移民潮衝擊婚姻

家常話 陳倫偉

一對結婚三載，經下一麟兒的年青夫婦最近已結束了婚姻「契約」，此後各走一方，河水不犯井水，男婚女嫁兩不相干。

這對尚在年青時期的原來夫婦，我是看着他們相戀，後來在他們的婚宴席上舉杯爲他倆祝賀，他們喜孜孜的抱着新生嬰兒擺湯餅宴時，我又一次舉杯爲他們一家再次祝賀。三年後的今日，倒應了一句古諺：「夫妻本是同林鳥，大難來時各自飛。」

其實要說他們遇到了「難」，則不是災難這個「難」，而是困難的「難」。年來，港人普遍有種遠走高飛的移民心理，大凡獲得移民外國簽證的人都有點自豪感，「移民筵」已成風，參加「移民筵」的客人不免在心理上受到衝擊：「我也要移民」。有時偶或參加一兩次，衝擊尚未爲大，但一而再，再而三，則小小微波也會擊成巨瀾，這對夫婦的離婚個案故事便是由此起。

A君是一位管理階層人士，年青有爲，收入不俗，有樓有車，實在令人羨慕，他的太太原來也是白領階層，生了孩子後才專心相夫教子。近來因爲移民之風熾烈，A太受了感染，也動了移民之心，尤其她看到自己一羣女友都先後隨夫移民，而自己仍留在香港，實在是有點「寂寞」，於是她便不停要求A君移民。但A君經過一番思慮，認爲在外國的工作與生活都不能保持現有的香港水準，而且他目身的職業特長在外國已成「特短」，能找到原有工作地位是極爲困難的；他也不時到外國公幹，對外國的生活情況早有了解，因此，他便不願移民。雖然「人挪生，樹挪死」，但他的根深紮在香港，好像樹一樣了，一經挪動便會枯萎。但A太却非要移民不可，認爲移民可以逃避「九七」，亦可以威番一下。兩口子爲此事經常吵嘴，A君覺得妻子不理解自己，A太也認爲丈夫執迷不悟，最後成水火之勢，一句「性格不合」便告仳離。

據說本港現在每一百對結婚三載，有一對離婚，這個數字是不算高的，但這個數字是會逐年增加的。

人女一樣 要需自強息不

經女人

珊如音

年輕人都經不起失戀的打擊，像天娜，拍拖四年的男友離她而去，另結新歡，天娜成個人落魄形，一頭半個月，便瘦了六、七磅，雖然她口中不斷說自己會看得開，但誰都可以看得出，她實在看不開。

天娜說：「你多些開解我吧！我需要他人的支持和鼓勵！」

但這種事最終還得要依靠自己的意志。雖然我們也會盡朋友的責任去開解她、勸慰她，不過，最此能夠令她從失戀的打擊中重新振作起來，還是要看她自己。

大娜說：「視爲教訓吧，不要樣樣事情都依賴他人，一失戀便覺得是『世界末日』，這世界大得很呢，把眼光放遠一點，不要盡想以往的事，那會好過一些。」

天娜說她不甘心，付出了四年，爲他作出過忍讓和犧牲，非但沒有結果，反遭遺棄，她覺得對方沒有實責任，更覺對自己不公平。

如果對方講實責、講公平，那就不會有變心這回事發生，天娜爭竟還是太天真，這世界上那有絕對公平的事情。天塌下來，最終的是重建信心，面對將來，在往後的日子裡，靠的仍是自己。

無窮的思維

旗海中飄舞着那刺面的寒風，人海中吹來着不變但冷的妳！新歡領面綉着花紋衣身緊貼，是否底下燃着那無窮的思維？

糖精有營養？

陳醫生：

糖精是屬於糖類嗎？糖精是有營養的東西嗎？吃多了對身體健康有影响嗎？

譚少華先生：

糖精與糖是兩種完全不同的物質，也就是說糖精不是糖類，也不是糖類提煉出來的精華，它只是一種人工製造的甜味劑。

糖精與糖有何不同呢？首先糖是由甘蔗或甜菜中提取出來的，而糖精則是以苯酐爲原料提煉加工而成的；其次，糖具有營養價值，一克糖在人體內氧化可產生四點一千卡能量，是人體生命活動所需能量的主要供給者。糖精則沒有甚麼營養價值，它既不會產生熱能，也不能被人體所利用，對人體沒甚麼益處。它進入體內後，在廿四小時內大部份經由小便排出。

糖精的甜度很高，相當於蔗糖的三百至五百倍，每公斤食物或水中只要加上零點一五克糖精就很甜了，在這使用量時基本是無害的。但如果用量超過了，會有苦味。長期過量食用對人體消化道可產生刺激作用，對酶功能和消化功能均有所影响。故嬰幼兒食品、病人的食品中均不可使用糖精。家庭裡也應該盡量不用。在製造食品加工中，必須嚴格控制糖精的添加量。

家庭保健信箱 陳醫生主答

香水選擇和使用

歡樂茶座 貞姐

村遊歷時，看見有一個人坐在一條河邊的陰涼處釣魚，釣了半小時還不見他的釣魚餌動一動。「這河裡有魚嗎？」

釣魚者

一個旅客到一個小鄉

「我說到喉乾舌痛了，喉糖還不溶化。」牧師說：「於是我找個機會吐出來看時，原來我拿銷了一顆鈕子含在口裡！」

那旅客忍不住問道。「不，先生，我以爲並沒有魚，」那釣魚老翁道。「但你似乎是在釣魚啊。」

「是的。」

「那麼，你的目的是什麼？」

「我的目的？先生，是對我的妻子表示我沒有空閒去替她刨馬鈴薯

香味，最後，經過一段時間，散發出淡淡清香，通常在第三階段時，才能真正判斷出香水味的好壞。因此，當您選用香水時，可先將香水擦在手腕內側，待酒精揮發後視其香味如何，再作決定。

女士塗香水，有兩個最佳部位，就是耳背後和手腕脈門。這是因爲據說這兩個部位可令香味揮發淋漓盡緻。不過美國一位醫生指出：人體上能令香水發出強烈氣味的部位並不限於前述兩個，而是十六個部位。這十六個部位分別爲：頭部兩側的太陽穴，雙手手心，雙腕脈門，頸部兩側及咽喉，前胸骨，耻骨兩旁，雙膝背後及雙足足踝部份。

而耳背並非最佳部位。

這位醫生指出，能夠令香水高度發揮香味的身體區域主要有兩種：一種是比較潮濕部位，另一種是脈搏跳動最明顯的部位。而後者揮發的功能更爲顯著。爲何要在耻骨兩旁洒香水呢？專家認爲腰部以下塗抹香水，香味會跟隨體溫的熱力向上浮升，在身體週圍形成「香味芬芳」，往往可以數小時不散。

在炎熱的季節，大多數人的穿着比較寬鬆，在前述十六個部位塗洒香水可令香水在衣服空隙之間循環，其效果更佳。英國香氣治療師說，不同香味，有不同作用。玫瑰香味令你睡得安穩，茉莉香能使小寶寶安靜毛乖入睡。

除香口膠

在衣服上點有香口膠時，可用冷藏方法撬取。但點在頭髮時，如照法泡製，未免太痛了。最好在香口膠的周圍頭髮上和那香口膠上都擦上髮油，就可用塊乾布揑得乾乾淨淨。

電線妙用

當我們把電視機天線換新的時候，不要把舊線丟掉，可用它做晒衣繩，首先將電線擦乾淨，用二三根電線重疊起來做時，可將衣服夾在電線之間，如此纔然在晒衣風的日子也不致吹落。

保存粘土

孩子在學校所用的粘土，大多是買的。好不容易買來的粘土，如果乾固而不能用，未免太可惜了。如能把它埋在土裡是最好了，否則亦可用濕布包好粘土，整塊放在瓶子裡保存。

宜家集

黃強/鄭人

布殊的痔患（巴拿馬）

歡樂家

秘訣失記

一個以演講聞名的牧師，他不但立論精警，而且演講中從來不看鐘錶，但他的演講却比時鐘還準確，每次祇講十五分鐘，從來不超過時間。可是某一次他却講了將近一小時，而且有點語無倫次，犯了幾次重複的毛病。事後，他的妻子問他爲什麼突然變這樣子。

「因爲我特有的秘訣嗎？我倒不知道你有一套秘訣。」妻子說。

「是的，每次開講前，我把一顆喚醒放進口裡，待它自然溶化，剛好就是十五分鐘。」牧師說。

「今天爲什麼不靈呢？」妻子問他。

「特有的秘訣嗎？我倒不知道你有一套秘訣。」妻子說。

「是的，每次開講前，我把一顆喚醒放進口裡，待它自然溶化，剛好就是十五分鐘。」牧師說。

「今天爲什麼不靈呢？」妻子問他。

笑一笑

氣功是世養生之道

美容儀態顧問 孔文玉小姐

近期，看見一位朋友由二百多磅，搖身一減，減至一百三十磅，看來精神飽滿，並沒有憔悴之感。便追問個究竟，原來他學了氣功。氣功是一門高深的運動，不是甚麼人也適合學氣功，學氣功的人不可急進的，要有耐力以及個人的耐性，學得不好便要送醫院去了。

學氣功的人，通常給人感覺是身體健康，精力充沛及比較長壽。

氣功的重點是促進血液循環，保持人體生理功能的正常，氣功的剛、柔並重，運氣於全身，使身體保持最佳狀態。

氣功在體內的循環是全面性，從人的內臟包括神經系統、心臟、血管、肺、胃腸管道、腎臟、內分泌腺、到人的組織包括肌肉、骨骼、關節、皮膚等，都受到循環而產生反應。

氣功能減低細胞間質的老化及血管硬化。常見細胞間質的影响，有眼球晶狀體彈性的減少，尤其是人過四十歲就表現出來的老花眼，是人體老化的一種生理現象。强健體質是長期的運動培養出來的，氣功也是一種養生之道。

女性嘉品

美感的準繩，那麼我們可以靜靜地告訴你，事實上，不少的女性美感，可從她們的衣着品味中看出來。或許也有些人在衡量着，到底那一種的衣着是可以達到她們的個人需要呢？亦有可能的一種說法，就是年紀過了卅多歲的女性們，他們的嬌媚感會隨之減退。

到底是耶非耶，我們姑且也不會太過客易去作評語，不過，照以下選擇的二歇女性時裝，就的而且確十分吸引，可以爲女性們加添了不少的美感。

以下介紹的二歇婦女適合穿着的時裝，充份表現了女性的美感，可以作爲參考。

左、以鮮紅色色調爲主的套裝裙，她的上身是一件以尖闊領子爲主體的袖衣服，不要漏了她裡面的一件底圓頸子T恤，配襯着二層裝的半截裙子，用一條闊邊黑色皮帶作點綴，十分吸引。

右、紫藍色的長袖套裝衫裙，它的領身比較縮細，從脖子的一截剪裁可以看出她的細緻設計，由於她是用長袖的歇式爲主題，衫身輕已收窄，襯一條半截西裝裙，更加覺得它的優美色彩，加上適當的淺紫色，令人更有一種不可思議的感受。

若果從年齡的界限去分辨出女性美感的準繩，那麼我們可以靜靜地告訴你，事實上，不少的女性美感，可從她們的衣着品味中看出來。或許也有些人在衡量着，到底那一種的衣着是可以達到她們的個人需要呢？亦有可能的一種說法，就是年紀過了卅多歲的女性們，他們的嬌媚感會隨之減退。

到底是耶非耶，我們姑且也不會太過客易去作評語，不過，照以下選擇的二歇女性時裝，就的而且確十分吸引，可以爲女性們加添了不少的美感。

以下介紹的二歇婦女適合穿着的時裝，充份表現了女性的美感，可以作爲參考。

左、以鮮紅色色調爲主的套裝裙，她的上身是一件以尖闊領子爲主體的袖衣服，不要漏了她裡面的一件底圓頸子T恤，配襯着二層裝的半截裙子，用一條闊邊黑色皮帶作點綴，十分吸引。

右、紫藍色的長袖套裝衫裙，它的領身比較縮細，從脖子的一截剪裁可以看出她的細緻設計，由於她是用長袖的歇式爲主題，衫身輕已收窄，襯一條半截西裝裙，更加覺得它的優美色彩，加上適當的淺紫色，令人更有一種不可思議的感受。

按摩不可胡亂作操

心瑪國際美容學院 林親和院長

按摩方法，準備一溫暖而通風的房間，被按摩的人可以躺的地方必要牢固，同時要注意高度是否適當，按摩者必定要舒適自然，如果你替人按摩時彎得太低的話，你會感到腿酸背痛，妨碍按摩動作的進行。若是在地板上工作，你可以跪在妹墊邊而以全身的重量投入按摩動作，穿着要舒服，着低跟鞋子，最好是赤脚。如果是自己替自己按摩的話，可以脫去所有衣服，盡量使自己舒服，除去所有可能會弄傷身體的飾物，指甲不一定要剪得很短，但一定要磨平。

開始前，工作者與接受按摩的人應力求鬆弛，深呼吸、聽輕音樂會有助於身心之鬆弛，否則的與擠動作，還有砍、槌、壓掌成杯形拍擊出聲的動作。與磨擦，甩手即指壓，磨擦即推手。在甚麼情形之下不能接受按摩呢？現在讓我介紹一下，請注意：

1.飽食之後；2.孕婦腹部；3.靜脈曲張；4.身體太衰弱的人；5.身體受傷，內部有瘀傷，即內傷；6.在藥物治療中；7.發燒過高；8.心臟病；9.皮膚受傷處感染、發炎、結痂或瘀傷。還有按摩時若有任何痛楚即停止，切記有任何疑問，不要接受按摩。

顧容美問

主婦心得

幽暗情調飯廳

室內佈置 軒宜

一、全個飯廳都是陰黑一片的擺設，相信這是設計師們刻意的安排，以燈光的配搭，加上了周圍的陰暗氣氛，對人是無比的感觸了。

二、以古銅木色的餐枱及座椅，它可以說給了人們一種不可思議的感受，尤其是雕刻藝術加添不少美感。

三、配搭中的掛畫，很翠綠的盆栽植物，再加上適當的橫樑設置，增加不少的創一感受。

四、淺啡黑色的地毡，軟綿有緻，不錯的做法。

在不同的一些室內設計中，往往令人有一種莫名其妙的感受，那就是不知如何去安排某些需要佈置的雜物，包括是掛飾、燈架、花盆擺設等。

究其原因，人們需要考慮的主要因素，相信是除了適當的地方大小之外，反而是考慮到那一種的色調較適合，這等於是把一個室內的設計主題「度身訂造」似的，那就花費不少工夫了。

綜合了不少的設計名家意見，她們都認爲過於光猛的燈光是會影响個人的生活情趣，再其次就是她們沒有一個滿意的視野。

以下介紹的一個十分別出心裁的室內設計，除却了可人的色調之外，那就是美感的擺設。

泰興有限公司 Tai Hing Company Ltd. (1981) 265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA PHONE 684-1028
新鮮大蝦 超等精明 到味大幫 冰霜明蝦

銀龍公司 YIN LONG CO. LTD. 535 GORE AVE. VANCOUVER B.C. TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菜，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689·7324

跌打風濕 周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風・車禍後遺症・哮喘・鼻敏感・頭頸肩膊背膝關節諸傷痛・免費洽 2440 緬街 電：872·8720

新機器洗地氈梳化椅 中英洗地毡
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗清潔餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待 晚電：253·5710

清潔公司 健艮清潔公司
承接大廈・寫字樓・栢文等清潔工作・電話：八七六・三八五四 傳呼機：六四五・七〇〇一

忠誠清潔公司 HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室，商場餐館或住宅等各項忠誠清潔服務，價錢相宜請電 874·8216

星輝 （即舊王志龍駕駛學校） HENRY WU主理
經驗豐富・歷史悠久 筆試路試・效率速成 本校採用九零年新車 電話：322·5145 325·0917

城市駕駛學校 City Driving School NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER,B.C. 電話 874-4544
蘇偉勝 師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

DENNISON 6165 #17 HIGHWAY DELTA JUST OFF 99 HWY SOUTH OF TUNNEL 離列治文只十分鐘
本汽車中心，爲你提供Jeep Eagle全面服務 營業部——修理部——零件部——租賃部
JACKIE LEE 華人營業經理 KENNY FONG 方志立 華人營業代表 住宅：(604)273-6898 JOSEPH HENG 貸款部經理
款式齊備，敬請速臨，參觀選購。 ☎ 946-0609 Jeep Eagle

宇宙駕駛學校 UNIVERSE DRIVING SCHOOL No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
經驗豐富 路試筆試 安全易學 收費特平 教法詳盡 初學補鐘 免費接送 歡迎查詢 電話：2750886 4379617 本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學校 HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 地址：域多利街5869號 電話：321-3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良 全程143元
校長：吳栢霖 傳呼機：686·8597

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八 黃健明 六八九－五五七六 馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

聯合駕駛學校 823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 筆試路試 經驗豐富 易學速成 耐心教授 合格率高
※唐人埠特價全程140元
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院 211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2 ☎ 644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡 馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG 劉兆鳴 657-2823 BANG LAU
筆試 專人個別教授筆試班請直接聯絡郭先生 電話 251·5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL 高級駕駛學校 #1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫 ※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717 （吳師傅）

優良駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道 本校全用TOYOTA新車教授舒適易學 合格率高・歡迎查詢