

nant tous les principes du grain de blé, sans en excepter un seul; et non pas un mélange de son, de seigle, et de farine ordinaire, comme cela arrive assez souvent.

C'est le pain recommandé contre la constipation et certaines formes de dyspepsie.

*Peptones.* — Ce sont les substances alimentaires digérées dont l'usage est précieux. A l'état sec le peptone représente environ six fois son poids de viande: une once est l'équivalent de six onces.

*Purgatifs.* — Quelle que soit la substance employée, on l'appelle purgative, si elle augmente les évacuations intestinales.

Avant la deuxième année, il faut avoir recours aux purgatifs les plus légers, et cela lorsqu'il y a absolue nécessité seulement. (Voir Manne, Magnésie, Huile, etc.)

*Quinquina.* — Nous donnons le sirop de quinquina à larges doses dans toutes les infections, durant la convalescence surtout; comme apéritif chez les sans-appétit, les petits névrosés.

*Santonine.* — Action sûre contre les vers ascariques, et même les oxydures, en lavement: c'est