療效顯著的「水療法」

朱崔

醫學漫談

近代醫學昌盛，新的醫療技術層出不窮，一些以前被認爲是「不治之症」的疾病，現在已被視爲是「小兒科」了。而一些被稱之爲現代都市病的常見疾病，如神經衰弱、風濕症、高血壓、心臟病、胆固醇過多症等等，長期却還尋找不到根治的「靈丹妙葯」。但近來逐漸時興的一種古老療法——「水療法」，則對這些病症有着很好的防治作用。

這種水療法是在百年前由一名西德人克奈普發明的，克氏早年曾患肺病（當時屬不治之症），因此身體十分虛弱，但他自己採用冷水浸浴、淋浴之後，令體質逐步增强，終於將肺病治愈。

後來，水療法就被傳開去，並被稱爲克奈普水療法。

水療法發展至今，除了冷水療法外，還有暖水和熱水療法，是屬於物理療法的一種。現在，這種療法已擴及世界上二十多個國家和地區。而水療法的種類，也已達一百二十種之多。例如：一種頗特別的壓力噴射按摩法，是利用加了壓力的水柱，噴射到背部或臀部肌肉出現血和體液引起腫脹之地方，强力的水柱像鞭子那樣鞭笞這裡的腫塊，令血液恢復流暢，腫塊亦因而漸消。此外，亦可以用水管將冷水或暖水直接射到不舒服的部位，刺激血液循環，令有問題的部位，能漸漸恢復正常。

近年來，中國大陸的醫生，還利用冷水療法治療燒燙傷，取得了良好的效果。

當患者被燒燙傷後即刻用冷水冲洗，可使創面迅速、徹底散熱，使皮膚血管收縮，減少血液滲出，劇痛緩解，避免或減少水泡形成，也可防止部分創面蠶足腫和疤痕的發生。這是現代醫學自七十年代以來總結出來的治療燒傷新方法。臨床實踐證明：傷後早期（半小時之內）用攝氏二十度左右的冷水治療，對中小面積，特別是四肢一二度燒、燙傷最爲有效。冲洗時間以傷勢輕重而定，一般宜持續二三十分鐘。但是，不管什麼原因的燒傷，經上述處理後如創面起大水泡或成串小水泡，或創面焦黃、蠟白，皮膚變硬，則仍應速到醫院診治，大面積深度燒傷禁用此法，以防嚴重併發症發生。

秋千有各能智女男

捷敏

生理淺釋

男人和女人在體能、智力、性格、手藝上各有長短，所以要乾坤相配、陰陽調合。譬如智能方面，女性的觀察和語言表達能力一般較强，但邏輯推理的能力却比男性稍遜一籌。這與先天和後天的因素都有關係，但主要還是生理結構不同所致。

教育工作者發現，在小學和初中階段，一般來說女生的成績會比男生好，但進入高中之後，男生的成績又會壓倒女生了。這是什麼原因呢？

首先，從生理上看，人的腦袋分爲左右兩部份，功能不同，男性和女性的腦子結構也有差異。大腦中支配語言的左半球有關部位，是女同學比男同學成熟得早，發育得快。這是她們在學習上特別是學習語言、外文的有利條件。就男女之間來說，男性內分泌的各種激素，從總體上雖然優於女性，但由於女性發育較早，故此內分泌系統的活動也能較早地全面協調起來。在小學、初中階段的女生，智力發展之所以比同階段的男生佔優勢，就是這個緣故。

另一方面，男性的智能構造也有其優勝之處。主管傳遞信息的右腦發展，通常是男優於女的，男性的右腦，早在六歲左右便已經專門化了，而女性則要遲至十三歲。男性在初等教育階段的表現所以落後於女性，主要是因爲那個階段的教材內容需要記憶的成分較多，這對長於觀察、記憶和形象思維的女生是較爲有利的，加上女性天賦的文靜、服從和細緻等特點，自然進展較大，但一到高中階段，課程便趨向邏輯化，尤其是數理化等學科，在在需要通過分析和抽象思維去加深理解，這時男性的先天優勢便顯露了，加上此時女性開始遭到月經來潮、家務和傳統思想等的束縛，難以專心學習，成績便受到影响了。

T恤廠試聘
經驗商業車衣工兩名另助手兩名，適合學生無經驗亦可但必須工作效率高全職工作電話：681・6691洽

宜經驗中西廚一名，包食住新優電話112・8860・5949・劉先生洽。

餐館請人
餐館請日班經驗女企枱有意者請到喜士定東街2060號面議。

聘請
沙有大埠聘請經驗妙缎兩名包食宿，薪優，請下午四時後自費電：306・7643383鄭或羅接洽。

請裁縫及車衣工人，需有經驗，北溫哥華，有意者請電話984・6465

高尚酒樓請人
高尚大酒家請香港式樓面部長・新優・有意者請電話：六八五・八八一二

本人代看顧小孩
西婦願在自己家中代人接小孩超過十年經驗請英語電8796457

請經驗中西廚
BC埠仔，需略懂英語，新優，供膳宿，五時後自費電話112・836・4646・PAUL洽。

急聘經驗毛衫電
扁機技師，需懂花樣編辦及維修，請寄履歷及要求薪金
4519-101 ST. EDMONTON, ALTA. T6E 5C6

牛仔褲廠招請
熟手單雙針女工，分部門，自己工，要有工作經驗，有意請到164號水街五樓面洽。

請洗碗
位於亞省埠仔包食住，請六時後電話403・624・1048接洽

高級運動裝製衣工場
招請單針，必須有兩年或以上工廠經驗在本廠工作熟手工友仔工（長期可兼工作）
平均每小時可賺至：

工作兩星期後	五元至六元
工作一個月後	六元至七元
工作二個月後	七元至八元
工作三個月後	八元或八元以上

舊工友歡迎回廠
請由下午一時至五時 星期一至六到
1675 W. 2nd AVE. 面洽・

泥水木工
請有經驗者多名
有意電291-9861

儉昌裝修工程
廿年裝修，裝隔冷熱設備，鋁質窗門，土庫間格，換地毡工程，代理名廠油漆，歡迎零售。電話：二五三・五六七二

永興裝修公司
油漆做木・土庫間格水喉潔具・廚台車房電器電爐・新換水渦大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：四三三—一九二二

油漆噴漆
商業鋪位・民房住宅・免費估價・電話：251・3089劉記

教授英語
專門職業英文老師教授學習英語，私家補習速成班，收費合理。請電：874・7882

尋人啓事
李谷田五十八歲來加四十年台城並陸來機，李佑利之子倘有親朋戚友知其音請來電254・6067學滿為

急聘營業推銷員
全職前途好有意電MR DIXON29184 46科士蘭海景基園・

埠仔請人
要流利英語，有管理餐房經驗，薪金面議，包食住，有意請六時後電話：321・0957

埠仔請早餐西廚一名，有意者請電話：403・523・3928接洽。

招請有經驗車衣
部門管工一名，待遇從優，有意者請駕臨
144 E 7街面洽

松鶴麵家請人
粥・粉・麵・飯・厨，炒鑊，送餐，兼打雜，企枱。要有相當經驗，松鶴樓約見電438-2821
2752 KINGSWAY. VAN. B.C.

利口福飯店
Delightful Food Restaurant
片打街東二百七十七號 電話：六八四 一九一六
營業時間：每日上午十一時至下午九時 逢星期二休息
酬賓席 每席九十元 足十位用 供應白飯 京都排骨 清蒸海上鮮 蟹肉粟肥鴨 八珍會燉 海參冬菇菜 帶子時菜 羅漢扒大鴨 當紅炸子鷄 鷄茸燕窩
六和菜 每席三十七元 經濟抵食 甜酸咕嚕肉 北菇蒸滑鷄 蟹肉扒菜肥 八珍會富燉 鮮吊片時菜 鷄片雪耳羹

中國廣州海外（加拿大）自費留學生諮詢中心
四月廿一日在廣州市學行隆重開幕
同時開始接受報名
辦理自費留學加拿大事宜
廣州中國文化語言學校
（辦理華僑子弟回國暑期夏令班招生
即日開始接受報名學習中文）
對上述兩項招生諮詢 請函
P. O. BOX 3612. VANCOUVER, B.C. V6B 3Y6
永氏國際文化藝術交流發展公司

加拿大金煌潮州菜館 溫哥華
Golden Blaze Chao Chow Restaurant
535 E. Hastings St., Vancouver, B.C. V6A 1P9
Tel: (604) 253-9540
名厨主理 (五)鴨腿麪 (香)牛腩粉 潮州粿條 咖啡汽水 粉麪碟飯 參燕鮑翅 經濟和菜 結婚壽宴 堂食外賣 一律歡迎
每日早午晚特別供應 著名潮州魚片粥 潮州什錦鮑魚火鍋 特色香芋魚頭火鍋 各種葯材燉品經濟抵食
新張期間特價酬賓席 (足十位用一一九元須預先定)
弍大熱菜 腰果鷄丁 潮州蝦棗 蟹肉會西笋 炸香酥鴨 海參扒冬菇 白果芋蓉 生蒸游水龍蝦 紅妝烏耳鰻 揚州炒飯 新鮮生菜
七日營業：由上午十時至夜晚十二時
週末假日：由上午九時至夜晚十二時

廠麪旗花
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
PHONE 684-9820
五花雲花蒸蒸鮮鮮新辛 磅旗吞旗氣氣雲春鮮運 十乾乾炸炸鮮吞捲蛋餅 扎麪麪麪麪麪皮皮麪仔
零沽批發 索辦歡迎

桃園餐室
HO INN CHOP SUEY
79 East Pender Street Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
大談小酌 豐儉隨意 僑胞光顧 無任歡迎

家酒陶陶
102 E. Pender Street Vancouver, B.C.
PHONE: 681-1030
地址：雲高華片打東街壹〇二號
陶陶酒家 食譜精研 大談小酌 悉從尊便

喜萬年酒樓
KING'S GARDEN RESTAURANT
669—4132 溫哥華華埠奇化街二三八號
特價九十九元正 足十位用 紅豆沙糖水 美點雙輝 干燒伊麵 楊州炒飯 清蒸游水大石班 中式焗肉排 香芋柱候鴨 鮑魚扒海參 蠔皇手撕鷄 鷄茸燕窩羹 翡翠鮮吊片 蔥焗龍蝦 兩熱菜
最新酬賓席 廿九元正 足六位用 紅豆沙糖水 綠茵白飯 豉汁蒸黑魚 羅漢扒大鴨 當紅炸子鷄半隻 時菜鮮吊片 燻蹄拼海蜇 鷄茸魚肚羹
新六和菜
達星期二休息 晚飯五時至九時半 茶市晨早七時半至叁時

廣東餐館
KWONG TUNG RESTURANT
137 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
電話：682-1514
增設原盅各種燉品
健身補品每盅 $3・85
川芎白芷燉牛腦
藥材燉草羊
藥材燉牛展
藥材燉牛尾

雙喜食品廠
Double Happiness Foods Ltd.
427 Powell St., Vancouver
Phone: 253-4424
正宗香港式高級食品
新鮮河粉 全蛋生麵 上海麵類 雲吞皮 春卷皮
達星期二休息

NEW GOLDEN CROWN SEAFOOD RESTAURANT
新金冠海鮮大酒樓
精美點心 天天茶市 歡迎預定 壽宴喜酌
名厨主理 歡迎比較 抵食和菜 特別介紹
營業時間：呈期一至四：上午十時至晚上十時 呈期五六：上午十時至凌晨十二時 呈期日：上午十時至下午九時
（四和菜）西湖牛肉羹 菜遠鴛鴦尤 脆皮炸子雞（半隻） 蟹蔥班腩煲 $28.00
（五和菜）芙蓉瑤柱羹 玉蘭鴛鴦尤・ 脆皮炸子雞（半隻） 煎釀豆腐 京都焗排骨 $35.00
（六和菜）花膠會鴿燉 腰果炒雞丁 玉蘭會三鮮 明火掛爐鴨（半只） 四寶會大參 清蒸石班 $52.00
（和菜一律奉送茶飯，生菜）
溫哥華喜士定西街122-128號 Tel: 688-6631
122-128 W. Hastings St., Van. B.C. 688-6632

眞味齋臘味製造廠
JIMMY'S FINE FOOD LTD.
2020 Dundas St., Vancouver, B.C. V5L 1J4
電話：253-3944 254-6616
招牌老產品好
美味白油腸 特製珍肝腸 眞正鴨肝腸 五花香臘肉 頂靚大臘鴨 甜味牛肉干 辣味牛肉干
本廠製造 設備精良 特聘名師 品質優美 馳名國際 聯邦政府 衛生官員 駐廠監督 寄往加美 通行無阻 各大商號 均有代售 目錄印備 函索即奉 歡迎代理

新城餅家餐室
NEW TOWN BAKE & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7835
著名紅豆冰 呂宋什菓冰 各式麵飽西餅 中西結婚禮餅 時備精美餅卷 歡迎僑胞惠顧
營業時間：上午八時半至晚上十時・逢星期三休息・
●特●設●
粥粉麵飯 巧手小菜 中午快餐 冷熱飲品 各式小食 應有盡有

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
四時有不謝之花 五節有長春之草
天上人間
住在大溫哥華 食在秘書賓路
雲埠秘書賓路蔡根根璇遂立正

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street: Vancouver, B.C. Tel: (604) 687-6675
裝飾輝煌、招呼親切 喜慶宴會、稱第一家 天天茶市、百粵名菜 爲
益食家!!!
續推出皇牌名菜 仍祇賣一百二十八元
明蝦大沙律
弍大熱菜 翡翠鴛鴦吊片 金牌串燒牛仔肉
鷄茸會燕窩
皇牌片皮鴨
鴨肉炒絲
脆皮炸子鷄
五香椒鹽肉排
清蒸游水石班
葡汁鷄粒焗飯
冰花燉雪耳
新鮮合時生菜

一定好麵家
Best Wan Tun House
245 East Pender St. Vancouver
片打東街245號電話 684—5580
粥粉麵飯 馳名燒烤 精美小菜 七天營業 歡迎外賣 專車送餐
營業時間：早上八時至零晨二時

金馬 餅店 餐廳茶
GOLDEN HORSE Bakery & Restaurant Ltd.
溫哥華街416號
416 Main St. Vancouver B.C. V6A 2T4 Canada Phone 683-7252
麵飽西餅 生日蛋糕 粉麵飯 冷熱飲品
結婚禮餅 精美餅券 茶餐常餐 香滑雪糕