

配戴眼鏡的知識



有經驗的配鏡師，視鏡或老花鏡的人需要配戴眼鏡。假如你貪省錢，隨便去買一副副眼鏡或者，結果對於保存你的視力會很不利。如由於鏡片與眼睛的屈光度不合，中心點錯斜或鏡框不合，鏡片鏡度不合以及鏡架與臉形不合等原因，常能引起眼痛、頭暈、斜視、運動等弊病，下面介紹配戴眼鏡的幾點基本知識。

一、事先要準確檢查屈光度（驗光），這是能否配一副合適眼鏡的關鍵。假如驗光的近視屈光度偏高，甚至把輕度遠視錯驗成近視，那就難以獲得滿意的眼鏡了。

[illegible]

家庭。說話結結巴巴，當然疼又無效。聽說吃乾的片子靈驗，是種試驗，甚至會影響孩子的前途。患口吃症的人自己也很多悶鬱、悲觀、急躁，這些精神因素形成惡性反射，使患者口吃更重，內心痛苦。長期以口吃症也沒有有一種較理想的藥治法。

不久前，蘇聯醫學碩士奧梅爾欽科研究創造了一種「雷寫療法」，治愈了不少口吃患者。這種療法：

平時再用用字體抄寫一篇文草，然後再用印刷字體把這篇草稿抄一遍。

由於印刷體筆劃短，雷寫起來比自由體費時間，沒有耐心的人是寫不好的。奧梅爾欽科正是需要口吃患者從這一百名患者中，嚴格地挑選出二十名患者——第一劑次交書稿，不得塗改。接着他又規定書稿必須天擦淨，用印刷體寫一定數量的文字。不僅如此，在接受治療期間，一概不准用加粗或過現線的人

的發展。如果配戴眼鏡後視力下降，或出現視野下降或失明，頭暈等不適症狀時去找眼醫檢查，在排除其他疾病情況後，盡早重新配鏡。必須提醒四十歲以上的戴近視眼鏡的人，若發現近期度數不断增长，應去醫院檢查，如發現遠視眼的人

一試「書寫療法」

子與
類要書法結合起來，一舉兩得，
頗受歡迎。

奧梅爾欽科因他收到有兩位
方面的專家。只料他原來並不在
口吃患者熱情求醫的信，病人痛
苦萬分的心情，以及求醫的迫切願
望動了心，使他轉而從事治癒口
吃的研究。他系統地研究口吃
的病因的發現：一個人講話口吃
者有其種內在的急驟，即一般口
吃患者寫字時也在急驟中，遇到
了受到答復，口手進行了一次有
的試驗：奧梅爾欽科挑選了百
口吃患者，第一天先讓他們用
筆、工作記錄、來往信件和日記
等，都必須用印刷體寫。

經過二個多月的治療，已
治癒一大部份口吃患者。培養成
了一筆一劃慢慢寫字的習慣。令
人驚訝的是，由於條件反射，他
們說起話來是比治療前，不覺
不忙的，不再害怕已吃了，至少
也比以前流利得多了。

這種無須打針吃藥，簡單易
行，而且療效一般，治療口吃
的「書寫印刷體療法」，對孩子們
特別適合，很值得家長們一試。

此外，保持鏡片
的清潔，避免與粗糙

五、老視眼鏡在
正常情況下，約每隔
三至五年需要更換
一次，這需要隨著年
齡的增長，人的眼睛
也會發生其他器官
一樣，會發生衰老。特
別到六歲以後，老視
的度數變化後，不

（眼內障）的先兆
應盡速去查醫治

感冒咳嗽

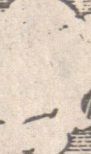
——冬季老人病的罪魁

感冒和咳嗽是寒人的重要通道。1、預防感冒和咳嗽，首次應從增強體質入手。因此飲食要在清淡的同時富有營養，隨時要充用可用板藍根、野菊花、水銀花藤各三至五克，煎服，每隔三十五分鐘服一次，必要時連天服一次，必要時連培養充沛的體力。

感冒和咳嗽是寒冷傷害老人的主要助手。所有受氣管炎、肺炎、肺心病、胸病、以及心臟病、腰骨痛等都可由感冒和感冒引起。控制了感冒咳嗽，就斷了一條寒流為害老

用冷水洗臉、刷牙、洗手。冬日仍要坚持一定的戶外活動。這可以攝高整個身體耐寒能力以適應寒冷。

藥服用三十七天。草味中藥或板藍根沖劑等也可服用。



醫藥

萬國駕駛學校
NATIONS DRIVING SCHOOL
3811 號 緬街 近 廿二街
電話：872-0058, 876-3504
本校教師經驗豐富，懂得多種語言，耐心教導，特設中文教授班，方便對英語有困難人士，考取筆試及的士牌，歡迎補鐘及來電查詢。
校長：楊方權 高薪聘請男女教師，無經驗均可
◀ 八九折優待，路試免費 ▶

昌盛建造
TEL. 324-1486
324-7412
專門人材
改建厨廁
水電工程
土庫間格
內外油漆
負責人：鄭可昌
精通：英、國、粵、台、
電話。

D & E 清潔公司
聖誕期內 九折優待
勿失良機
 清
潔
家
庭
寫
字
樓
餐
館
新
屋
等
鋪
面
窗
門
免
費
估
價
歡
迎
電
詢
電
話
：
872-0088
 持有政府牌照，安裝電燈，電爐，修理，及各樣電器。價錢公道，免費估價。電32719778

Pacific Driving School
太平洋駕駛學校
教車師傅莊順基 (JOE)
精通英語, 國語, 廣東話。
日間電話: 437-4031
晚 間: 255-5054
公司電話: 255-0952
206-2121 KINGSWAY
VAN. B. C.

代理買賣地產物業
免費估價
楊偉玉 JULIA YOUNG
BLOCK BROS.
324-3034 或 736-1039

特價平屋


▲九百尺，有土庫近乃街及四十一街，八萬九。
▲四睡房，有土庫近域多利及四十九街八萬九。
▲兩睡房，近蘭大馬路及廿六街，八萬七。
▲四睡房，33X130，近非沙街，九萬九。
▲一睡房，近橋及廿五街，當地價出售。
▲三睡房，書房，新廚房，有土庫近乃街及六十街，風景優美，十一萬九。
▲一睡房柏文，在十九層頂樓，二埠風景，七萬八。
▲避暑勝地，美麗別墅，釣魚放船，近在咫尺，片打海港，十二萬四。

入息地產

▲仔屋，六年新，三睡房，各自車房，五十尺地，近京士蘭及乃街，廿二萬五。
▲裏外翻新，五十尺地，近橋及六十五街，十六萬。
▲華埠新樓出賃，橋及奇花街一流設計，一流建築，兩車道，TRAFALGAR COURT，半畝地，每年入息一萬八，投資好機會。

商業地產

▲西區石屎觀柏文兩棟，每棟九層高，一百九十多萬起。



Canada Permanent Trust
 百萬能實業公司
 寫字樓 682-6611
 住家 321-9831
 Florio Yuen 阮光成

- ▲大型超級市場，年做超過二百萬，長租約，六十餘車位，計餘萬。
- ▲列治文咖啡室，日入超過千元，店前數十車位，計餘萬。
- ▲西區大衛街商業樓，酒店遊客區，近柏文租值年升，七十五萬。
- ▲埠邊購物中心，有銀行，藥房，超級市場等，一百八十九萬。
- ▲般拿備購物中心，一層高，一年新，一百四十萬。

LONGSDALE 商舖，一層高，靠麥當奴，七十九萬

▲西區市中心舖，132X130，旺區，有前途，二百九十餘萬。

▲般拿備現文四組，六十餘萬。

百萬能實業公司

(列治文分行)

Canada Permanent Trust Co.

6740-3rd, Richmond B.C.
 公司: 273-3161
 住家: 274-2274
 BEATRICE TSANG
 曾秀聲 (甄B)

▲列治文新屋，A.O.X.M.O.尺地，四睡房，一大娛樂室，三浴室，兩層共二千四百多尺，一流地區環境。開價十八萬六，請還價。

▲列治文兩年TUDOR屋，兩層實用二千七百尺，四睡房及一大娛樂室，隨時入伙，約二十萬，有價請，請來電查詢。

▲列治文兩年屋，兩層有一千三百尺，三睡房，適合小家庭，隨時入伙，低息貸款，開價相宜，請來電查詢。

▲列治文八年屋，兩層有一千八百多尺，三睡房，開價十九萬四千九。請隨便還價

▲面對菲沙河，四畝四地，有三睡房屋子，取價三十六萬五千。請還價。

Century 21
TRADEWIND REALTY LTD.
2710 Commercial Drive
Vancouver, B.C. V5N 5P4

廿一世紀實業公司

鄭耀明 GILBERT MING CHANG

司：872-0321 住家：874-6574

① 近緬街，一年新大屋，三房三廳一廚，面積共一千五百四十方呎。土庫完成，有三房一廳。標準地形，交通方便。

② 緬街，有二房新屋，千二呎面積。土庫完成，有一房及附浴廳。交通方便，近蘭加拉書院。

③ 緬街區，有實淨兩房屋，九百呎面積，土庫完成。地卅三呎乘一百廿二呎，街角地段，近住宅區，交通方便。

④ 十七街東，有實淨兩層屋，共四房一廳及廚房。地卅二乘一百六十四呎。有廿五萬元十三厘按揭，八二年九月到期。開價十二萬有價議。

⑤ 京士威商業樓宇，已開為醫務所，三千七百呎面積，街角地段，有十六個停車位。年租二萬三千元。開價廿萬，有價議。

⑥ 近菲沙夾五街，小型柏文，六年新，六百幾呎面積。開價六萬八千元。有價議。

加華實業燕梳公司

CATHAY PACIFIC REALTY & INSURANCE CO

電話：三二四—一零三四
5052 VICTORIA Dr Van B. C.

Jennie Kwan
關美珍



Dick Leung
梁國榮



姚國圖



Michael Lim
林文和



黃慕芬



Philipp Wong
黃英立



Cynthia Jung
鄭翠杏



EVA YU
余綺華



JOHN TOM
譚純誠



Wayne Tong
唐大維



加華燕梳專營

房屋商業樓，栢文，物業保險燕梳與及各項生意保險，保費特平，服務週到。

▲代理政府 I.C.B.C 汽車保險辦理買賣汽車轉名更換牌照申領新牌照，轉換汽車保險各項手續。

★本公司附近泊車方便，並有專業職員，能為閣下解答一切有關買賣各項燕梳事宜。
請與關美珍 JENNIE KWAN 或高太洽商

▲商業與生意：(一)旺區商業樓兩間：第一間有兩舖位，四組辦公廳，另有完成土庫。第二間有三個舖位，及五組辦公廳，全部租滿，有批。

(二)二埠旺區中西式餐館，有酒牌，座位一百二十個，佈置豪華。

(三)列治文三街中式餐館，有酒牌，座位一百二十個，裝飾華麗，用具齊全。

(四)旺區咖啡館，座位四十五個至五十個，每日營業時間由上午八時至傍晚七時，星期一至星期五，適合夫婦經營。

(五)果店，每日生意四百至五百元，用具新而齊備，有長批。

▲房屋：(六)本你備有三睡房住屋，另土庫兩睡房，廳及一廁完成，地大業主急售。

(七)本你備近交界街，有兩睡房，土庫完成，可出租地大，開價十萬餘。

(八)域多利近十五街存屋地，三睡房土庫完成，保養好，可自住或出租，十一萬餘，抵買。

以上請閱譚純誠 電話：三二五—二二七七

▲東區兩睡房樓屋，土庫完成，三十三乘一百二十尺地段，露台可看遠景，低息貸款，取價十一萬九。

▲東區近細街，兩睡房靚屋，二十七年新，低息貸款，取價十二萬四千九。

▲東區一睡房柏文，交通方便，取價六萬四千元。

▲東區四睡房靚屋，用面廣，有花園，取價九萬八千元。

▲另有商業樓宇，詳情請電詢。

雲區列治文新屋由十五萬起。

(以上請閱林文和：374-7278)

▲雲東區四街近乃姆街，交通方便，正層兩房，有客廳及飯廳，土庫另兩房，有洗衣房和廁所，銀期可供同業主，開價十二萬五。

▲雲東區近域多利特大家華新屋，室內裝修材料特好，上下全部完成，上層有客廳廳，家庭廳及三睡房，兩廁所，下層客廳有酒吧，另兩睡房，只開價二十三萬九。

▲雲東區十七年屋，上下層各三房一廳，近巴士路和學校，另有大陽台，五至六萬現款可成交，銀期18%可供同業主，開價十四萬九。

(以上請閱黃慕芬：294-0850)

抵買商業樓

★SURREY 旺區商業樓，佔地面積五萬八千餘方尺，樓宇面積二萬二千方尺，每年除清開支淨入息十萬五千元，頭等租客，長期租約，年年有租加，只開價一百四十五萬元，機會莫失，詳情請電話黃英立。

★近華埠貨倉商業樓，興旺街角位置，佔地一萬六千餘方尺，一間一萬尺兩層高貨倉及兩間舊屋，有很大發展機會，取價七十五萬元，詳情請電話黃英立。


★百老匯西街好生意西餐廳，每年生意三十萬多，座位七十四，有酒牌，長批約，租金低，開價十八萬九。

(詳情請電話黃英立)

已分手，而法山魯成爲英人傑克遜的養子。

他身高六呎一時，體重一百七十八磅。他是英國學界的重要榮譽冠軍。他可能成爲英國的最佳中鋒。他是英國青年足球選手隊的士將，目前代表英國其中一國收吸更多的職業家隊。

彈設計的問題。



電話：八七二一〇三九
八七六一壹二二
3742 MAIN ST.
VANCOUVER B. C.
虫鼠損害健康財物本公司由經
合格華人技師主理歡迎查詢及
實估價請電：二五五七三三

400 Mail

支票戶口等等。

華務經理 **馬錦華啓**

金

WAH 50