男性醫學突飛猛進 患者毋須諱疾忌醫

賴妍彤

第三屆亞太區男性性功能障礙學術大會於本月十五、十六日在台北舉行，香港地區有我們四位同道被邀請參加了這次盛會。此次會議時間雖短，但參加的國家和學者卻不少，內容也較豐富、新穎，值得推介。

此次會議共有十七個國家和地區，二百多位學者參加，發表一百〇二篇論文，包括：最新的基礎研究和臨床報告——各種診斷方法的評估、性器官功能分析、口服藥物，自我注射，手術治療成果報告等等。同時還展示有關性功能障礙治療的各種新產品，如藥物、真空吸引器、人工陰莖等，琳琅滿目，應有盡有。會議還特邀請歐美七位享譽國際的專家演講，可謂是世界一流的演講會。

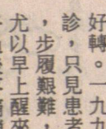
其中一篇論文對於生活壓力是否可以影響性功能問題做了有趣的探討。日本札幌大學泌尿科從老鼠動物實驗中得到證實。這項研究是選擇雄性老鼠分成兩組，分別給予心理性與生理性的刺激，在心理性這組，研究人員在某些地方裝置電流，讓這些雄鼠在進食後出現嘔吐、腹痛、噯氣、噁心、腹脹、腹鳴等等。如進食後取俯卧位或胸膝位置則可使疼痛明顯減輕或缓解。如痛者長期反覆發作嘔吐，則可導致營養缺乏，貧血、消瘦及血管神經調節紊亂而產生偏頭痛、蕁麻疹等，更嚴重者，由於嘔吐可造成失水，電解質和酸鹼平衡紊亂和惡病質。

引起本症的病因有先天性變異，也有後天性病變，有良性因素亦有惡性因素，十二指腸的梗阻可為完全性或不完全性。無論是腸、胃、膽、腸系膜上動脈過短等造成壓迫十二指腸就可引起本症。臨床上約有半數之原因是由於腸系膜上動脈過短牽拉十二指腸，造成十二指腸受壓出現梗阻症。

本病在治療上是先作內科保守治療。發作時中醫中藥可用補中益氣丸等。待梗阻緩解後，逐步少量進食稀軟易消化的食物，少食多餐，逐步增加食量，經常進行手術治療，空腸吻合術及屈氏韌帶鬆解術療效較好。

腰椎肥大開鏈在於腎

杜仲



腰椎肥大症，定會腰部疼痛板硬或痠軟無力，或不能俯仰屈伸，不能轉側，或放射至下肢出現腿部麻痺疼痛，影響行動，且一往往延綿多年，難以治愈。

中醫認為「腰為腎之府」，所以腰痛與腎的關係最為密切。凡房事過度，遺精滑泄，婦女崩漏帶下，以及體弱多病，年老精血不足，腎精虧損，不能濡養經脈，或因外受寒濕之邪，或負重過度，跌傷扭挫，以致邪阻瘀滯，經絡氣血不和，腰椎從而肥大引起腰痛。而X光照片會發現腰椎間盤骨質增生肥大、變形。

本病特點是起病緩慢，年齡多在三十五歲以上。臨床遇見腰椎肥大疼痛，首先應該考慮腎臟有無虛損，因病變部位屬腎區，蓋「腎主骨」、「腎生骨髓」、「治腎亦即治骨」，這均是中醫長期實踐得出的理論，治療時採用入腎充髓治骨的中藥，溫補腎陽、填精補髓，堅骨舒筋，宣通經絡。

關××，男，三十五歲，初時間中腰痛，慢慢腰痛頻密，腰脊板硬強直，屈伸不利，坐久難以伸直，睡下仰卧反射至心口痛，只能側身睡，並放射至右髖關節及右腿痺痛，因曾負重物，初時作風濕跌打治療，看過骨科醫往、跌打醫師、氣功治療，照X光片證實腰椎三、四、五間肥大，骨質增生，腰椎彎曲變形，又曾用過西藥、中藥、針灸、物理治療，亦曾注射藥物，電療，按摩，牽引治療等，病情未能好轉。一九九一年五月十八日經人介紹前來求診，只見患者精神憔悴，面色不華，腰部強直，步履艱難，語言低微。自言腰部疼痛板硬，尤以早上醒來時為甚，起床活動一段時間，中午過後疼痛稍減，屈伸不利，坐久難以伸直腰，睡下仰卧反射至心口疼痛，只能側睡，右髖關節及右腿痺痛，但從X光看髖關節無發現病變，腰部及下肢常覺冷感，心跳失眠，食慾不振，口淡心翳，舌質淡，苔薄白，脈沉微欲絕。綜合其病情，應為命門火衰，腎陽不足，精血虧損，風寒濕邪乘虛內襲，凝阻腰部，而令腰椎肥大，放射至髖關節及右足。治療以補腎壯陽，填精補髓，補氣血，通血脈，宜温腎壯陽，處以：熱附子、小茴香、西歸頭、川桂枝、肉蓯蓉、補骨脂、厚杜仲、巴戟天、威靈仙、焦白朮、雲茯苓、水煎服，並配服壯腰補腎丸，七日後再來覆診，自覺腰痛稍減，胃口稍好，諸症均有進展，改方：熟附子、制川烏、熟地黃、仙靈脾、肉蓯蓉、小茴香、川桂枝、威靈仙、制黃精、雲茯苓，水煎服，並續配服壯腰補腎丸，囑七日後再來覆診，如是按照病情變化改方，經四診而愈。

治鼻敏感中醫有效

黃子瑜

跑馬地的許律師患鼻敏感已十多年，晨起頻打噴嚏，涕多清如水，經常誘發傷風感冒，感覺頭暈腦又脹。許律師早在英國攻讀法律時，就特地找當地大醫生診療，洋大夫搖搖頭說：這是花粉症，沒得醫！鼻敏感給許律師很大困擾與不便。

臨診時，我見他消瘦的身子，明顯鼻塞、語帶鼻音，時而擦抹鼻水。聽他詳述了病史後，細心為他把脈，脈象小弦，舌苔薄白。脈症綜參，顯然因肺氣虛弱，衛外不固，兼受外邪侵襲，肺氣失宣所致。因此治法上除要宣通肺竅，疏散外邪外，更須調和營衛，益氣固表，最後還要補腎健脾，才能鞏固療效。於是處方給予蒼耳子散宣肺通鼻消涕，又以玉屏風散益氣固表，再加桂枝、芍藥調和營衛；茯苓、丹皮健脾利濕，細辛通竅散邪，五味子斂肺固表。許律師服後來覆診，自覺明顯好轉，鼻塞通、涕大減，頭腦也清爽得多了。

早年脫髮不用憂

早年脫髮為不少年青人帶來煩惱。德國在漢堡的頭髮科學研究實驗室，經過多年深入研究，研製出一系列護髮用品。

首先，大家要了解脫髮的原因：營養不足，細菌令頭皮受感染，頭皮發癢，髮根炎症和頭髮過度受損也可導致脫髮。事實上，這些都是可以避免。

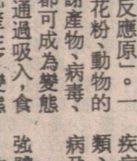
正常健康的頭髮生長過程，要經過三種截然不同的階段：(一)生長期——這個階期的頭髮，在髮乳突部不斷生長，大概維持三至五年便停止生長。(二)過渡期——大概維持兩個星期，由毛囊開始向外生長，形成一根頭髮。(三)休息期——這個階段只維持三至四個月，雖然長出一根頭髮，但是不表示它會繼續生長。與此同時，頭髮下端有另一根新髮漸漸形成，向上推出，迫使舊髮脫落。在這正常的新陳代謝作用，每天最少有五十至八十根頭髮脫落，有的人日不退之外，還會頭昏頭痛，周身疲痛沉重，胸悶、腹脹、大便不暢，小便短黃，舌苔厚白或黃。風寒夾濕熱證的感冒在春夏交季頗多發出，症狀典型時就是濕温病。春夏交季氣温變化很大，濕度也偏高，由感冒傳變為濕温者以青中年人為多，在治療不及時，煙酒過多情況下每多發生。濕温病治法與感冒不同，要分別濕偏重或熱偏重，並注重用芳香化濁的藿香、佩蘭、豆蔻、蒼朮，清濕熱的黃連、茯苓、茵陳、白頭翁等。

感冒傳裡也會滯留於胃，原因是感冒之前已有胃腸濕熱積滯，又經風寒所感，發熱損耗津液，與胃腸濕熱互結，症狀除發熱怕冷之外，還有噁心嘔吐，胸悶、腹痛、大便不暢或腹瀉。此證是表熱與胃腸濕熱俱盛，只疏解表熱是不能退熱的，還要同時兼顧清瀉胃腸濕熱，積滯一經瀉淨，發熱也會隨之退清。表裡俱熱之證還會產生口腔潰瘍，唇舌乾燥、喉痛、齒齦腫痛，發熱與便秘有輕有重，治法仍然不離清熱與瀉下。

小兒用藥須知

林仁生 解的金銀花、前胡、鈎藤、金蟬蛻，功效與黃岑等藥相同，一般用量是二錢至三錢，最後再加羅漢果一錢，或蜜棗三枚，煲出來的藥液就很清甜易飲。

就診於中醫的小兒科疾病，較多的要算咳嗽、哮喘、感冒、腸胃病、水痘、疹腮。中醫藥對這些小兒疾病均有良好療效，無副作用，只要煲出來的藥液藥性平和，氣味清香易飲，家長和患兒是樂於接受的。



首先要解決的是藥液易於飲服，兒裡對藥味的抗拒是很自然的，以致家長要採取強迫方法餵藥，而餵後嘔吐的情況又時常發生，藥物的療效就會大打折扣。中藥氣味主要是苦，消除了苦味，藥就容易飲了。擅長治療實熱證、感冒發熱、喉痛、爆熱子、大青葉等，對於兒童不適宜。特別是哮喘兒童需要較長時間服藥，訓練他們就要靠家長了。

哮喘的全稱叫「支氣管哮喘」，常於冬季發作加劇。支氣管哮喘分為變態反應性支氣管哮喘和非變態反應性支氣管哮喘兩大類。本文所述係指變態反應性支氣管哮喘，其臨床特徵為反覆發作的、陣發性的、帶哮鳴音的呼吸困難，痰中有大量嗜酸性粒細胞。

中醫認為哮喘病人往往素體脾腎不足，陽虛不運，因而痰濕內盛。如遇外邪犯肺，引動痰濁，阻遏肺氣，即發為哮喘。或勞倦過度，復傷脾陽，則痰濕更盛，也可引起哮喘發作。

現代醫學認為哮喘常有家族性和遺傳性，有「變態反應素質」的人，與某些物質接觸後，即能逐漸形成變態反應性，這種能使某些人產生變態反應性的物質，被稱為「變態反應原」。一般是蛋白質，植物的花粉、動物的皮毛、細菌及其代謝產物、病毒、魚蝦海味、塵土等都可成為變態反應原。變態反應原通過吸入、食入或直接接觸進入已產生了變態反應性的機體，即可發生變態反應，此時小支氣管發生痙攣、使管腔直徑減少，同時粘膜水腫，分泌物增多，使管腔更加狹窄，通氣不暢，產生帶哮鳴音的呼吸困難。

由於呼氣時支氣管管腔比吸氣時更狹小，所以這種呼吸困難以呼氣困難為主，呼氣時間延長。

哮喘的預防措施有如下幾點：

一、積極尋找病因，如能明確變態反應原，應避免再接觸，必要時可遷居，也可用脫敏療法。

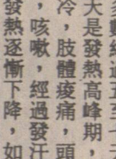
二、避免各種激發哮喘因素，如避免受涼和呼吸道感染，避免吸入刺激性氣體和塵土、戒煙酒等。

三、孕婦在孕期內宜少食可以引起變態反應性疾病的抗原性食品，如牛奶、蛋類、蝦等，尤其是有變態反應性疾病孕婦。

四、適當參加體育活動，增強體質，如散步、氣功、太極拳，均甚有益。

哮喘病理與預防

洪敦耕



"感冒傳裡"毋恐須懼

林仁生

對所謂「感冒傳裡」產生恐懼，以為感冒病毒會引起不堪設想的後果。其實，「感冒傳裡」並不可怕，它只不過是感冒過程中病情變化的不同階段而已，與其他疾病的變化一樣，有一定的規律可循，診治並不困難。

感冒傳裡首先在病程上多數經過五至七天，第一二天是發熱高峰期，怕冷，無冷，肢體疲痛，頭痛，喉痛，咳嗽，經過發汗解熱後，發熱逐漸下降，如果無傳裡趨勢時，繼續清解內熱，感冒即可痊愈。若是病情有傳裡趨勢時，發熱就會滯留在攝氏卅八至卅九度之間升降不定，並相繼出現其他傳裡症狀。從現代醫學角度看，感冒傳裡的範圍，實際上就是感冒從發熱開始，發展、轉變而形成的幾種急性病，在呼吸道主要有氣管炎、肺炎；消化道有胃腸炎、沙門氏菌感染；傷寒或副傷寒；泌尿道炎症等。

風寒感冒表證如果疏散不徹底、兼夾濕熱阻滯，除了發熱多汗、惡寒、頭痛、身痛等表證外，還會出現胸悶、腹脹、大便不暢、小便短黃、舌苔黃膩、口渴喜飲、咽喉紅腫疼痛、扁桃腺腫大化膿等裡熱症狀。

感冒傳裡的治療，表證要解，裡熱要清，表裡同治，不可偏廢。

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信
送禮自奉佳品
本埠各零售商同價發售
顧客惠上 服務週到
七天營業 貨靚價實
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸 450g(大包裝) 每包$3.70 375g(細包裝) 每包$3.10
牛仔筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特設熟餸部門
特製臘味 肥鷄大鴨 燒味鹵味 新鮮肉類
專營
歡迎零沽批發

司公食肉昌元
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052 七天營業
馳名琵琶鴨 掛爐鴨 本公司自置設備一流新工場
脆皮大乳鴿 爽嫩白切鷄 特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨腸干腸，油王臘鷄，美味桂花腸 鮮明肉類 鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
承接金豬 探親攜帶手信 送禮自奉佳品
本埠各零售商同價發售 歡迎僑胞駕臨選購
特製風乾 特瘦白油腸 鴨肝腸 450g(大包裝) 每包$3.70 375g(細包裝) 每包$3.10

註冊 明德託兒所
(特設托兒補助金)
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五·四二五一

Jelly Bean Park Preschool
幼稚園現開始接受辦理
九月入學報名登記手續
電話：
NANCY 431-8843 (英語)
WENDY 431-8850 (粵語)

崇義托兒中心
最新現代化設備，面積三千多呎，有遊樂場，交通方便，安全，導師一流，政府牌照，現開始招收三歲至五歲幼兒入學，電話253-5607 喜士定街東618號，崇義大廈。

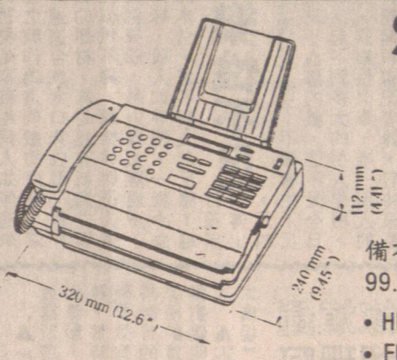
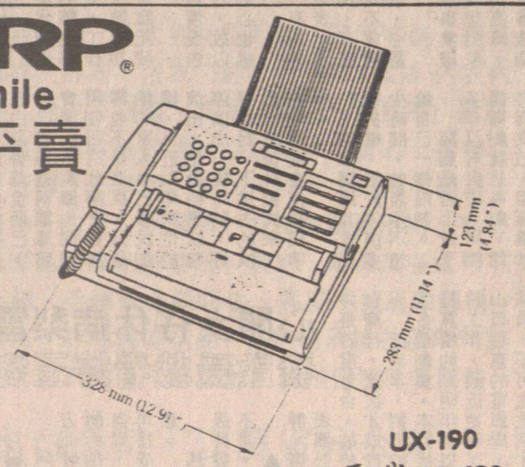
BUY·SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蘇湯丸，毛豆，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689·7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
龍泉青瓷
貝雕鏡畫
江西瓷器
宜興茶具
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味
冰霜精
明蝦

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
花旗麵廠 PHONE 584-9820
幸運餅仔 新鮮蛋麵 鮮春捲皮 鮮雲吞皮 蒸氣鮮麵 蒸氣炸麵 花旗炸麵 雲吞乾麵 花旗乾麵 五磅十扎

SHARP Facsimile 瘋狂大平賣

UX-180 備有FO-220/230
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
*$995.00

UX-190 取代FO-420
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
*$1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

WL SEAFOODS 華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
冰鮮海產
各國冰鮮壳蝦、蝦肉
各國急冰鮮魚
冰鮮三文魚黑魚 TUNA魚
大小龍蝦扒蝦尾
墨魚、魷魚等
應有盡有
唐山雜貨
各種罐頭飲料
各種罐頭菇類
日本、中國冬菇、花大厚菇
茶葉、米、醬油、味粉等
每天都有新鮮芽菜特價批發供應
歡迎遠近採購
寄送貨快捷