大題小說

雀斑形成三大因素

傲雲

一張白皙而嬌嫩的粉臉，要是長滿了雀斑，那真是美中不足。

縱使是膚色黯黃，星散了雀斑在蛋臉上，那更是上天弄人。

誰個中國女性會喜愛雀斑？只有外籍的女性，會喜愛它，還冠以「缺陷美」的名字。在我來說，那不過是自欺欺人吧！

雀斑是如何形成的，大家來研究研究好嗎？

雀斑本是女性荷爾蒙所含的一種「基質」，因而產生在皮下一顆顆的斑點，每一位女性都有形成雀斑的可能，只是程度差別而已，為何有些女性不會長出許多明顯的雀斑？而另外有些女性則為長出許多雀斑而煩惱，甚至有些只是隱約現出少許雀斑，有時候稍不留心，肉眼也看不出來？這幾種原因分為三方面來加以討論。

其一，是遺傳性質。在某些婦女的體內，由於荷爾蒙中含有雀斑基質而超乎一般常人之上，因此，其雀斑也長得多而明顯。

其二，是紫外線的影響。雀斑雖然是由於雀斑基質所造成，但要在皮膚上形成雀斑，仍需要有紫外光照射，因此，通常而言，一個喜歡在外跑的女人，其雀斑也較一個不喜外出而文靜的女人為多。換言之，內向的女性，長出雀斑的機會較少。

但雀斑的多寡，則視乎陽光的強弱有所區別，照耀得陽光多便會長出多些雀斑。一般而言，春夏較深，而秋冬較淺。

其三，生理方面影響。因為雀斑是含於荷爾蒙之內的物質，所以年齡上的增長，生理上的改變，也與雀斑有連帶關係，一般而言，在青春期及姙娠期間，由於荷爾蒙中的基質，在此段時間最為活躍，因此雀斑也容易形成。

誤選出氣筒

鍾莉

有人說現在內外兼顧的女性，等於一脚踏兩船的「特技人」，她們在外面打工，要克盡職守，要有所發展，勢必面對着雙重的挑戰：外面競爭對手的挑戰和家中繁重事務的挑戰，平衡保持不好，很容易兩頭落空或葬身大海。可見這「特技人」的不易為。

由於體力精神的超支以及受到各種壓力，「特技人」的情緒很容易波動、反常。當她們在外面拚搏得焦頭爛額回到家裏，在那裏又有着幾十個煩惱在等待着她，小小的一個導火線，也足以引爆她抑壓的心頭怒火。

在家中，最容易惹主婦喜愛的是孩子，但是，如果家中小頑皮太多，他們也常常會是母親的發洩對象。

我的女友麗瑛，從哪方面說她都是個能幹、負責任和善良的女性，在公司裏做着一份不大不小的職務，工資不多，然而也對家庭經濟有很大的幫助。可是最近風聞她的先生有了外遇，對象是個並不需要他養的中年寡婦，她認為自己這樣捱，丈夫卻用情不專，心裏一百個的不適宜，於是她常常因小事而發火。

前些時候，她的大兒子考試失敗，要留班，而小的兩個又「不生性」，「羣」了一些懶孩子，只知道玩，不愛做功課，失望加上勞氣使她的精神頓於崩潰。有一天，兩個小兒子打架，碰跌了收音錄音機和一個瓷花瓶。做母親的她氣極了，跑過去就拳打脚踢，一面叫嚷道：「你們去死啦！我打死你們！」邊罵邊打死你們！」邊罵邊打，其中一個小孩被推跌，額頭碰着桌子角，血流如注。

麗瑛不知道怎樣一位朋友最近加入素食行列。近年來香港人漸漸流行素食，不論素食的目的是為信仰還是為健康，除了發育中的兒童和需要付出大量精力的青少年不宜素食外，其他人素食對健康是有好處的。我不贊成絕對素食，但每餐都有一個清淡的蔬菜為主的素菜，一來調劑口味，另方面對腸胃也大有裨益。這清淡的素菜可以是簡單如白菜仔煮豆腐，大豆芽炒細豆芽，但也有像今天所做的雙珍伴白玉。

香菇和江堯柱都是珍品，冬瓜如白玉。將香菇浸透，最好是浸上七八小時，因為菜煮的時間不長，而香菇要好吃就得浸透。江堯柱也浸透撕成幼絲，浸堯柱的水留用。冬瓜一斤或半斤均可，去皮去籽後切成骨牌般的一片片備用。

起油鑊爆薑片，再下冬瓜，香菇同兜炒，隨即將已浸堯柱加入，半碗水蓋煮一會，待冬瓜煮後可埋獻汁上碟。

打獻就用浸堯柱的水，再加栗粉、糖、鹽、古月粉、麻油。

雙珍伴玉白

仲素趙

話家常

避席

阿怡

這一晚，阿萍忽然相約去聽音樂，飲咖啡，老是磨着，不想回家。真奇怪，這位賢妻良母平日一下班就趕回家，即使叫她出來應酬也絕少會應允，這個晚上的反常倒是為了什麼？

阿萍揭開謎底，原來她的姑仔自外地來港，住在他們家中，似乎還要向哥哥借一筆為數不少的款項。阿萍因為有家婆同住，知道丈夫他們幾母子會商量此事，自感在場可能會很尷尬，也不想給家姑、小姑誤會自己干擾丈夫，索性搵個藉口離家避席。

阿萍這做法，確是明智兼識做也！

宇詞正誤

「一隅」

【香港喲！好擠擁的一個人間競技場……】

這是摘自副刊的詩句。

「一隅人間」，當是「一隅人間」的誤植。《論語．述而》有「舉一隅，不以三隅反」的話，本指物的四隅，即四角，後用為偏於一方面的用語。如地域偏於邊側或範圍狹小，則稱「一隅之地」。

（青）

織葉篇

醫院的一夜

渭水

夜，本該是寧靜而美麗的，但醫院的每一個深夜都不會是尋常的夜。大部份護士都不喜歡輪值夜班，因為它不單是需要整夜不眠地工作，還需要承擔比日間更大的精神壓力。

夜班護士的人數，一般要比日間少三分之二，一個註冊護士帶着一至二個護士學生，負責六、七十個病人，常規的工作之外，還要應付許多突發事件，像昨宵深夜——

凌晨兩點，十七號床的黃伯，突然心臟病發，心跳停止，要立即進行急救，正當醫生在為病人施行體外心臟按壓，麻師在為病人插入氣管內導管，護士在給病人輸入氧氣，抽吸痰涎，而我又在照醫生的吩咐為病人注射強心劑，接駁心電圖機、呼吸機等……突然間，病房後格傳來一陣「救命」之聲，抬頭遠望，原來是六十號床的陳漢，不知怎的拿着自己床邊鹽水架上的鹽水樽，預備打鄰床的病人，還大聲的叫嚷：「打死你個衰仔，居然夠膽搶走我老婆！」平日無特別表現的陳漢顯然是突然失常，神智錯亂的誤把鄰床的病人當作自己的情敵，喊打喊殺的要想揍人。他右手緊握着鹽水樽，左手臂上則仍然留着輸鹽水的針咀，可以看見血在鹽水輸入管內倒流；他目露兇光，狂呼猛叫，嚇得全房走躲逃避。

「姑娘，快來捉住他，就快付許多突發事件，像昨宵深夜——」

「打死人！」找誰去捉住他？醫生跡象，一離開恐怕就此完了；做看更的大隻佬在停車場守衛；做警察的男子漢在急症室當值；負責清潔的亞嬸嚇得不知所措，連叫她打電話，她也不曉得如何發了……

這一夜，最後還是熬過去了，值得慶幸的是，陳漢並沒有傷害到任何人，只破了一塊大玻璃，弄損了自己的手掌。他在警察一出現的時候，就乖乖的靜下來，躺到床上去了。而我們就餘悸未了地繼續那未完的工作，準備迎接另一個不尋常的醫院之夜。

德信參茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO. LTD.
華埠片打東街138號　電話：687－6977
由陳奕能中醫師主理
統辦
信乃業之基
德爲醫所本
參茸補品　地道藥材　京果海味　成藥酒　唐山雜貨　貨品齊全
新址擴張誌慶

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影者英影
入籍相（黑白）4張4.80
護照相（彩色）4張8.80
紀念相
合家相
免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐　英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎。

內障眼特效藥
斬宗義補眼丸 功能消除眼膜內障，根治眼矇，怕光目眩，服後令你回復視力，可避免戴眼鏡之不便。中國眼科醫生樂於介紹採用
香港發行：卑路乍街五號廿二樓B6座 電話⑤八一九〇〇六六
中國河南省斬宗義精製蔘龍精 無雄心與不耐久五粒見功！
中國補藥之王。名震中外。專醫男子虧弱體弱空虛，有心無力，水火不濟，工作過度，神經衰弱，氣血虧症，發育不全，先天不足，健忘善忘，夜多幻夢，腰酸背痛，兩虧百損，腎部症狀，不論如何嚴重，斬起或久患，一經服用，保證藥到回春，補弱扶強，百發百中，奏效如神。
代理：溫哥華僑信參茸行 加拿大各埠藥行均有代售

雷大偉搬運
254-5691
五噸二十尺長貨車，司機和車有特價，及碼頭貨運移民行李各等請電下午五時後。

貨車搬運
代客搬屋及一切雜物，價錢公道快捷妥當，電話：438-9352

KS 精工 錄影音響修理
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES
4390 FRASER ST., VAN.
最新運到！回轉或向前兩用。
KINYO 迴帶機　特價$79.95
比一般回帶機略小而結構精良，速度快且穩定，免除您空等回帶的時間，減少利用錄影機回帶的耗損與浪費，延長錄影機壽命。
10% off for World View Subscribers
錄映機綜合保養 只需 $29.95
包括：
・清洗磁頭
・清理磁頭鼓輪
・潤滑所有活動部分
・檢查及清理皮帶及齒輪
・清理機內塵埃
・檢查錄映帶之拖力
・一份詳盡之性能報告
Tel:876-8320

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價。
電話：298－1431朱先生

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510・現售$299・50
CRANE水喉，多種顏色，原價$178・50 現售$99・50
不銹鋼浮水升，原價$146，現售$89・50
多種顏色浴缸平價出售。
不同顏色掛繪式洗面盆$32・50
另多種顏色掛繪式水喉，適合工廠用，平價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話：英語 251-2301 華語 255-4821 政府牌照 馬文紹

修理水喉
電話：2516248余治

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：八七六・〇九四九陳

BB搬運公司
承接搬運・買有担保・及蒸梳・安全妥當・電話 681・2030

快捷冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二一一〇三九 八七六一一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

誌里冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷藏氣機凍房，急凍房，向前兩用，大小牛奶肉食瓜菜櫃・電爐電火政府牌照
馬君寰
三七一一五一（英語）
三七一一七二〇（華語）

清潔打臘
健良清潔公司
電話：876・3854
傳呼機：735・2936

標記洗地毯
專門清洗各種地毯・化石・洗米・繪窗
價格特平・晚六時後
電話二五三・五六七二

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用，不退色，不縮水，不變樣，保證滿意假日晚上照常服務，僑胞一律八折優待，平過自己洗
晚間電話：253・0982 251・1684

BB搬運公司
有保險・忠誠可靠
電話：681-2030

李偉運輸公司
專運送象雜理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四－三〇六二

多途電器 DORTO ELECTRIC
修理電爐 洗乾衣機 安裝商業 住屋電火 政府牌照
日 876・1133 夜 872・0549

煤氣工程
持有政府牌照
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐二百九十五元，免費上門估價。
電話：939-8275 絕洽
電話二九八・五八七八余鴻智

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火免費估價，電器修理，日夜應命。

强華公司 KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C. V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當。
保證滿意　價格克己

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057 876-6872
曹振興
政府合法牌照
新裝或修理水喉煤氣喉
日夜應召
保君滿意

1976 BING PLUMBING
428 SALSBURY DR. VAN.
254・4935 炳記
安裝褸房和接駁政府的水喉坑渠煤氣消防喉渠
修理土庫漏水電動通渠

防盜 JIM'S WELDING LTD.
供應家庭及工商各界下列產品：（工場）324－1020 （住家）325－8922
防盜花窗・大小鐵閘・花園欄杆・貨車鐵架・交貨快捷・上門燒焊・
鐵門防盜窗每日24小時保護府上家人及財物安全
電焊部份，保用十年以上

楠記
水電工程 土庫廚房 裝修間格 浴室廁所 免費估價
大小工程 430・1128

佳記
修理水喉電燈・按裝熱水爐・栢文護理・電話
傳呼機667・9021 255・6497

劉富
承接裝修・油漆・土木工程・
地址636E. 14TH AVE.
新電話：879-4389

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327・2257

DONG PHUONG CONTRACTORS LTD.
冷暖水電工程
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
安裝，修理、保養 餐館、住宅廚房全部設備
專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬
特設24小時緊急修理服務 快捷妥當，收費特廉
TEL: 253-3913 PAGER: 667-0005

李華電器修理
雪櫃冰箱 洗衣機 乾衣機 政府牌照 電爐 上門服務 收費低廉
電話：876・0278

超記裝修
裝修房屋 大小工程 油漆間格 土庫籬笆 改裝加建 車房修路 快捷妥當 保證滿意
電話：274-8249

永興裝修公司
油漆做木・土庫間格 水喉潔具・露台車房 電器電爐・新換水渠 大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：四三三－一九二二

朱氏裝修
電話：433-9784
政府牌照 裝修改建 土庫間格 大小工程 免費估價
另有長期合約修理小型栢文

宏海建築裝修
商店住宅 新建修改 長期保養 專業補漏 精換瓦面 快捷妥當 免費估價
電話291・9861

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠為僑胞服務工作快捷妥當・
電話 二五四－七五〇三 六八七－四〇九四

油漆噴漆
商業舖位・民房住宅・免費估價・電話：251・3089劉記

唐記 建築裝修
Tong's Construction
Peter Tong (327-1895)
新屋承建 舊屋翻新 商業樓宇
土庫間格 水電工程 自動車門
內外裝修 鋁鐵欄河

余正木工坭水
電話：251-6248
各項裝修 改建加粉刷 油漆瓦仔 屋頂修理 水喉結構 磚石砌 水泥路面 廚房磁磚 牆身批盪 政府牌照

捷美設計室
437-3787
發展顧問 地產申請 牌照入訊 設計藍則 建築圖 房屋樓宇

張記裝修
土庫間格 瓷磚鋪砌 內外油漆 水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

亞趙建築公司
J. CHIU CONSTRUCTION
TEL:327-2588
免費估價 園牆磚花 水電工程 土庫間格 設計圖則 裝修油漆 承建新屋

關氏建築裝修
CONSTRUCTION
TEL:254-7460
精修櫃 水電裝 瓷磚砌 內外油漆 土庫間格 車房陽台 舊屋翻新

光正裝修
土庫頂間格 屋水瓦仔 內外瓦油漆
電話 253-7482

嘉倫裝修
擴建房屋 土庫間格 露台車房 屋頂間格 水裝修 內外瓦油漆
電話：437-8742