慢性腹瀉中醫證治

黎照環

最近連續診治了數例慢性腹瀉，有老人，有中年人，有男，有女。在診治過程，大家都問長問短。事實，這是一個頗為多見的腸胃病，實有關文介紹之必要。

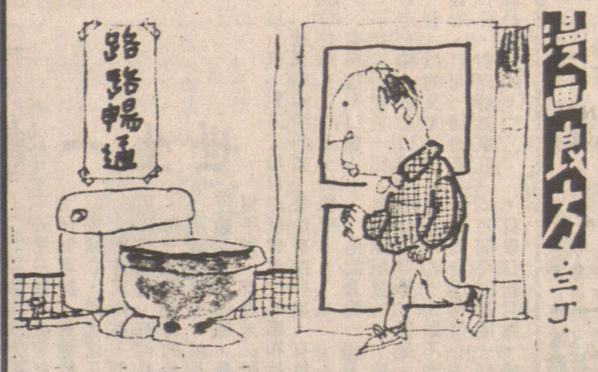
慢性腹瀉病因很多，常見有慢性消化不良，腸道寄生虫，腸結核，腸過敏，慢性腸胃炎，胃原性腹瀉，內分泌紊亂，腫瘤和神經衰弱症等。

中醫即分出為虛寒瀉泄，虛寒下痢範疇，多為脾陽虛，腎陽虛及肝旺脾虛，致使濕濁不化，下注而為泄瀉。

根據病理病機，目前慢性腹瀉多分為脾胃虛弱型，脾腎陽虛型，脾胃寒濕型和久瀉滑脫型等。

脾胃虛弱型，輕者瀉下溏薄或混有黏液，腹中隱痛，不思飲食，面色萎黃，神疲倦怠。重者，瀉下水谷不化，食後脘悶不適，手足涼冷。此是脾胃虛弱，升降運化失常，清濁交混，水谷不化所致，治療應補中益氣，溫中止瀉，蔻仁，陳皮，半夏，澤瀉，大腹皮，連翹等。若傷油膩，山楂可倍用；若傷生冷，可加砂仁，草蔻；傷酒者，可加葛花，枳棋子等。

夏日下瀉常見，一般治療療效頗佳。但是，如處理不當，尤其是老人小孩，會出現這樣或那樣併發症，以致危及生命。一些下瀉，因治療不當，又會轉為慢性，影響健康和工作。由於本港每年還有霍亂病例，處理不當，更會釀成流行的危險，故此，認識夏日泄瀉，一旦遇上，仍以積極顧問醫處方用藥為妥。



婦女性慾過盛醫治個案

杜仲

大約三年前，一位朋友前來找我，謂其新婚妻子之性慾過強，性的需索太過頻密，每晚要求數次。友人年紀接近五十歲，雖然仍能應付，但心裡感到害怕，害怕房勞太過，影響身體健康，故請求我設法診治。坦白說，這種病我是第一次遇到，而尋遍醫書古籍，也從未介紹過，我本不想接手此症，但在朋友再三懇求下只有勉為其難了。

次日，友人攜同妻子一同到來，觀其妻子外表無特異症狀，樣貌娟好，皮膚白皙，由於面部口唇化了妝，故其他外表症狀完全看不出，診斷上較困難，惟有求之於臟腑學說，根據臟腑脈象來作診斷。

病人自述嗜杯中之物，五心煩熱，睡眠不安，口中乾苦，大便常燥結，小便微黃，觀其舌質紅，舌苔黃，切其脈弦數。故診斷為腎陰虛火旺，性神經興奮。一診治以滋陰瀉火，處以：

肥知母四錢　川黃柏四錢　黑玄參五錢　大生地一兩　麥門冬四錢　敗龜板一兩　牡丹皮四錢　福澤瀉五錢　清水四碗半煎取壹小碗，每日服壹劑。三服過後，症狀有所好轉，大便已稍軟，小便轉清，煩熱症狀減，脈轉細弦數。二診再處以：

生龍牙一兩　生牡蠣一兩　黑玄參五錢　大生地一兩　麥門冬四錢　肥知母四錢　川黃柏四錢　淮山藥五錢　雲茯苓五錢　清水五碗煎取一小碗，每日一劑，連服七劑。三診時，自言睡眠稍安，性的需索已減少，口乾苦症狀已去除，已沒有煩熱感覺，症狀大有好轉，藥已中的，再處以下方服用。

生龍牙一兩　生牡蠣一兩　大生地八錢　黑玄參四錢　麥門冬三錢　雲茯苓四錢　淮山藥四錢　牡丹皮三錢　山萸肉三錢　熟棗仁四錢　福澤瀉四錢　清水五碗煎取一小碗，再服七劑。服後症狀完全消失，友人感謝不盡。

究其病，由於病人一向嗜杯中之物，而生來性慾較強，由於性生活不節，至陰精虧損，相火偏旺，益發增強性慾。治當先瀉肝腎之火，寧心安神，滋陰潛陽，並囑戒酒，故能藥到病除，恢復正常生活。

常運動女子不易得癌

舫琴

美國研究人員以五千三百九十八名畢業女大學生做為對象，專門研究了癌變危險與體育運動之間的關係。

結果發現，很少參加體育活動的女畢業生患子宮癌、卵巢癌和陰道癌的人數大約是經常參加體育活動者的二倍。

研究人員認為，這些癌症的發病率可能與雌性激素的分泌有關，因為雌性激素分泌的多少對一些病變的惡化起重要作用。與不運動的女子相比，經常參加體育運動的女子多是瘦體型，而瘦體型的女子分泌的雌性激素比胖女子少得多，這可能就是經常參加體育運動的女子不容易得癌症的原因。

小兒感冒良方

筆名

宏太問：我家四位女孩，分別是八歲、六歲、四歲和二歲，先後均染上感冒、發熱，令到我夫婦忙得不可開交，雖已看了醫生，似還未完全清除感冒，特此請教貴刊醫師，提供良方，不勝感謝。

答：近月，天氣變化多端，時冷時熱，雨水又多，在這冷熱失常之季節，最易引發外感風寒和風熱之時邪，尤其是小兒臟腑嬌嫩，形氣未充，腠理疏薄，表衛不固，抗病力差，故更易得病，感冒又稱為"上呼吸道感染"。

本病的病源體多為病毒，也可因感染鏈球菌而致病，此病是常見病，又具傳染性，所以不容輕視，因本病可由鼻咽部炎症向下蔓延發展成氣管炎、支氣管炎甚至肺炎，如向鄰近器官蔓延則可引起喉炎、中耳炎、副鼻竇炎、眼結膜炎及頸淋巴結炎和咽後壁膿腫。嬰兒還可引起敗血症、腦膜炎等。年青人則可引起腎炎、風濕病、牛皮癬等，故對感冒之防治是很重要的。你四位女兒先後發熱、感冒，應該是患了風熱感冒。

症見：發熱、口乾咽痛、鼻塞流涕較稠、咳嗽帶黃痰。此時宜食稀粥、爛麵、新鮮蔬菜、生梨、藕、馬蹄、甘蔗等，不能吃葷腥、滋補性食物，油炸、生薑、辣椒、油膩、黏滯、酸腥之食物。黃魚、毛笋、菠菜、牛肉、蝦、蟹、鵝、鴨也不要吃。要充分休息，多飲白開水。下面介紹幾方有助清除風熱感冒的。方一：金銀花四錢，茶葉一錢二分，白糖一兩，水煎服，每天一次，連服二至三天。方二：桑葉、菊花各一錢二分，淡野葉、白茅根各六錢，薄荷六分，共放茶壺內，用沸水沖泡，溫浸十分鐘，頻頻飲用，連服二至三天。方三：沙葛（沙瓜、涼瓜）五兩，葛根五兩，將以上兩味洗淨切塊，加水適量煎服，每天一次，連服二至三天。

產後多汗宜養心神

洪敦耕

同鄉黃先生的太太，年三十。第二胎順產一女嬰，未滿月，患頭身出汗，不能自止，動則大汗淋漓，時值酷暑，雖開足冷氣，也汗出沾衣。伴微惡風，怕冷氣，口乾喜飲，夜寐不寧，時有惡夢。惡露已淨，二便尚可。脈細弱，舌質淡。

診畢乃告之曰：此為產後多汗症，古人論之詳矣。《傅青主女科·產後編》載："凡分娩時出汗，由勞傷脾，驚傷心，恐傷肝也。產婦兼三者而汗出，不可即用斂汗之劑，神定而汗自止。"乃為處方：

北芪五錢、白朮三錢、防風二錢、桂枝三錢、白芍五錢、酸棗仁三錢、柏子仁三錢、浮小麥三錢、五味子一錢半、烏梅三粒、生薑二片、紅棗三粒、炙甘草一錢。水四碗煎取一碗，每日一劑。服三劑後，出汗大減，夜眠安寧，乃囑再服三劑，以鞏固療效。

陳太不習慣飲苦茶，詢問有無簡便之方可善後，乃告以北芪一兩，水五碗煎取二碗，去渣、用黃芪湯加入大米二湯匙，紅糖一湯匙，再加水適量，煲成稀粥，待粥將成，調入陳皮少許，稍沸幾分鐘即可。常服此粥，其汗自止，且能益氣固表，增強身體抵抗病邪的能力。

復發性口瘡療治

蔡燕

許多人都嘗試過口腔生「飛滋」，這種滋味實屬難受。最主要是其疼痛難抵，尤其是吃了酸、熱、鹹的食物則痛更甚，從而影響進食，使人的精神極之煩擾。

這「飛滋」，醫學上叫「復發性口瘡」。即在口腔黏膜上發生小潰瘍，有疼痛，經十天左右可自愈。但可反覆發作。其病因多因消化不良、便秘、腸道寄生蟲、睡眠不足、疲勞、神經衰弱、精神刺激、月經前期、維他命B3缺乏等因素所誘發。

本病之治療最簡單方法，就是去藥房買西瓜霜或珍珠層粉外塗於潰瘍面。或用崗梅根、五倍子、兩面針（即入地金牛）各三錢，甘草一錢，煎水含服。

中醫認為本病屬口瘡，是心脾兩經的病變，心脾積熱，上攻口舌而生瘡；亦有由於腎虛而引起。（一）若心煩口渴，面赤、小便短澀，是為實證，屬於心經熱盛，治宜瀉心清熱，可用導赤散：生地五錢、木通四錢、甘草二錢、竹葉四錢、水煎服。（二）口乾口燥，屬陰虛火旺，宜滋陰降火，可用六味地黃丸（熟地黃、山黃肉、淮山、澤瀉、茯苓、丹皮）每服四錢，每日二次。下面介紹食療供參考用：一、「苦瓜乾煲蟑尿湯」：本湯有清熱解毒、清心明目、清肺利腸、調中健胃功效。用於：心熱煩燥、口舌生瘡、胃腸積熱、癤瘡、眼痛和尿血等，作為輔助治療之品。用法：每次用蟑尿一兩，苦瓜乾四錢，加清水適量煲湯，用食鹽少許調味，佐膳。二、「烏梅綠豆西瓜皮水」：本方有生津止渴、清煩除熱、消暑利水、清熱消炎等功效。適用於暑天時口舌生瘡。用法：每次用烏梅二枚、綠豆三錢、西瓜皮乾六錢或鮮者二兩煎水飲用。

經行黃水醫案

杜仲

經行黃水案例不多，多為血虛氣弱，脾陽不振，寒濕內生，胃口不好，食物之精微不能化生為血液，故經血不紅，而成黃水之色。

楊××，女，三十一歲，一向畏寒肢冷，經常傷風感冒，食欲不振，神疲乏力，少氣懶言，面色萎黃，月經周期基本正常，但量少質薄色淡，已有經年，但屢醫無效。

後經病友介紹到來到我余求診，只其患者面色無華並略帶萎黃，兩目無神，精神疲惫，言語低微，四肢不溫，頭暈心跳，舌淡苔白，脈象濡細，經望聞問切四診後，斷為血虛氣弱，脾陽不振，寒濕內生所致。治宜健脾溫中，補血益氣。處以：生北芪、吉林參、雲茯苓、焦白朮、西歸頭、酒川芎、熟地黃、熟附子、肉桂芯、紅棗肉、泡蒼朮、炒艾葉、益母草，水煎服，並配食調經丸。

覆診時，食慾稍進，精神稍好，稍改上方續服，共經十診治療，症狀基本消失，面色轉好，經色鮮紅，畏寒症基本消失，四肢溫暖。

上方熱附子、肉桂芯溫健脾陽，生北芪、吉林參健脾益氣，雲茯苓、焦白朮、泡蒼朮健脾祛濕，西歸頭、熟地黃、酒川芎、紅棗肉補血活血，炒艾葉溫宮祛寒，益母草活血，各藥配伍，達到氣血雙補，溫中散寒，健脾祛濕等效果。

鍾炳基 Anthony Chung
傑出經紀成員
公司傳呼：266-4155
手提電話：250-8668
LEADER CLUB

Canada Trust Realty
Canada Trust Realty Inc. / Realtor
加拿大信託實業公司
2nd FL. 5455 WEST BOULEVARD
VANCOUVER B.C. V6M 3W5

賣屋積福！
由即日開始至十二月廿八日止，一經本人簽盤賣出您的房屋物業，商業樓宇,閣下即可提名樂助慈善團體，由本人認捐部份佣金，賣屋積福，爲善最樂！積善之家，必有餘慶！詳情即電鍾炳基手提電話 250-8668 或傳呼機 ANTHONY 鍾 266-4155

何必打工
東區餐館旺盤，近百老滙街，60座位，前後可停車，近巴士站及樓宇新區，前景甚佳，東主解除移民條件，急欲放手，割價讓三萬九！有商量，速來電鍾炳基 250-8668
列治文半邊孖屋，四睡房地大有長期租客月租＄1050價26萬8
西區新盤41萬8上有住宅，下有舖位投資自住建城市屋均可，機會難逢，隨時約見。
東區新盤域多利夾四十一 上二下二，卅八年靚屋， 110 價 $239,0 SOLD

素里新盤：六年新屋，兩層四睡房，共千四呎，近交通、學校、購物、商場，僅售169,900,快手！250-8668
△生意急讓近西門菲莎大學炸鷄舖，位於小型商場，泊車方便，生意旺、租期長，適合投資移民或家庭合作，請查詢。

抵買！
近女皇公園，上二下二，堅固OT大屋，上下均有廚厠，後有車房，幽靜清爽靚屋！快手價 $203,000

△本拿比Pizza店急讓，入息穩定，合兩人經營，價28,000，快來電查詢 250-8668
△楓葉嶺(Maple Ridge)三睡房兩層城市屋，價廉質佳，收租自住皆宜，詳情來電查詢。250-8668 價93,000

SOLD 12305 IONA CE, SURREY
AVEN VANCOUVER.
12729 - 114TH
VANCOUVER.
123. IONA ACE, SURREY. B.C.
BURNABY.
5474 COMME APPLEYAR RT, PORT MOODY
2843-2845 REET, VANCOUVER
BURNABY. STREET, VANCOUV
0 E. 11TH AVENUE. VANCOUVER.
106 - 3740 ERT ST AVENUE,
ANCOUVER.
6042 SUMAS DRIVE
6045 SUMAS DRIVE,
370 EAST 14TH JVER.
SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD SOLD

加拿大信託實業公司　2629 KINGSWAY, VAN. B.C. V5R 5H4　Canada Trust Realty　經理 Manager 關伯興 PAH QUON　公司電話 438-8161

MASTER MEMBER OF M.L.S. MEDALLION PRESIDENT'S CLUB 1991 8 YEARS
謝煜贊 DON QUAN
Salesmaster Top Achievement Recognition
公司:438-8161
住宅:420-4665

＊雲埠市中心商業及柏文樓，共三層，地大50×122 單邊地，前途無限，詳情請電：Don Quan
＊8層石屎柏文樓共租位於West End近海邊價＄3,880,000
＊開價2百萬，西雲British Property區，豪華大厦，坐北向南，新穎設計，有游泳池，風景一流。請電Don Quan 438-8161
＊雲東十九年翻新商業樓，共兩舖位及兩組二睡房之柏文，每年共收租大約＄36,000,易打理，長客，吃價＄538,000
＊商業樓離唐人街只一街口，數年前大部份裝修過，堅固結實之三層樓另土庫是投資良機，價平，有竟請電Don Quan
＊Chilliwack商業樓位於市中心近商場及Safeway地大60X160只 $238,000
＊生意連實業Rupert及25 Ave. Corner Store 長期客仔，只 $250,000
＊列治文三年新光猛睡房柏文急賣。
＊雲東上二下二翻新屋，地盤好，交通便，近學校，土庫全新。
＊雲東 33×122共五睡房兩廚兩厠，租$1200 叫價價 $229,000
＊Port Coq. 3年新屋三睡房，地大，環境好，交通方便，叫價 $208,000
＊雲埠中心兩年新大厦，一大睡房，有景十八樓，開價十八萬九千，詳情請電

投資好機會
＊BC埠仔商業樓，收租好，大約15% Return，叫價只＄520,000, 好過銀行取利或做生意，長期租客，機會難逢，勿失良機，快！快！
＊BC埠仔獨市戲院生意及實業出售，業主計劃退休，生意好，能坐420人，另一組兩睡房柏文在樓上，有前途，詳情請電Don Quan 叫價只$200,000
＊唐人埠街角翻新屋兩間一齊賣，地大50×122 投資最宜，每年收租約四萬，前途無限，勿失良機，只叫 $580,000
＊本汝比十六年新屋，共2880呎地大57X105 近巴士學校，叫價 $329,000
＊雲東高尚地區Champlain Heights 地大50×110十九年新三睡房，另土庫，開價 $438,000
＊#2 AND #3 451 E. Pender, 新城市屋，每層十八萬八千，兩睡房，兩厠，兩街口到唐人街。

唐餐館生意出售
雲東老字號餐館，十餘年同一業主，長期顧客，收入穩定，批長、租平，開價廿餘萬元。
TSAWNASSEN
3 BEDROOM SPLIT-LEVEL HOME LOCATED IN A QUIET, SAFE NEIGHBOUR-HOOD. FABULOUS LAYOUT WITH LARGE OPEN PATIO FOR FAMILY BBQ. ASKING$269,000

COFFEE SHOP
雲東Main街咖啡餐館讓業主有病急賣，屋租平三年Lease 易打理，最適合夫婦做，好過打工，$30,000 DON QUAN