La plus grande partie des soins qui viennent sous les deux derniers chefs font partie des devoirs de la garde-malade sous la direction du praticien ; et non seulement elle doit exécuter consciencieusement les instructions qui lui sont données, mais elle doit aussi surveiller tout changement dans la condition du patient, et être prête à rapporter avec précision tout ce qui a pu se produire pendant l'absence du médecin, lorsque celui-ci vient visiter le malade.

**QUALITÉS
D'UNE BONNE
GARDE-MALADE**

Il y a des personnes qui ont un don spécial pour soigner les malades, mais, en général, toute femme d'une certaine habileté peut, avec de la persévérance et une bonne formation, devenir une garde habile, pourvu qu'elle possède ou cherche à acquérir les qualités essentielles suivantes :

Santé.—Une mauvaise santé entraîne chez la garde-malade un état moins parfait au point de vue des services rendus à ceux qui lui sont confiés, et il est de son devoir, pour l'avantage des autres, de s'efforcer de rester en bonne santé en observant les règles suivantes :—

1. Réglez votre travail de manière à ce que vous puissiez dormir au moins sept heures chaque jour, et avoir un temps raisonnable pour vos repas que vous devez prendre à des intervalles de pas plus de quatre heures et demie.

2. Lorsque vous n'êtes pas en devoir, profitez de toutes les occasions qui s'offrent à vous pour tenir vos pieds dans une position élevée, même pendant quelques minutes à la fois. Cette position est surtout nécessaire au début de vos fonctions, et diminuera le risque d'affections, comme les pieds plats et les varices, causée par la station debout prolongée.

3. Mettez sagement à profit toutes les chances que vous aurez de prendre l'air pur, du repos et quelques moments de récréation. L'air pur procure tant de bénéfices, qu'une heure de promenade fera souvent plus de bien