

AVEZ-VOUS UNE MAISON D'ETE POUR LES TOURISTES?

Les personnes qui ont une ou des résidences d'été convenables, à la campagne ou sur le bord de l'eau, pouvant offrir une accommodation convenable aux touristes, sont requises d'envoyer leurs nom et adresse au département de l'agent général des Passagers du Chemin de Fer National Canadien, à Moncton, N.-B. C'est le désir du chemin de fer de toujours avoir en main une liste des résidences disponibles pour les touristes. Le C. N. R. demande pour cela la coopération du public, spécialement de ceux qui désirent avoir des pensionnaires pendant le cours de l'été. Il est certain que par toutes les Provinces Maritimes il y a une quantité considérable de ces résidences qui peuvent offrir le confort aux voyageurs. Les personnes intéressées sont priées d'envoyer leurs nom et adresse ainsi que les principaux détails sur, l'endroit, le nombre de chambres, les taux, etc., au Chemin de Fer National Canadien, le tout devant être inscrit dans le guide que le Chemin de Fer fait imprimer pour l'information des touristes.

LE COEUR

C'était la tempête. Le lac était furieux. Il écuma. A trois milles de tout rivage, perdu dans la pluie, le vent et les vagues géantes, le yacht dansait, penchait, lutait.

Les passagers se sentaient petits et avaient la chair de poule.

Un arrêt du moteur, et c'était peut-être l'accident tragique.

Silencieux chacun écoutait battre son coeur et le moteur.

L'un et l'autre était rythmés. Le moteur donnait du coeur.

C'est à ces heures-là que l'on comprend l'importance d'un bon moteur.

Le moteur, c'est le coeur de l'avion, de l'auto et du yacht.

Mais le coeur, c'est le moteur de l'homme.

Avez-vous jamais réfléchi sur la puissance du coeur et sur l'importance de le ménager?

Le rythme normal est entre 60 et 80 pulsations à la minute.

Sous l'influence d'efforts violents, ou bien en temps de maladie, le nombre des pulsations va facilement à 150.

Le coeur a un travail formidable à remplir. Pour simplifier le calcul, supposons 100 pulsations à la minute. En une heure, nous avons 600 pulsations, 6000 coups de piston; en vingt-quatre heures, 144,000. Imaginez le chiffre au bout d'un an, au bout de cinquante années.

Voilà un moteur qui travaille beaucoup et qui ne connaît jamais de repos complet. Ne serait-il pas à propos de le ménager, de lui procurer un repos relatif?

Faites cette expérience. Comptez vos pulsations pendant une minute. Vous obtenez environ 90.

Maintenant faites cinq ou six grandes aspirations, autrement dit, respirez largement cinq ou six fois. Prenez à nouveau votre pouls. Au lieu de 90 pulsations à la minute, vous aurez environ 65.

Le mouvement de votre coeur s'est ralenti, le moteur a modéré son travail. Pourquoi cela? C'est que vos larges aspirations ont introduit une grande quantité d'air pur, d'oxygène dans vos poumons et les ont vidés de l'acide carbonique qui y restait. Dès lors, le coeur a été soulagé dans ses fonctions.

Une exercice modéré produit

AU FOYER

PAR LES PRES EN FLEURS...

Dites moi, nous irons tourir les prés en fleurs A l'heure où le soleil en essuira les pleurs; Et tandis que l'été nous livrera sa flamme L'espoir et la gaieté éblouiront notre âme.

Nous marcherons, légers dans l'herbe du matin Aux côtés de l'abeille en quête de butin; Et nous irons, noyés dans le flot des fées; Et nous en tresserons de grandes auréoles; Diadème affolant, et les oiseaux riront De l'étrange couronne offerte sur mon front. Halte! passons "tout doux" dans les foins de senteur. Car le parfum, nectar, enivre, avec lenteur... Puis allons saluer la blanche marguerite Et l'orange, sa soeur, quelques fois hypocrite... Mais de grâce, fleurlette! à moi la vérité... Oh! les charmes puissants de la sincérité!

Les prés sont des jardins où maintes voix s'éveillent; Où des trésors cachés, souvent nous émerveillent, Ici plus que partout les brillants papillons, Ici la vie et l'art éclos en tourbillons. Et qu'avez-vous de plus, espérance et pivoine. En votre agencement, qui surpasse l'avoine? Vos brillantes couleurs? Un souffle les fétri; Je préfère à vos yeux, le froment qui nourrit.

Mais poursuivons encore la belle promenade Tandis que les oiseaux roucoulent leur aubade: Enchantement du coeur, enchantement des yeux. Oh! comme l'herbe épaisse a de baisers soyeux! Vous allez rencontrer la pâle persicaire, Front en deuil et saignant, car sa soeur la vaccaire N'est jamais auprès d'elle et souvent les méchants... Hélas! est-ce possible? On pleure dans les champs... Passons à l'ennemi, la tache vénérable, Le renégat des blés, l'astucieuse nielle; Et prenons garde aussi d'écraser les moutons Dont les tremblantes fleurs se disent: Nous, mourrons...

Lupuline dorée, ortie, ombellifères, Plantain lancéolé et saines crucifères, Adieu! Adieu aussi vulpins et boutons d'or, Qui rêvez en amis près du ruisseau qui dort; Rhizomes écailleux, écorçés sous mes pas, Stolons ensevelis, je ne vous verrai pas Reut-êre... et cependant je vous aime quand même; Car j'aime toute plante où se cache un emblème...

Il me semble déjà que dans les prés en fleurs, Je nous vient des pensées de toutes les couleurs. Bas-des-Sables 1925. Petite Violette.

JUILLET

Plaine Lune, 6
Dernier Quartier, 12
Nouvelle Lune, 20
Premier Quartier, 28

FETES RELIGIEUSES

- J. 9 De la fête,
V. 10 Les SS. VII Frères, mart.
S. 11 De la Ste-Vierge,
D. 12 VI apr. Pentecôte,
L. 13 S. Anacle, pape et mart.
M. 14 S. Bonaventure, év. conf. dr.
M. 15 S. Henri, empereur, conf.
J. 16 N. D. du Mont-Carmel.

a Power of Sale contained in a certain Indenture of Mortgage bearing date the 20th. day of October, A.D., 1908, and made between Francois Xavier Viel designated in said mortgage as of the Parish of Saint Francis, in the County of Madawaska and Province of New Brunswick, Farmer, and Elizabeth, his wife, of the first part; and Demerise Viel, widow of the late Baptiste Viel, of the same place, of the second part; and registered in the office of the Registrar of Deeds in and for the County of Madawaska, in Book "L-2", pages 472 to 477 both inclusive as number 11015 of Records, there will, for the purpose of satisfying the monies secured by the said Indenture of Mortgage, default having been made in the payment of the same, be sold at Public Auction, in front of the Court House, in the Town of Edmundston, in the County of Madawaska, on FRIDAY the 31st day of July next, at the hour of eleven o'clock in the forenoon, the lands and premises mentioned and described in the said Indenture of Mortgage as follows:— "All and singular that certain lot, piece or parcel of land and premises situate, lying and being in the Parish of Saint Francis, in the County of Madawaska and Province of New Brunswick, described and bounded as follows, to wit:— Beginning at the south-westerly angle of lot number thirty-five (35) purchaser by George Viel, in the second tier, thence north eighty (80) chains, thence north seventy-two degrees west eight chains and sixty links, thence south eighty chains and thence south seventy-two degrees east eight chains and sixty links to the place of beginning. Containing sixty-nine acres, more or less, and distinguished as lot number thirty-six in the second tier." Together with all buildings and improvements thereon and the privileges and appurtenances thereto belonging or in and manner appertaining. Dated the 22nd. day of May, A.D., 1925. (Sgd.) Demerise Viel, Mortgagee. Max-D. Cormier, Solicitor for Mortgagee.

Automobilistes!

CONFIEZ-NOUS votre automobile pour tous les réparations et "overhaulage". Ouvrage garanti. Prix modéré. Service jour et nuit. Agent pour les autos FORD et STAR. Nous avons les véritables pièces d'échange et accessoires pour Ford et Star.

A.E. OUELLETTE

ancien poste de M. Alberie Albert. Tel.: 6-11. CLAIR, N. B.

SICANA

La merveilleuse Pipe qui donne constamment satisfaction. Se vend partout à \$1.50. Expédiée à n'importe quel adresse au même prix, frais de poste payés. JOS. COTE, Ltée, Importateurs. — QUEBEC. Seuls Agent pour le Canada.

EXCELSIOR! Le tableau montre comment le nouveau Jewett a été accepté par le public. Les ventes ont augmenté au point de maintenir à 100,000 l'augmentation se produisant au taux de 5,000 par mois. Juin, Mai, Avr., Mars, Fév., Jan.

La Vente des Coach JEWETT monte comme le Char lui-même. Le record de nos ventes n'a encore jamais été égalé dans l'histoire de nos affaires. Les records d'apparence n'a jamais été égalé par aucun autre char dans le commerce. C'est ce que le Coach Jewett a accompli dans quelques semaines d'un succès sensationnel.

Place pour les sages! Un Coach à \$1930—avec le chassis Jewett renommé—sans aucun changement. Des milliers ont prouvé son endurance après des années de service. Le chassis le plus économique jamais construit. Un Coach à \$1930—d'un dessin très moderne. Les acheteurs sages veulent de l'espace. Nous l'avons prouvé. L'espace est la demande du jour. Ainsi Jewett a fabriqué un Coach ample. Il lui a donné des portes d'une vergée de large. Un confort dans les sièges. Vous entrez ou vous sortez de l'arrière du char sans déranger les passagers d'en avant. La preuve repose dans la vente. Excelsior! à cause de son ampleur. Apparence—certes oui! L'apparence extérieure—d'un dessin moderne ultime. Belle couleur bleue d'un vernis permanent—une moulure d'ornementation double—courbes gracieuses—bas et flancé. Aucun angle carré. Un tel Coach pour \$1930! Impossible de le décrire. Impossible de l'apprécier tant que vous n'avez pas fait une promenade d'une demi-heure à l'heure. Alors—vous comprenez. Tellement aisé à conduire que vous oubliez presque que vous avez à conduire un véhicule à mo cur. Et une force surpassant celle de tout autre char valant \$750, de plus. Si vous voulez réellement connaître le pourquoi du triomphe du Coach Jewett—téléphonez-nous pour une démonstration.

GARAGE FOURNIER EDMUNDSTON, N.-B. Tel.: 45-11. Jewett Coach \$1930. Prix F.A.B., Windsor, taxe payée. Freins sur quatre roues. Paige-Lockheed facultatifs à un léger coût extra.

le même effet. Pas d'exercice violent, car vous excitez votre coeur, vous le surmenez. Un autre moyen de reposer votre coeur, c'est la modulation dans la boire et dans le manger. Tout repas introduit dans le sang une masse nouvelle. Le torrent circulaire en devient plus abondant. Le liquide que le coeur doit pousser est plus considérable, l'effort du coeur est dès lors plus grand, et le nombre des pulsations augmente. Pas de repas copieux, ou bien nous fatiguons notre coeur; Avons même soin de ne jamais avaler de grandes quantités de liquide à la fois, ne buvons jamais à longs traits, même de l'eau. Il en résulte, en effet, une brusque augmentation du volume du sang, ce qui oblige le coeur à des efforts fatiguants et des mouvements précipités. Que d'autres abus de la vie ont une repercussion fatale sur le coeur et partant sur la durée de la vie. Un six-cylindres se remplace. Quand le coeur ne bat plus c'est la mort.

MORTGAGE SALE

To Francois Xavier Viel, and Elizabeth, his wife, of the Parish of Saint Hilaire, in the County of Madawaska and Province of New Brunswick, Farmer, and Joseph B. Viel of the Parish of St-Francois, in the County and Province of New Brunswick, and to all others whom it may concern:— NOTICE IS HEREBY GIVEN that under and by virtue of

Demandez La Creme à la Glace Belzile. Prix SPECIAL pour Bazar, Courses et pour toutes autres commandes de grande quantité. TOUJOURS en main du Beurre de Choix. Prix de vente en gros. Adressez-vous à BELZILE & FILS EDMUNDSTON, N. B. Ne Vous Tourmentez Pas, durant la Saison d'Eté; la Creme à la Glace BELZILE convient en toute occasion. Elle se compose d'ingrédients les plus purs. Elle est riche, de bon goût, complète et nourrissante.