

Faites
Vous-même,
Votre Savon
et Economisez
de l'Argent.

Directions Complètes
à l'intérieur de Chaque
Canistre



Assurez-vous que vous
recevez la vraie
LESSIVE FLOCONNÉE GILLETT

CUISINE POUR LES FETES

Pour utiliser les restes de dinde ou de volaille, qui s'apprentent toujours un peu de la même façon, farcis et rôtis.

TIMBALES DE DINDE

A un 1/4 de tasse de miettes de pain séchées ajouter 2 c. à table de beurre, quand ils sont bien mêlés, ajoutez 2-3 de tasse de lait, amenez à ébullition puis ajoutez une tasse de dinde ou de poulet cuit et froid, hachez et mêlez avec deux jaunes d'œufs. Assaisonnez et mettez dans des plats individuels à entrée. Faites cuire 35 minutes dans un fourneau modéré, dans une casserole d'eau bouillante. Demoulez et servez avec une sauce tomate.

MACARONI A LA DINDE

Faites bouillir une demi-livre de macaroni dans de l'eau bouillante salée, égouttez-le et mettez-le dans un plat creux allant au feu, ou dans des moules à entrée, individuels; coupez des tranches de dinde ou de poulet cuit et mettez, dessus puis couvrez avec une sauce; faites une sauce avec la moitié d'un piment vert, cuit dans deux cuillerées de beurre et coupé en minces lamelles, une c. à table de farine, une tasse de lait, recouvrez de fromage rapé et de noix de beurre et faites prendre couleur dans le fourneau.

SOUFFLE A LA DINDE

A une tasse et demi de poulet ou de dinde cuit et haché finement, ajoutez une sauce faite avec une tasse de lait, 4 c. de farine et deux de beurre, 3 jaunes d'œufs bien battus. Assaisonnez, puis ajoutez les blancs d'œufs battus en neige. Versez un fourneau à 325 F., environ une heure

PAIN AU POULET

Hachez au moulin un poulet cru, et ajoutez 1/2 tasse de miettes de pain pour chaque deux tasses de viande. Ajoutez un jaune d'œuf entier poivre et sel et un peu de jus d'oignon, mettre dans un plat creux beurré et recouvrir de noix de beurre. Faites cuire.

TRIANGLES AU POULET

On peut se servir indifféremment de dinde de poulet ou de veau; Hachez la viande, assaisonnez et ajoutez la sauce du rôti pour l'humecter. Faites de la pâte, et roulez-la à 1/4 d'épaisseur. Coupez en carrés de 4 pcs, mettez une cuillerée de l'appareil, pliez en triangle, et faite cuire dans un fourneau à 400F 15 ou 20 minutes. Servez chaud avec une sauce brune.

GRATIS - Montre Bracelet - GRATIS



Montre bracelet en or vert, mouvement suisse, garantie 10 ans, offerte absolument gratis à tous ceux qui répondront à cette annonce en écrivant aujourd'hui à
A. EMOND, 18 PONT-GRAVE, QUEBEC.

CHEZ - NOUS

Section féminine Le foyer, L'école

Joyeux Noël

Je pense que pour goûter pleinement l'esprit des fêtes, ma cousine, il faudrait d'abord nous refaire une âme moins compliquée. Nous formons des souhaits si extravagants, nous sommes si exigeants, en fait de bonheur que nous ne voyons pas les très simples joies qui sont à notre portée.

Si nous savions nous réjouir des bienfaits que Dieu nous a accordés au cours de l'année qui s'achève, quelle reconnaissance nous lui devrions et comme nous aurions confiance pour envisager les prochains douze mois. Ne devrions-nous pas remercier pour la continuation d'une vie à laquelle nous sommes si attachés, d'une santé relativement bonne, des talents qui nous permettent de nous procurer le nécessaire et souvent un peu de superflu, des amitiés qui nous entourent, de la considération qu'on a pour nous. Ce serait bien mieux que de murmurer sur ce qui nous manque, sur les succès auxquels nous voudrions atteindre et qui nous seraient préjudiciables, sur les besoins factices que nous ne parvenons pas à contenir.

Et même si nous avions subi dans le cours de l'année quelque grosse déception, si nous avions éprouvé un malheur, devrions-nous renoncer à trouver la vie bonne? Cherchons plutôt à nous dédommager en créant en nous et autour de nous, une atmosphère de paix, de joie de sympathie, de compréhension.

Là surtout où il y a des enfants, il est facile de fabriquer du plaisir simple et peu coûteux, des surprises qui leur font emmagasiner de bonnes impressions qui seront plus tard de précieux souvenirs. Quand la vie les prendra pour d'austères devoirs; ils auront au moins la consolation d'avoir connu dans leurs jeunes années, des cœurs généreux qui leur ont fait des jours bons et sereins.

Joyeux Noël et Bonne Année, souhaitons-le partout à ceux que nous aimons, qu'ils soient encore réunis sous le toit familial ou qu'ils luttent plus loin pour se faire une place dans la vie. Joyeux Noël! et Bonne Année!!
Cousine Avette.

LA BRODERIE "GORCY"



12¢
PAR AN
PUBLIE
TOUS LES MOIS

MESDAMES -- MESEMOISELLES --

Si vous désirez être au courant des nouveautés concernant les travaux de dames, il est dans votre intérêt de recevoir tous les mois, la **BRODERIE GORCY**, journal en français — 16 pages grand format, 100 modèles par mois de patrons à tracer, décalquables au fer chaud, tapis, marchandises estampées. Leçons de broderie, etc.

--- ENVOYEZ CE COUPON ---

La Broderie Gorcey
Dépt. B-7 386 St Catherine Est
Montréal, P. Q.

Veuillez trouver ci-inclus le montant de 12 sous pour un an d'abonnement à la Broderie GORCY.

Nom

Adresse

La moindre surprise l'émotionnait et lui occasionnait de fortes palpitation de cœur

Mme Ambroise Orser, d'Elginburg, Ont., écrit:—"J'ai souffert assez longtemps de maladie de cœur, dont l'état de mes nerfs semblait être la cause. A la moindre surprise mon cœur s'agitait et palpitait et quelque fois au point d'avoir de fortes crises. J'ai souffert comme cela jusqu'au jour où je vis



l'annonce des pilules M I juri pour le cœur et les nerfs, je décidai alors de les essayer. Je n'en avais pris que quelques boîtes lorsque je me sentis mieux et en très peu de temps mon cœur fut entièrement guéri.

Prix 50c, la boîte chez tous les pharmaciens et marchands, ou envoyer par la maille directement sur réception du prix par The T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.

Cher monsieur Pierre!

Depuis longtemps je suis avec un vif intérêt vos écrits, toujours si amusants, si instructifs et même... très piquants lorsqu'ils s'adressent au "beau sexe". Je n'ai pas perdu un mot de la discussion avec Violette des Champs au sujet des modes féminines, et à la lecture du dernier Bulletin j'ai applaudi (ne vous déplaît) à l'article de Melle Violette, qui est toute de mon idée. Vous préférez Melle Marguerite des Champs qui vous approuve en tous points et qui blâme les femmes modernes et leurs modes tout en conservant par exemple son "goût mignon" la jupe courte; parce que c'est frais, c'est hygiénique etc. La manche courte et la gorge découverte, c'est frais et hygiénique aussi en pleines canicules.

Pour moi, si mode immodeste il y a, c'est bien la jupe courte plutôt que la manche courte, qui n'existe plus d'ailleurs, ainsi que la robe décolletée.

Donc, Melle Marguerite n'a pas raison pour moi de blâmer la mode puisqu'elle avoue la suivre elle-même.

Quant à vous, M. Pierre, je vous trouve injuste envers le "beau sexe et ses modes". Ecartez donc aussi de temps à autres le sexe fort qui mérite bien d'avantage les critiques qui ne pleuvent que sur nous. Les hommes n'ont ils pas leurs modes? Est-ce votre dépit de ne pouvoir suivre les modes féminines? Ce serait joli un homme décollé avec bras découverts... Les femmes ne sont pas responsables des fautes des hommes, au contraire, et ces derniers, à l'exemple de leur premier père Adam, croient s'excuser et se libérer de leurs vices en en rejetant toujours la cause sur ces pauvres êtres toujours trop dévoués que sont... les femmes!

Pardonnez-moi, M. Pierre, si je laisse quelque temps mes nombreux devoirs, c'est que vos écrits m'intéressent grandement.

"Fieurette des Champs."

GOITRE Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails **GRATUITEMENT.** Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

GRATIS CETTE MONTRE
Demandez notre nouveau catalogue de 500 nouveautés utiles et de nos graines de jardins.
ALLEN NOUVEAUTES,
St-Zacharie, Qué.

GRATIS
Montre-bracelet, rideaux, boîte de toilette, coutellerie, nappe et plusieurs autres beaux cadeaux donnés à ceux qui vendront nos graines de jardin.
Demandez notre circulaire.
L'Union des Jardiniers, Lévis, 15 22

Pieds Las et Endoloris

Une friction de louloureuse avec tion de "Minar d'eau tiède procu soulagement imm

On recommande "Minard's" pour torses, contusion lures.

LINIME
TRIOMPHE DE LA D
MINA

GOITRE Une Remède sur et simple talis **GRATUITEMENT.** Box 12 AT-Windsor, Ont.

Les femmes gagnent

LEVAÏN et FER nent poids e **Le premier traite des résultats**

Si vous êtes maigres comme un rail, si votre poitrine est creuse, vos membres décharnés, si vous manquez d'énergie, vous avez besoin de quelques livres de chair "soutenante" et de la force vivifiante que seul le **Levain ferruginé** peut donner. Des milliers d'hommes et de femmes épuisés, faibles, ou regagné leur poids et leur vigueur ordinaires avec le **Levain ferruginé**.

Le **Levain** transforme les aliments en chair et force.

Le **Levain Ferruginé**? C'est deux toniques en un seul — le **Levain** reconstitue et le **fer** renforce. Le **Levain** est le même que celui employé dans la fabrication du Malt, et qui rend le Malt si profitable.

Le **Levain** est traité au fer extrait de légumes frais — épinards, laitue et oéleri. Sous cette forme le **fer** est facilement assimilé par l'organisme, faisant un sang rouge et riche et tonifiant nerfs et muscles.



Il n'y a que le **Levain ferruginé** qui soit pleinement efficace — capable pour faire rendre au **Levain** reconstituant. Grâce à ce **Ferruginé** vous donne des résultats de temps que lorsque le **Levain** séparément.

Demandez à votre pharmacien et commencez dès aujourd'hui à vous sentir mieux, mais car le **Levain ferruginé** déba détritus empoisonnés et dor leur de santé à vos joues et En tablettes agréables à pre teille. Sans danger pour pers l'estomac et ne cause ni gaz n

Résultats avec le premier gent rem

Allez aujourd'hui même à Demandez-lui un traitement ferruginé. Si vous n'êtes pas résultats, faites-vous rem s'il ne vous est point commacien, envoyer \$1.25 à la Fort Erie, Ontario, Desk 144