

En effet, nombre de pays où il fait bon l'hiver ont des températures et des taux d'humidité très élevés pendant l'été — et le coût de la climatisation est souvent inabordable.

Par ailleurs, avant de partir, vous devriez bien connaître les règlements en matière d'immigration du pays que vous avez choisi, car ils varient énormément d'un pays à l'autre.

### *Aspects financiers*

Les impôts et le coût de la vie vont de pair. De nombreux pays en développement, qui ne disposent pas de ressources leur permettant d'imposer les revenus de sources étrangères, compensent cette situation en appliquant des taxes très élevées sur la consommation et de lourds droits d'importation. N'oubliez donc pas de tenir compte de tous les impôts, taxes et droits dont vous devrez vous acquitter, ainsi que des retenues fiscales que vous devrez payer sur vos revenus canadiens.

Autre facteur à prendre en considération : le coût des voyages et des communications qui vous permettront de rester en contact avec vos amis et votre famille au Canada.

### *Conseils en matière de santé*

Avant de partir, nous vous conseillons de vous faire faire un examen médical complet et de prévoir quels seront vos besoins à l'étranger. Les services médicaux que vous trouverez dans de nombreux pays seraient jugés insuffisants au Canada. De plus, les coûts de ces services risquent d'être très élevés. Il est donc préférable d'acheter une assurance privée adéquate avant de partir. Emportez avec vous des copies de vos ordonnances et une réserve de médicaments vendus sans ordonnance.

Renseignez-vous suffisamment à l'avance pour savoir si vous devez vous faire vacciner ou suivre un traitement préventif contre certaines maladies comme la fièvre jaune, la fièvre typhoïde, la méningite, l'encéphalite japonaise, l'hépatite ou la malaria. Certains pays exigent un certificat international de vaccination. Pour vous renseigner, adressez-vous à votre médecin, au bureau de la Société canadienne pour la santé internationale, au **(613) 241-5785**, ou encore au Laboratoire de lutte contre la maladie (LLCM) de Santé Canada que vous pouvez joindre par Internet à l'adresse