

津津有味譚

陳存仁

貧血、食療、談

可是每一患者所能見到的情況，或僅屬其中一部份。即是說，並非每一患者必定會有下列全部情況，這是我應該預先說明的。

察其面色：一個人血份不足之後，血液量減少或血色素的濃度減少，便現出面色蒼白而不鮮明，現出淡黃或灰色，喪失了原來的豐容碩實，這是最顯而易見的現象。到了嚴重階段，更會引起疲倦，消瘦，心悸，頭痛，失眠等狀況。

檢驗眼白：檢驗眼白血脈簡單的方法，就是扳開患者的下眼皮，看結合眼膜上的顏色。凡是健康正常的人，眼膜結合

膜十分紅潤，若是顏色蒼白，便是貧血病候，一望而知。

察其口唇：古時醫者一偵查血虛患者，病候輕重，都看人們的口唇，口唇紅潤，加櫻桃狀，則血氣充足，那末，顯然是血液充沛。如果唇色灰白，不見光彩，那就是貧血的徵象。

察看小兒的唇部：只要將小孩舌頭舉起，立刻可以看出是否有貧血的現象。

時髦的婦女們，常帶着口紅，只是在沒有口紅之時，還是很容易一望而知。

研究指甲：人的指甲，原是半透明角質，能透過指甲下面血液的顏色。凡是血份充沛的人，指甲部份，一定是紅潤殷然，燦然有光。至於貧血患者，從指甲上面，就映不出什麼色澤和潤澤的光彩，反呈灰暗蒼白。好像蠟燭一般，一經放入水中，就很容易被分辨出來了。

「四九二」

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行



葉仔舖急讓

店主志圖別業。日間電話七三六、〇八三。夜間八七九、五四五一接洽。

梳里街角興旺什貨舖

生意連家出賣，有停車場，舖內有三睡房，如意者隨時電話：五九六、二一七。

光猛大屋一間出租

在柏架街一四八三號，樓上有大睡房三個，大廚房，廚房，自動吸氣。

電話四三三、一四九

金龍酒家生意平賣

本酒家在佛羅里達商場，生意每月盈萬以上，現因股東另謀別業，故於平賣，如有意者請來面議。

Golden Dragon 217 Apple St. Port Alberni, B.C.

衣廠宜僱女工

年齡十七至廿五歲，必須識廣東話，到218 E. Hastings 接洽。

旅館請人看更

近華埠旅館宜人看更，合意者請來跑路。電話三四四號接洽。

徵聘正宗北菜廚師

副廚師各一名

需有經驗，待遇從優，如意者請將履歷相片自轉寄。

Man Hin Co. P.O. Box 6004 Seattle, Washington 98106 U.S.A.

埠仔宜唐西厨二名

工金從優，請電雲里，下午七時至九時。八七六、〇四三九 伍君接洽。

樓上出租

兩房，廚房，廁所，各門自口。

電話四三三、六三九八接洽。

三〇五打街東住宅出賣

電話 524-2311, 524-5356 與 524-5357 洽商。或電話業主 215-918 葉清禮。

葉仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每月百元，有意者電話四三三、一七七〇。

來回香港機票

特別廉價佳音！

華僑同胞回港探親或旅遊，保證準時起程，座位無多，歡迎定座或查詢。

域多利同利同昌旅行社

Manor Travel Service, 1822 Government St. Victoria, B.C. 電話三八二、四二二五

仔屋及西區住宅平賣

東區十六街，十二年新上下房，土庫共三層，土庫一房，每年入息約六千元，投資好機會。

西區廿三街，近山街，土庫一房，一房，土庫三層，土庫完成二層房，廚房，廁所，可買一百元，地點適中，環境幽雅，經濟實惠。

「以上兩個」新盤請打電話：日間四三三、一〇七六六八八 九八四八夜間：三三三、三六五

與成發實業有限公司何仲生聯系

Michael Associates Realty (1971) Ltd.

宜經職炸鑊及送餐

工金從優電話五三三、五三六

皮草衣廠裁縫工

日班或夜班，電話 688-2201 或到 1140 of London Mt. 55 Alexander St. 接洽。

土庫睡房三間可分租

有廚房，清潔，有車庫。電話：八七四、八三三七

光猛靚房出租

樓上一房，兼有彩色電視，近展覽會。電話 683-1064 或 554-7918

中西餐館出賣

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於求愛，如有意欲買者請電話或面議均可。

Bamboo Inn, 1000 Main St., Vancouver Island, B.C. 電話：日三三、八八式七五 下午四時後三三、三三三〇〇

△代東

本公司謹訂一九七二年六月四日(星期日)下午一時半舉行成立第廿九週年暨昭倫大夏落成週年紀念慶典並設茶會招待同日下午六時假座華埠福祿壽酒家公宴統請我宗親男女儘早在華埠下列地點報名參加以備宴席為荷謹通告

談譚許謝阮五姓宗親

雲高華昭倫親義公所啓

報名地點：華埠昭倫公所、榮義、永興、東山、達利、和發、廣珍。

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓

雲高華昭倫親義公所啓