星期美點 七天營業
晚飯宵夜 豐儉隨意
歌星樂隊 每晚演唱
韓國歌舞巨星 金銀姬小姐
東南亞紅星 劉玲君小姐
寶島之鶯 方艾小姐
歌廳紅星 葉青小姐

鑽石樓
New Diamond Restaurant
555 Gore Avenue
Phone: 685-0727
茗茶美點 晚飯酒菜 豐儉隨意 無任歡迎
每日由上午十時半至下午五時，又由下午五時至十時。星期六星期日及假期茶市提早九時半開市
電話：六八五－○七二七．六八四－二九二三．
每逢星期三休息一天

陶陶酒家
102 E. Pender Street
Vancouver, B.C.
PHONE: 681-1030
陶陶酒家 食譜精研 大讌小酌 悉從尊便
地址：雲高華片打東街一○二號

桃園
HO INN CHOP SUEY
79 East Pender Street
Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
大讌小酌 豐儉隨意 僑胞光顧 無任歡迎

B.C. ROYAL CAFE
PHONE: 681-3953
119 East Pender St. Vancouver B.C.
雲埠首創鳳城美點
鮮製粉麵開海外港粵
風味先河遠近僑界敬希
光臨
選料上乘 專心巧製
價格公平 招牌保証
雲埠 秘書賚路蔡根遂 根璇 立正

廣洲貿易有限公司
KWONG CHOW TRADING LTD.
123 E. HASTING ST. VANCOUVER, TEL.: 688-5751
喜士定東街123號
新張大減價
專營
中西什貨 京菓海味 罐頭食品 冰霜魚蝦 瓷器廚具 大量進口 零沽批發 一律歡迎

LISA FLORIST
3903 KNIGHT ST. VAN. B.C.
月蓮花舖
Bus.: 872-4124 Res.: 434-1423
常備週年生花 接送結婚花球 各樣花牌花圈 特款膠花纖花 價錢平藝術高 歡迎僑胞惠顧 免費送到府上
代理處：片打街東一二一號 芸生

ConVen Distributors Ltd.
10695 King George Hwy. Surrey B.C.
CV
為士多服務、餐館、專用品、各種清潔、桶及其他、地拖把、水掃白、劑漂清潔、供應、本店專門
免費電話送貨584－6677

有經驗接搬運工作
如下欠搬運請叫 Excel Movin
六時後電話：733-9887

賣平琴風
PIANO & ORGAN SALE
購以下風琴八折計算
Heintzman * Shinghai
Mason * Risch
Eminent * Solina
Hammond * Wurlitzer
JOHANNES PIANO & ORGAN
6340 No. 3 Rd., Richmond · 278-3788
3190 Cambie at 16th, Van. · 873-1808