

l'essoufflement consécutifs à l'effort. Elle paraît maintenir la pression sanguine à son niveau normal et agir sur le cœur par son action vaso-tonique.

La caféine n'agit pas sur la nutrition comme un aliment d'épargne et elle n'a pas une action spécifique sur l'excrétion de l'urée qu'elle modifie dans des sens divers sous l'influence de conditions inconnues.

Elle paraît élever la température centrale et augmente la quantité d'acide carbonique exhalé, c'est-à-dire qu'elle augmente les pertes en carbone, sans du reste restreindre les autres.

La caféine agit sur l'individu inanitié non pas comme aliment, mais en tonifiant le système nerveux et en permettant, par son ingestion, d'utiliser les réserves de l'organisme.

La caféine en thérapeutique pourra être fréquemment utile :

10. Dans les maladies du cœur, chaque fois que l'arythmie est observée, pour régulariser les contractions et diminuer leur fréquence ;

20. De même aussi dans les cas où par suite de modifications des fonctions bulbaires, il y a de l'irrégularité dans la respiration ;

30. Dans tous les états adynamiques et les convalescences des fièvres graves ;

40. Elle peut être un excitant de la zone psycho-motrice, et à ce titre être utilisée dans le traitement de la mélancolie ;

Pour ce qui concerne l'emploi de la caféine dans l'effort, on peut dire que :

La caféine permet de continuer longtemps celui-ci sans fatigue. Elle fait disparaître la sensation pénible de la faim. Il ne faut pas en continuer longtemps l'usage sous peine d'épuisement.

Il faut administrer la caféine à doses fractionnées de 0 gr 10 à 0 gr. 20 centigr. pour une prise et ne pas dépasser 1 gr. 50 dans les vingt-quatre heures. La dose moyenne doit être de 0,50 centigr.

Le meilleur mode d'administration est la potion ou les cachets, et il y a lieu de faire des réserves pour les injections hypodermiques à cause de la douleur qu'elles provoquent.

**La naphthaline comme ténifuge et vermifuge.**—D'après les observations de M. le Dr MIROVITCH, la naphthaline serait le meilleur moyen pour provoquer l'expulsion des ténias.

Par la sûreté de son action et par l'absence de tout effet toxique (le médicament n'est résorbé dans le tube gastro-intestinal qu'en quantité infime), elle serait de beaucoup supérieure à tous les ténifuges connus, tels que écorce de grenadier, pelletière, fougère mâle, kouso, etc.

On administre la naphthaline aux enfants, d'après la formule suivante :

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Naphtaline.....            | 0 gr. 30 à 0 gr. 50 |
| Huile de ricin .....       | 15 grammes.         |
| Essence de bergamote. .... | 11 gouttes.         |