

fortifiants, et les médicaments qui donnent une énergie factice, morphine, kola, coca, etc...

MÉDICATION TONIQUE DU SYSTÈME NERVEUX.—Si l'on doit abandonner les toniques, il ne faut pas pour cela renoncer à l'emploi des médicaments qui peuvent agir comme réparateurs du système nerveux. Sur ce point il est un fait qui, à mon avis, domine tout le traitement pharmaceutique de la neurasthénie. C'est la déperdition considérable en phosphate que font tous ces malades. Leurs urines en contiennent toujours beaucoup, et d'autant plus que leur état neurasthénique est plus accentué. Très vraisemblablement le système nerveux entre pour une certaine part dans cette phosphaturie et la désassimilation phosphatée porte en partie sur lui. C'est ainsi que j'explique l'action heureuse exercée sur la maladie par les médications phosphatées. Je considère donc l'emploi de cette médication comme indispensable dans le traitement de cette maladie. Elle peut se faire de diverses façons : absorption de phosphate par la voie stomacale, injection de liquide de Brown-Séquard.

Les *solutions de phosphate* sont commodes parce qu'elles sont facilement acceptées par les malades et leur action n'est pas à dédaigner. On peut associer les phosphates aux amers qui, eux aussi, agissent comme stimulants du système musculaire de la vie organique, toujours paralysé à demi dans la neurasthénie. Les phosphates qui donnent les meilleurs résultats sont les phosphates alcalins de soude et de potasse. Il faut les faire prendre à doses modérées mais très longtemps prolongées. C'est pendant plusieurs mois que le malade doit en prendre. Je donne ordinairement la préparation suivante :

Vin :

Phosphate de soude.....	40 gr.
— potasse.....	30 —
Teinture de noix vomique.....	3 —
— colombo.....	10 —
— gentiane.....	10 —
Sirop d'écorce d'oranges amères.....	} à 500 —
Vin de Lunel.....	

Lorsque le vin est mal supporté ou contre-indiqué, je remplace cette préparation par la suivante :

Solutions :

Phosphate de soude.....	40 gr.
— potasse.....	30 —
Eau distillée.....	1000 —
A prendre dans du lait.	

Et je donne alors les amers sous forme de gouttes avant les repas. Très certainement, cette médication agit et l'on voit bien des malades qui sont améliorés par elle seule, mais il est préférable de s'en servir concurremment avec les médications externes.