津津有味讀

最廉價的家常補品

山 欖

若干年前，北京學界中人，提倡不吸香煙，當時林語堂認爲干涉私人小節，無補於大計，對此運動反對最烈「論語」雜誌上公開標明反對禁吸香煙。只有「語絲」雜誌的編輯孫復熙贊成禁吸香煙，並用橄欖代煙仔，常常在口內咀嚼，既能消閒，又能生津止渴，對於助長文思 與吸煙相仿。

此事形諸筆墨，有很多人效法。可是香煙的魔力眞大，數十年來更爲流行。近日報紙常登癌症可能是香煙所引起，那末橄欖對戒除香煙，也許有代替的用處。

山 查

山查，在北方稱爲紅果，生產在山東等地，產量極大 在九月間結實上市，運銷各地，晒乾後，大部份供應糖菓廠和藥店，糖果店製成山查糕，山查糕，山查膏之類 還有一種糖山查串，北方及江南各地，均甚流行 香港只有山查片，大小糖菓店，都有出售 本草綱目說；「山查化飲食，消肉積。」傳息飲食譜說：「消食、化痰，通氣。」是朱丹溪保和丸中的主要原料，因爲能消食緣故，所以也能間接退熱。香港一般家庭間，如果兒童有了食積胃呆情形，往往購山查麥芽調治，這是家喻戶曉的老方法，在北方菜館中，常備紅果醬奉客，作爲飯後消食之用，就是山查所製現在分述如下。

「八九六」

電毯，電鞋襪，電暖衣

使人類溫暖的發明

嘉陵譯

不久，貨車 拖拉車的司機也起重機管理員，也許穿暖外套。

派牛奶工人，亦喜歡穿它們那些暖衣，是由束於腰間的電流供應而發生熱力的。

人類自從盤古穴居穿獸皮以來，即不斷想穿着一些保暖的衣服，以禦寒冷的。

那些橫渡英倫海峽的游泳健將滿身塗上油脂，才下水游泳。婦以羊毛爲她們自己織些禦寒緊身衣服。

當前任美國總統詹森，於一嚴寒的冷天舉行宂長的儀式中，沒有穿上任何的外衣 竟然能兀立，面不改容，這使他的支持者，爲之震驚不已，他披露他曾穿上特製的衣服。他說「那件特製的衣服，產生溫暖，而使我禦寒。事實上，當時我反而感到有些過暖。於返抵白宮的時候 首先即要把它脫下來。」

一位美國發明家很關心國人雙足冰冷。於是他發明電襪。像戰時的飛行衣服和電毯 它們是以一些元素製成原料產生熱力的像鉛，遍佈褲管，直通至腰間的乾電池，這樣可以使人們溫暖六小時，那些爬山家，獵人，和漁夫，都普通的穿用。

一位德國人，發明電鞋，他以袖珍的電發熱器，裝置於鞋底裡，從主要的電浪或電池，充電十五分鐘 這樣可使雙足溫暖三小時。

北極探險家帶着電熱的手套，而那些感到足踝周圍冰凍的執行人員，可以把足踏在舒服的電暖蓆上。

但是人們並不是經常需要電，以保持體溫在零度以上。一位女郎堅持在參觀她底男友玩欖球時，常常感到她雙纖巧的玉手給冰凍起來，直至她携帶一個裝載熱水瓶的暖手筒。

於一九六六年，英國辛德倫的西公園學校底女學生，也懷着同樣的念頭。當她們參加普通文憑試時，大堂寒冷得很，共中二拾名女生 帶着熱水瓶，藏於毛衫內

好幾位牧師提議教區的教友，於漫天冰雪的嚴寒中，前往禮拜堂的話，別忘携帶熱水瓶以禦寒。

然而在英國國府裏在馬背上當值的御林軍，是否技巧的在帽中暗藏熱水瓶；御林軍的發言人說：「那是無稽之談。這正如一項故事說在熱天時穿着獸皮內裡放着一袋冰。」

去年裏，每日郵報記者愛嘉，法蘭克淋坦白的說出她承搭英國鐵道的南方地區定期車票使用的火車，携帶熱水瓶以禦寒。

談帝女花與劍中劍

（完）

顧三枋

遊園驚夢 任姐三笑三哭，是輕鬆的，慶幸杜麗娘借屍還魂，起死回生，帝女花之三哭笑，則將國破家亡的悲痛心情，盡量揮發出來，激昂慷慨，悲壯沉雄，都由長平一個刼後之身的弱女子曲之傳出。最後，含章樹下鴛鴦同命一曲「落花滿天」，幾個美妙身段，總結了整部戲文。

觀衆到此，才能舒一口氣，老實說滌生所編寫的劇本，以此兩場爲第一，無怪仙鳳鳴歷次撤演場場滿座甚得徒弟接演，也一樣得到新界廣大戲迷歡迎。然而在筆者眼中，就劇本整體言來，帝女開場之圍平選奸，與次伯之祟禎宮廷慘變，步調來得突然一點，肥波之父子變節，亦來得不明不白，與紫玉山房寫表及含章樹下殉國兩場好戲，節奏上不能起均衡作用，是令人未能滿意之一點，雖然如此，

「未完」

急聘經驗駕貨車師二名

工金從優，有意請到575Taylor St.，或用電話684-4141商談亦可。

黃夫人睇茶杯娛樂性

每日由上午十時至下午十時，每次由三元起。電話貳五五、四八五六預約時間

宜請經驗西廚

本店宜請西廚 FRY COOK 一名，工薪從優，包食住，如意者請電話 Nanaimo Collect 753-4332 電話答應後請叫 Miss Conroy談商，電話時間由午一點至晚上八点。由八点至午夜十貳点。請叫司理洽商。

昭倫公所選舉通告

遙啓者：本公所訂於十二月十五日，四時至八時及十六日中午至五時，爲投選時間，選舉明年度新職員，地點在昭倫大廈大禮堂，請各男女宗親所員，屆時隨到隨選 幸勿放棄權利爲何，此致

談 譚 許 謝 阮 五性所員

雲哥華昭倫公所啓

一九七三年十二月四日

埠域台山總會館選舉通告

爲通告事：本總會館是屆職員，任期將滿，議章定於十貳月十六日召開全體邑僑選舉大會，選舉明年職員，投票時間，由下午式時起至八時揭曉，推定正副監督在場監選，敬希全體邑僑 依時踴躍參加，選舉賢能，以利館務爲盼。

一九七三年十二月七日

宜聘女工數名

包樓菜菓，工金從優，有意者請到575 Taylor St.，或電話684-4141與李先生接洽。

宜廚工壹名

位於 Squamish, B.C. 埠蓮花餐館，如意者電話 112-892-5853 與劉君洽商。

樓上光猛兩聯房出租

近華埠。電話貳五叁 七九四〇

五睡房大屋

4581 Quebec St.，位緬街及卅街叁層大屋，一廳五睡房，十庫聯房，近女皇公園，學校巴士最便，開價四萬，屋租出，欲看屋內請電陳宗怡八七四、貳八八〇（夜）連市兄弟實業公司八七貳、八四四五

土庫出租

位於 1247 Lakewood Dr.，兩房一廳廁所浴室。電話貳五四、〇貳五七

本埠宜華女青年企業

些少經驗，普通英語，由十時至五時，有意者請電話 681-4032

宜聘女售貨員

什貨商場工作，略通英語，有經驗尤合。電話：貳七七 九六一一接洽。

白馬埠殖館宜西廚一名

工金從優，有意者請來片打街東七十四號面議。

有一光猛房出租

宜單身女性或夫婦，近交通，另壹頂樓睡房出租，宜學生 請下午五至八時，電八七九 九七七九洽商。

宜西廚洗盤碗各壹名

有意者請到五三西 Broadway 街面議。

有聯房出租

如意者電話六八一、一九一貳 八七四、九貳八四

有套房出租

限單身，近叁十九街與 Knight 街。電話 叁貳壹 壹八五貳

唐人埠新屋出賣

新建兩層華麗住宅在奇化街八七九號，價錢相宜，如意者請電話六八一、六五一四 晚間貳五四、一貳七一

樓上下光猛房出租

靚大房各一個，環境清靜，交通方便，西比與廿貳街西，適合仕女居住 電話 八七四、六一〇三

斯尼麥蘭格

傳治酒 祖葛醇 士香飲 適

Fine Scotch Since 1863

△代 東

本總公所謹訂於本年十貳月廿貳日（星期六）下午壹時舉行第卅四屆紀念聯歡慶典潔治茗點恭候同日下午五時半假座鑽石樓酒家陶陶酒家公讌敬請域埠昌後總堂禺山分所各埠禺山通訊處暨男女所員屆時賁臨助興指示禮儀藉增光寵曷勝榮幸

雲埠禺山總公所同人敬約

附註：凡小童叁歲以下及年登六十五歲以上者老，免收席金赴讌，但須報名領補赴席券。

Yue Shan Society, 37 E. Pender St., Vancouver 4, B.C

CHOW TAN

代理 MANNING REALTY LTD., 10568-109 STREET EDMONTON, ALTA

凡屬商務貿業，工廠投資等項，在點間想或亞省任何地區，請與本人接洽。

辦公室電話：四貳五、〇九貳〇

住宅電話：四九四、〇八八〇

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St., Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餸外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導。

竹林園酒家

Bamboo Terrace

155 EAST PENDER STREET VANCOUVER 4, B.C.

電話：683-1935

竹林開設 歷史悠長
大宴小酌 中西稱揚
擴張營業 新人新章
嶺南菜式 價錢正常
月門餐廳 古色古香
細談深酌 美味共嘗
雅人雅叙 飲食壽康

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.

210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：

星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚七十時
逢星期三日休息

電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六、壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十二月十一至十四日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕歌唱打鬥愛情鉅片

情變

虞慧 鄧光榮 唐菁 領銜主演

同場放映 彩色寬銀幕文藝大喜劇

眞眞假假

岳陽 左艷蓉 領銜主演

敬請留意 兩部百輪巨片同時放映 幸勿錯過!!

請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票