# 見過鬼怕黑

## ——由藝員夜歸被刼說起

自從發生女藝員深夜被擄刼的事件，各女士在夜歸之時，真是要特別的注意環境和安全了。當然，最理想是早早回家，不過任何的夜生活。但是身爲都市女性，相信做「夜歸人」也是逼不得已的，唯有自己好自爲之。

鬧中也做「夜歸人」，且經常是「獨行俠」，但這麼多年，從沒遇過甚麼事件，也就益發大胆起來，從來不覺得有何危險存在。有時朋友堅持要送回家，也堅決的反對，不想太麻煩他人，亦覺得沒有必要。

以前治安沒有如今這麼差，倒是事實；尤其是現在，連搭的士也不是絕對的安全。老實說，自從發生過連串的士事件之後，對於獨個兒深夜乘搭的士，多少也有點兒担心，怕不知會發生甚麼事。即使是平日如何胆大，也得要打醒十二分精神。

女人經　珊如章

還是那位女藝員說得好，無論如何，都應做足防禦措施，不可掉以輕心，否則，一時疏忽，引致後患無窮。

這陣子也不大敢做「夜歸人」了，如無必要，還是乖乖的早回家，逞强絕對不是好事，光靠運氣也不過是得個講字而已。到底是女人，不可能明知會蝕底都去冒險的，「寧可信其有，不可信其無」，有必要謹記。

# 貪靚女人意注

## 有趣的魚鬥

金堅

上月，一位廿多歲的朋友來向我推介他手上的好幾瓶女性用的護膚美容藥物，如防蚊霜、除雀斑青、清除黑眼圈膏等等。

我接過來看了包裝上的文字資料後，我實告訴他，我不會給他推銷這些東西。因爲根據人體組織學、細胞學等的理論和大量實踐証明，這些都是騙人錢財之品，就算我可以獲得百分之十五的利潤，也不會做這事。他瞪大眼睛望着我：「這些東西眞的沒有用麼？傳單上明明說有這樣功效呀！」我斬釘截鐵的說：是假的！百分之百是假的。他失望的離去了。他自身有一份固定職業，推銷這些化裝品是「秘撈」，沒有所謂，他推銷不成也不影响生活。

近十多年來，香港人的經濟收入大步上揚，中等階層佔了龐大的比數，大百萬人得到了起碼的飽暖。我不敢說「飽暖思淫慾」，但飽暖之後貪慕虛榮倒是眞的。會幾何時，年齡成爲女性的天大秘密，六十歲女性也喜人稱之爲「小姐」，一把年紀，扮古扮怪的多了；尤其是有幾文銅錢的太太，長老如長死，不惜花費銅鈿去買回青春，於是護膚化粧品、美容××便應運而生。

可惜人們一方面怕老，一方面不知節制飲食，不知生活規律是何物，通宵達旦打麻雀，弄到黑眼圈，滿臉皺紋，又求一些一搽見效、立即回復青春的膏霜。週而復始，心理上已成畸型。此趟消費者委員會公佈了防皺霜完全沒有防皺效能，只是一些皮膚潤滑劑而已。平地一聲雷，這對正在發到唔清唔楚的護膚品經營者是當頭棒喝，對迷信化粧品能使自己恢復青春的女性來說則是一服苦口良藥。

人郭/强黃　宜家集

藝貫譜

部長，要一碟油炸雪糕，一個幼雪條，一個流沙湯！

## 美容問答

### 延緩老衰按摩有效

甜甜美容健美學院　彭玉玲院長

如能採用正確的按摩手法，對阻延衰老有一定的多種決定性因素，這些因素主要是缺氧、結締組織及膠質結構退化。

我們的皮膚絕對需要不斷獲得氧氣，氧氣的來源有二：大氣和肺部。

經常進行力度適中的按摩，有助於動脉內的氧氣輸送到皮膚，因爲按摩是促進血液循環有效的方法。不過，這不是說皮膚細胞一定能夠利用這些加速供應的氧氣，細胞要消耗氧氣還需有激粉酶的刺激才行。

因此，爲了能使按摩的效果更佳，每次按摩時最好能夠塗用生物面霜，加以配合。

要排除體內自質層。按摩還有助於水的流入，激發細胞，維持皮膚膠質或蛋白質的平衡。一次徹底的按摩就如面膜一般，使眼部的皮膚彈力均勻，防止皺紋的產生。

按摩也是十分講求技巧的，並且在早、晚的指法運用上，亦有所不同，早晨只需對血管系統給予輕微的刺激便可，而晚上所使用的力度可較强一點，手指細緊伸直，做旋轉式按摩。

最好是在洗完臉擦乾水後才進行按摩，這樣可避免皮膚表面的塵埃揉入皮膚毛孔內。

（上）最新黑白及顏色繽紛圓案泳衣。（下）一件頸泳衣，胸前配以白色小蝴蝶結，嬌俏可人。（鍾安芬提供）

## 室內佈置

特宜

對於大多數喜歡家居設計的女性來說，屋裡的設計形式，在不同的情況下都是各異其趣的，特別是一些喜歡格調的女士們更甚。

誠然，女性對於設計方面的熱情，在不同程度下是比男性爲多及重要，因爲她們接觸比較多而頻密，見慣見熟的家具，一有甚麼不妥的話，就得要大大改善一番。

但是，有些比較特別的情況，那就是不一定有那麼多女性鍾意的，那就是雲石這種建築材料了。

雲石給人的感覺却不會是冬暖夏涼這回事，她們要輝煌一些的住家，對於這一類的材料，有時也的而且確要加上一些裝飾，那才能達到美的地步。

以下介紹的這個設計，很有氣派，再加上一些花案，可以增加你的喜愛了。

一、這個以深綠色爲主題的雲石裝修，它的光澤度十分明亮，對喜歡比較陰深色調的家居環境，可以說是最適合不過的。

二、這個色調的好處是可以無須太過强調甚麼色調美，只要加上一點適當的圖案即可。

三、在意門邊加插的拱形白色窗，定可以作爲透光之用，加上周圍很大的空間，更能表達美意。

四、在雲石的周圍點綴着金屬的色彩，也是很悅情的。

利用雲石巧妙設計

## 時裝新姿

### 感性時髦

時裝的設計千變萬化，有時有些女性喜歡較爲文靜一點的設計，它們比較說出它們可以受人歡迎的程度。

不過，時裝的款式很出奇，有時太過普通的時裝，可能不會有甚麼共鳴，相反地，可以令人們大吃「冰淇淋」的性感時裝，却給人們一種「醒神」的感覺。

既然是這個原故，過份渲染在衣服的性感度方面，那是比較難估計的，因此對某些人認爲合心意的設計，只可能當作是一撮人喜愛的對象了。

以下介紹的兩款很有「性格」的時裝，適合喜歡新潮的人穿着。

一、低胸的一字領沒有袖子的T恤背心，黑色的色調是比較有神秘感一點的，加上在胸前一束不規則的首飾，用有袖的牛仔短褲作點綴，成爲一個很有韻味的配襯。

二、依然是一個黑色的設計，長袖以左右披搭款的黑色T恤，低V字領開得十分地低，加上它的下半身仍是以半截裙爲主題，黑色的美姿，經過了以闊邊的金屬腰帶，看起來更有新意。

## 百歲壽星拾趣

旁晨

### 百歲影星

日本一百一十七歲的已故壽星泉重千代，一九八年三榮獲日本黑糖酒毫美酒星獎杯。他也成了日本電影和電視廣告節目中的「新秀」，螢幕上幾乎每天都有他邊呷美酒，邊得意地晃動着那鶴髮童顏腦袋的鏡頭。

### 百歲球迷

在捷克斯洛伐克首都，任何一個足球除都知道一位熱忱的足球迷，他就是百歲的英德日爾·夏斯特內。在他一生中，他從未放過一場布拉格「斯帕爾塔」足球。

### 百歲律師

美國伊利諾斯州百歲律師托馬斯·賽緣爾斯於一九八六年三月三十一日度過了他的一百歲生日。他說：「我已過了一百年幸福生活。我希望再活一百歲，看看歷史是怎麼變遷的，那將是非常有趣的事。」

### 百歲摔跤王

摔跤名宿維蘭德·斯摩爾茲於一九八六年四月四日慶祝了他的一百壽辰。十七歲那年，他在里加波羅的海車輛廠學板金工，成天與鐵鏈爲伍。工作之餘，他參加了里加體育運動俱樂部的摔跤訓練。一九零六年五月十四日，他在沙俄森林協會的摔跤比賽中，奪得輕量級桂冠，榮獲一枚鍍金的獎章。時隔不久，他結識了當時歐洲跤壇巨星喬治·盧里克，並受到盧里克的賞識，吸收他進了摔跤隊，從而成爲一名職業摔跤手。維蘭德在漫長的運動生涯中，參加過一千多場角逐，轉戰歐洲許多名城，獲得不斷勝利。

### 百歲編輯

居住在瑞士的卡爾·奧古斯丁，一九八五年六月過了他百歲生日。現還主編一家週報，並管理着自己擁有三百名僱員的印刷公司，他可能是當今世界上年事最高的編輯。

### 百歲報販

百歲報販巴爾德尼格羅·羅曼是智利聖地亞哥阿爾馬斯廣場上最引人注目的人物，他十二歲開始沿街賣報，至今總是風雨無阻，由於他一生勤奮，在智利享有聲望。


華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港滘門白蝦及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689·7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
電話：321-3722
易學速成　筆試路試　考試期最快　服務最周　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888　253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮　433-4082　WAYNE FUNG
劉兆鵬　657-2823　BANG LAU
筆試　專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生　電話251·5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車　※初學或重溫
※日班或夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢