

## PRÉFACE

---

Ce petit ouvrage ne donnera rien de nouveau pour le fond ; peut-être présentera-t-il quelque chose de nouveau pour la forme et dans la pratique. On a mis au jour bien des livres de piété où se trouvent des lectures, des méditations, des sentiments et divers exercices ; mais il n'en est point, ou il en est peu dans lesquels, sur un même sujet, on ait réuni ces différents objets ; c'est ce qu'on s'est proposé dans celui-ci.

Bien des personnes de piété sont en usage de faire le matin une sainte lecture, et dans la journée une courte méditation. Elles trouveront ici tout à la fois, et sur le même sujet, une lecture et une méditation suivies de réflexions, de pratiques et d'une courte prière. La lecture présente les pensées et les réflexions ; la méditation fait naître les affections et les sentiments ; les pratiques en sont la suite et le fruit.