服參可醫胃呆症

在大都市裏過活，很容易鬧牛腸胃病，其中有一種病叫做胃呆症，它更加普遍，現時我想把它略為解釋幾句，使你注意它，防患於未然。我們的胃不會把食物變成乳糜狀，除非有足夠的胃酸，同時的本長有很大力量推動自已

要是患了胃呆症，多數是缺少胃酸，或者胃囊旋轉的力量不够，在這種情形之下，如果吃進稍為堅硬的食物，就有可能發生問題，變成消化力欠佳，再進一步，就是胃呆症，另外一種情形，由於胃囊本身推動力不够，即使吃進胃囊的食物並非太硬，本人有足够的胃酸消化它，仍是沒用，這種人必須想辦法提氣，藥物當中最有用的是人參類的藥，麗參或黨參都可以達到目的，把它混和在別的藥物同吃，便會發生提氣的作用，使胃囊的蠕動力增加，那種功用跟散步或者健身運動的功用相差不遠，倘若健康正常，而且有足夠的時間去做一些運動，那麼，做些運動比較吃藥還好，反過來說，健康上面有些問題不宜運動，或者沒有時間去做運動，那就要吃藥補救它了，吃了藥之後，不論如何，總是比較有利，能較有順利的增加消化力的。

說到這裏，話該說回來，有時腸胃之間缺少消化力不一定是由於胃囊不對，可能是缺少腸液的影响使然，如患十二指腸燥，胆汁太多或太少，又或腸液腺液同時缺少，都有可能影响消化力。另一方面，因為食物留在胃囊的時間決不會很久，到了某一個固定的時間，它就要離開胃囊，如果胃酸太少，就要選擇特別容易消化的食物，最好含有流質較多，這樣子要擇食物，分作幾次進食，那就毫無問題。

不管怎樣，患了胃呆症的人應該趁早醫治，確是事實，拖延不理，它可能發生的時候，必須謹慎選擇食物，像魷魚墨魚或者牛筋之類的食物，太過堅硬，預防它損害胃囊的一部份，發生胃潰瘍，要是喝酒太多，更有可慮。至於喝咖啡，必須加雜牛奶而且不應該空肚喝它，要是空肚喝，跟胃酸結合就有可能患胃呆症。

羊毛衣洗滌法

洗滌羊毛衣物的方法如果用得不當，最易引起兩個毛病，一是洗滌後羊毛衣收縮了，一就是比原來寬濶了許多，因此，大多數的家庭主婦，為了避免發生以上兩個可能的效果，而只好把羊毛衣交由洗衣店洗滌了，其實只要你懂得洗滌的方法，就可以省回一筆洗衣的費用了。

在未洗滌之前，先用一張白色的硬皮紙，照着羊毛衣的大小濶窄，剪成一件衣服的形狀待用，然後倒半盆微温的清水，放些不含鹼的肥皂粉溶去，放入×油半湯匙，亞摩尼亞數滴，混合後，便把羊毛浸下去，用手輕輕地撫摩着羊毛衣特別是領和袖口兩處，比較污穢，但千萬不要用力去搓或扭，這樣便使羊毛衣變硬，約十分鐘後，羊×衣內的污穢便自然除去，這時可以把羊×衣拿起來，倒去肥皂水，再用清潔的温水來過清肥皂泡，如果用熱水來過，可以使羊×衣收縮，用冷水過也會使羊×衣收縮或放濶的，此點不可不知，大約用温水過三幾次便算洗完，濕透的羊×衣，不能用手去搓乾它，應用一條乾而大的×巾包着羊×衣，讓×巾把羊×衣的水份吸去後，把剪好的羊×衣的硬紙樣拿出來，放進羊×衣內，形狀像人的身體穿上了羊×衣一樣，或者把羊×衣放在紙樣上面，按照形狀，用夾夾起來，

（以×代毛字）

（未完）

塘西花月痕

（續昨期）

第廿八節：賣油郎難佔花魁女

由於烟葉太過矜貴，恐怕女工夾帶出外，所以全班女工，俱關閉在工作室內，不許越室外一步，甚至小便也不準去洗手間，除非時間放工。女工深恨廠長刻薄，但人有三急，是可忍，孰不可忍，急不暇擇，射在貯烟葉的器具內，可是又怕廠長發覺，相約嚴守秘密，用大堆烟葉浸着，廠長初時茫無所知，其後接到各代理方面的來信，盛贊這批出品特別優良，謂顧客稱其別有異樣的氣味，要求繼續以此種化學原料製造，務求保持同樣的品質，不要改變，寧可提高價錢。廠長莫名其妙。因為所用原料有一定的份量，完全沒有變更辦法，這種異樣氣味從何而來？第一步，當然詢問化學師，化學師亦不能加以解剖，祇好詢問各女工，各女工面面相看，更不敢透露其中秘密。到底廠長為人精明，暗中雇視化學師所用原料，及女工製造的過程，不久乃發現女工的「加料」實際情況，這才恍然大悟，認為這是獨得之秘，連化學師也不告訴，對於女工更特別優待，每日例外供給名貴飲料，俾能繼續加添「化學劑」，保持芬芳馥郁的氣味，雪茄烟亦不消說增加售價，烟廠業務更非常發達。這個製烟的秘訣，是由烟廠的兒子公開的，現在好幾間製造名貴雪茄烟的烟廠，都懂得採取這個辦法，所以，凡是名貴雪茄烟，製舍有西嬸尿味的一種，才算是矜貴絕倫。

河陽先生說完，座上朋友倫覆「通天曉」神色，凝神靜聽，似感到相當興趣，其中一位朋友故意表示不太相信的樣子，實問河陽先生道：「這個獨得之秘，造成這間烟廠業務發達，為什麼那個廠長的兒子，肯公開秘密，給行家仿效呢？」河陽先生點點頭，嘆息說道：「敗家兒子，中外也是一樣，此人正是四淫齊之流，當然不能繼任廠長之職，為着沒錢花散，

加拿大民俗藝術會舉辦：

歌舞與展覽大集會

本會定期十一月十一日、十二日、星期五、六、日下午六時展覽會開始，八時歌舞團開始，假座女皇大戲院，對號位壹元五毛。代理處：Kripe Pharmacy Ltd. 994 Granville St. Vancouver Ticket Centre, & All Eaton's Stores. 詳情電話 Mrs. Agnes Agnes Krips at 321-6460.

節目豐富，世界各地歌唱，舞蹈，有四十餘國的手藝與美術展覽。

鄺誌里

專科大小商業凍房冷氣工程。設計裝置及修理。忠誠為僑胞服務。快捷可靠。電話：弍五五．四壹九六

朱去非創製

奇異藥水

內外各症 可食可搽
皮膚瘡科 嘔痾水瀉
四十餘年 風行各國
大罐壹元五毛 中罐壹元 小罐五毛

止痛 第一 必靈丹 每打 一元
平安茶 清熱化滯 每封十包 一元

各埠各商店有賣
總批發處：奇異商行朱去非
Key Yee Agency, P. O. Box 2387
Vancouver, B. C.

生長儲蓄券

為助你之儲蓄生長之一種計劃

你投資每七元五角，在六年中，你可得十元。以十元為單位之以上之各種券均有。隨時可提現。有特別人壽保險付還之特色。

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

◎哀謝

先祖父龍現字燦貫公府君痛於民國五十五年十月廿七日壽終正寢於其寓所積閏享壽九十三歲經於同月卅壹日下午壹時假座屈汝學殯儀館舉行喪禮出殯荷承安葬於田布崙公共墳場荷承宗親戚友惠賜贈儀花圈親臨執紼案車隨送高誼隆情殁存均感謹此哀謝

孫 紹民 俊民 泣叩
惠賜芳名 恕不稱呼

（賻儀） 黃傳聰式十元
黃德活合家十元 黃文碩合家十元
黃星南合家 黃傳阜 黃偉才 駱社沛
許培 黃聖傳合家 麥於烟合家
以上每五元 曹社容合家三元
（花圈） 黃協世合家 黃挽政合家
黃傳聰合家 「劉氏兄弟」

Wong Wai Chon, Jong Leong & Family,
（紫車） 黃協世夫婦 黃挽政
黃聖傳 黃槐禮夫人 梁賡夫婦
黃傳聊夫婦 黃申 黃庚 馬振均
西友多名

巨型什貨店請送貨員

MARKETWISE I. G. A. 送貨兼店內工作。開始每月式百七十五元。電話 WA 2-6181 晚間七時後 683-1028 洽商。

專門 承建木料骨架工程

建造柏文樓，枱下停車等，木料骨架皇家。快捷勝任的工作人員。保證工程妥善。電話 263-7216

立創年四一九一——行銀羊新

及歐存種各種營業各地處經營各行支分設新界遍九龍、港香在
服務部專為僑胞服務僑匯特設 僑匯服務部專為僑胞服務
全國各地滙款業務非常便利

答必問有 洽函迎歡

SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.
(INCORPORATED IN CHINA)
17 Queen's Road, C., Hong Kong.
Cable Address: "SINHUABANK" Hong Kong

滙通接直可均村鄉鎮城地各國全
略舉如下地點通滙：一

廣東省：廣州 南海 佛山 九江 順德 中山 珠海 東莞 石龍 花縣 新塘 番禺 三水 增城 新塘 台山 開平 赤坎 恩平 江門 鶴山 恩陽 茂水 龍川 河源 高要 德村 四會 羅定 鄧南 新興 廣寧 雲浮 雨雄 韶關 樂昌 連縣 英德 清遠 始興 湞江 曲白 高州 茂名 化州 北海 合浦 防城 欽縣 陽江 陽春 海口 琼海 汕頭 潮安 饒平 興寧 豐順 蕉嶺 五華 揭陽 梅縣 松口 大埔 高陂 海豐 汕尾 澳門

福建省：厦門 漳州 龍岩 東山 石碼 紹安 永定 下洋 上杭 海澄 同安 泉州 石獅 永春 惠安 安溪 沔江 仙遊 安溪 晉江 楊州 楊清 連江 古田 閩清

江蘇省：上海 南京 揚州 蘇州 無錫 常州 鎮江 常熟 溧陽 泰興 靖江 南通

湖北省：漢口

湖南省：長沙

浙江省：杭州 寧波 温州 紹興 定海 普陀 上虞 鎮海

廣西省：南寧 柳州 桂林 北流 容縣 梧州

雲南省：昆明

山東省：青島 牟平 榮成 掖縣 招遠 昌邑 連莫 濟南 威海衛 煙台

河北省：北京 天津 秦皇島

哈爾濱

四川省：重慶

遼寧省：大連 瀋陽

△代柬

本社謹訂于中華民國五十五年十一月六日午后一時舉行成立第四十八週年紀念典禮敬治潔茗 候光

同日午后五時半假座福祿壽，陶陶，兩酒家寅具薄酌 恭請

中國洪門民治黨駐美洲總部
民治黨駐加總支部暨各支部分部
達權總社、支社、暨洪門各級團體叔父昆仲嬸姆姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠達權支社同人敬約

Dart Coon Club, 116 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

△代柬

本支社謹訂中華民國五十五年十一月十三日正午十二時舉行成立第三十八週年紀念慶典於同日下午五時寅具薄酌統請

洪門民治黨駐加總支部各支分部
達權總社暨各支社
洪門各機構暨叔父昆仲嬸姆姊妹屆時光臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

企城達權支社同人敬約

Dart Coon Club, 242 Harvey Ave., Kelowna, B. C.

楊慧娟：

我們夫妻關係已完結，你現在再結婚未呢，你我應不計較已往的事，何必忍心在後，竟連女兒不讓我一見呢

梁喬拔啓

何雅慈油漆

經驗老手
十年專業。經驗豐富。
九龍中下。工料上乘。
下午四時後電話 253-9345

九龍公司

新到香蕉片，辣椒薯蓉，味道鮮美。
承接歡長衫。 片打街東卅五號、
電話 681-9969

Hans Gramme HAIRSTYLISTS
For the best in modern Hairstyling and Wig care
Downtown 682-7281 West Vancouver 926-1317 South Granville 738-9620
At Jermaine's, 600 Granville St. Phone 684-4441
ANNOUNCE WITH PRIDE TO ALL OUR PATRONS THE APPOINTMENT OF

鳴鳳
FUNG MING
To the staff at our Salon at 418 W. Hastings St.

本美容院特聘由港抵雲埠的著名髮型及假髮專家黃陳鳳鳴女士在處服務，陳女士能以英語、粵語、台山語、國語、上海語、四川語等招待顧客，實能給予華友無上方便，各界仕女前來購買假髮及恤髮電髮等無任歡迎。