

On peut rapprocher des maladies aiguës les *épisodes aigus des maladies chroniques*, surtout des intoxications chroniques, par exemple les accès d'urémie, d'insuffisance hépatique, l'éclampsie.

Dans les maladies aiguës fébriles il faut se rappeler que les sécrétions digestives sont réduites et par conséquent, tâter la susceptibilité du tube digestif du malade et éviter de prescrire d'emblée de grands bols de lait ou du lait pur. Il faut surtout se méfier des sujets qui ont des fermentations digestives marquées, ou un état saburral prononcé. Dans ces cas, il faut, quand c'est possible, faire précéder le régime lacté soit d'une purgation, soit d'un jour de diète hydrique plus ou moins déguisée ou même avoir recours aux deux moyens à la fois. Le lendemain on commencera le lait prudemment.

II.—MALADIES CHRONIQUES : C'est surtout dans les maladies chroniques du tube digestif, du foie, du cœur et de l'appareil circulatoire, des reins et de l'appareil urinaire, de la peau, les hétéro intoxications chroniques, par exemple la mercurielle et la saturnine, les auto-intoxications habituelles, surtout l'uricémique, que le régime lacté a depuis longtemps ses indications nettement posées et donne le plus de succès thérapeutiques.

Dans les maladies chroniques plus encore que dans les aiguës, il faut que le lait soit bien toléré par le tube digestif, puisque pour produire les résultats cherchés, son emploi doit être prolongé longtemps, c'est à dire d'ordinaire des semaines et des mois. Or, chez certains dyspeptiques, particulièrement chez ceux qui présentent une fermentation butyrique très marquée, le lait, à peine arrivé dans l'estomac, s'altère et provoque du ballonnement, des régurgitations acides, des douleurs, des vomissements, ou une débâcle intestinale accompagnée de coliques, bref les signes d'une forte indigestion. Les malades qui ont été pris de ces accidents, répugnent ensuite au régime lacté et même le refusent complètement ; et cependant ce régime est souvent capable de leur faire le plus grand bien. Une désinfection préalable du tube digestif par les lavages de l'estomac, la diète hydrique, les purgatifs mettent à l'abri de ces accidents. Il faut donc savoir les éviter et se rappeler qu'ils sont à redouter particulièrement chez les hypo-peptiques qui ont un état saburral très accusé, l'haleine très forte ou des selles fétides.

INDICATIONS PATHOGÉNIQUES.—Qu'il s'agisse de maladies aiguës ou de maladies chroniques, le régime lacté est indiqué :