

Les toilettes à l'étranger

Les toilettes modernes, comme celles que nous avons en Amérique du Nord, existent ailleurs dans le monde, mais pas partout. En voyageant dans les pays étrangers, vous verrez de tout, depuis les toilettes extérieures jusqu'aux trous dans le sol qui obligent à s'accroupir. Certaines toilettes sont munies d'une chasse d'eau, mais beaucoup en sont dépourvues. Dans les pays en développement, il s'agit parfois de lieux fermés; toutefois, si vous vous aventurez à la campagne, vous risquez de n'avoir guère d'intimité.

Pour faire face aux aléas des toilettes à l'étranger, privilégiez les jupes longues et amples. Vous pourrez ainsi utiliser avec discrétion des toilettes en plein air.

Munissez-vous toujours d'une provision de papier hygiénique. Dans certaines parties du monde, ce papier est très rare ou beaucoup trop rude.

« Ô Canada! Je suis heureuse de partir, mais combien plus encore de revenir. »

Erica Ehm, personnalité de la télévision canadienne

Dans certaines régions d'Asie ou d'Afrique, vous trouverez à côté des toilettes une cruche d'eau qui tient lieu de papier hygiénique.

L'odeur dans les toilettes est parfois insupportable. Vous pouvez vous mettre un peu de menthol ou de baume pour les lèvres sous le nez pour masquer les odeurs pendant que vous êtes aux toilettes.

Apportez des petites serviettes antiseptiques ou un pain de savon. Ces articles sont habituellement difficiles à trouver.

Voyager pendant la grossesse

Si vous êtes enceinte, essayez de subir à tout le moins votre premier examen prénatal avant votre départ.

Vous devriez vous renseigner sur les règlements des lignes aériennes concernant les passagères enceintes avant de réserver un siège. Au Canada, les lignes aériennes autorisent la femme enceinte à voyager jusqu'à la 35^e semaine de grossesse, pourvu qu'elle soit en bonne santé et

qu'elle n'ait pas d'antécédents de naissance prématurée. Les règlements pourraient être différents dans d'autres pays. On pourrait vous demander de présenter une lettre de votre médecin indiquant le stade de votre grossesse.

Vérifiez soigneusement votre police d'assurance voyage pour être bien certaine que vous serez protégée contre toutes les éventualités. Rares sont les polices d'assurance