美國和國美「熱腐豆」的本日和

孫中山先生曾經說過「以大豆代替肉類，爲中國人民所發明。」大豆的營養的確完全可以與肉、魚、蛋等食品媲美。

大豆在美國是二十世紀初才開始種植的，到一九八〇年，產量達七千二百三十萬噸，佔世界總產量的百分之六十四，成爲世界上產量最多的國家。近幾年來，美國掀起「豆腐熱」，製作了各種豆腐麵包、豆腐肉汁、豆腐餡餅等新的食品。同時，還出版了許多種專門介紹吃豆腐的書籍，如《豆腐烹調手册》、《豆腐來到西方》、《豆腐和豆漿》等等，據說銷售量都高達三十萬册以上，成爲熱門的暢銷書。

「豆腐熱」衝擊了居住在美國的華僑，有的特意回到祖國來取經，以便把豐富多彩的中國式豆製品銷售給美國人。

大約一一八三年前，豆腐從中國傳到日本，從此豆腐作爲重要蛋白質資源爲日本人民所喜愛，成爲日本的「廚房之花」，其普及程度不亞於中國。近年來，在日本又掀起了「豆腐熱」，出現了吃豆腐和飲豆漿熱。特別是日本婦女，爲了防止身體發胖，許多人捨棄牛奶而喝豆漿。

日本的豆腐機械製造企業許多，豆製品製作機械化程度很高。五十年代中期，由日本食總研究所對豆腐製造方法進行了科學探討，獲得新的凝固劑——葡萄糖酸與內脂及其新的豆腐製作工藝。六十年代末，出現了經加熱、滅菌、密封的包裝LL豆腐（Long Life），這種包裝在常溫下可以保存六十天至半年，在攝氏十度以下可保存一年。

（淮洲摘自《科學生活》）

應急措施

趙華川

美國食品《豆腐帝》

香蕉、蘋果、菠蘿、鮮橙、椰子、雪梨等果汁香味的，香甜可口、味道鮮美。由於「豆腐帝」不含乳脂、乳糖、無胆固醇，含熱量僅爲冰淇淋的一半，對於需節制飲食和對奶製品有不良反應的人來說，「豆腐帝」無疑是一種理想的健康食品。不少醫院特用它供應心臟病患者飲用。

現在「豆腐帝」已越來越受到人們的喜愛，成爲風靡美國的新型消暑食品，品嘗過它的美味的人都說「豆腐帝」比冰淇淋還要好吃。有些人甚至說：我的健康是「豆腐帝」賜贈的。

（子耘摘自《福建日報》）

四年前，美國《經濟展望》雜誌曾預言：未來十年，最成功而又最有市場潛力的並非汽車，也不是電子產品，而是中國豆腐。這個預言，今天正在逐步變成現實。

目前在美國，極少餐館沒有豆腐食品。美國人在豆腐上加一些佐料，或作涼拌，或作熱煎，或作餡料。還有色、香、味俱佳的快餐食品，如豆腐色拉、豆腐漢堡包、豆腐蛋糕。但最有創新特色的是能替代冰淇淋的消暑冷飲——豆腐帝。

「豆腐帝」的主要原料是膠凍狀的豆腐，和含有豐富果糖的玉米增甜劑。它品種多樣，有花生醬香味的、巧克力香味的，還有

魯迅逝世之後 海嬰開始集郵

本版十一月十五日刊登《魯迅幫助孩子集郵》一文。關於這個問題，魯迅先生之子周海嬰曾給《集郵》主編去信澄清，說魯迅先生當時處於半秘密狀態，不可以常收到國內外的信件，而且海嬰集郵也是在魯迅去世後才開始的，爲免以訛傳訛，特此澄清。並謝徐鐵流先生提供資料。

悲劇的創作

要創造一個悲劇，藝術家必須從人生經驗的整體裏抽取一種獨特的素質，作爲他的題材。悲劇是從真實中孤立出來，過濾出來的東西，就如從花朵中過濾出來的菁粹。悲劇在「化學」上是純粹的，它能在我們感情產生迅速而强烈的作用。

（摘自A·赫胥黎《悲劇與真實》）

書海浪花

林肯的用人政策

宋朝韓琦任陝西經略招討使時，有一個幕官初來參見，韓琦對此人細看了一下之後，顯得很不高興，以後一連幾個月雖見面也不交一語。韓琦的兒子覺得非常奇怪，便問父親是何原因。韓琦說：「我看此人額上隱然有塊隆起，估量定是以叩頭禮拜爲能事，決不是一個端正之士。像這樣的人，若有緩急怎麼能依靠呢？」

（昆年）

（子耘摘自《新民晚報》）

美國南北戰爭時，林肯總統任命格蘭特將軍爲總司令。當時有人告訴他，說格蘭特嗜酒貪杯，難當大任。林肯却說：「如果我知道他喜歡什麼酒，我倒應該送他幾桶，讓大家共享。」林肯總統並不是不知道嗜酒可能誤事，但他更知道在北軍諸將中，只有格蘭特能夠運籌帷幄，決勝千里。後來的事實證明了格蘭特將軍的受命，正是南北戰爭的轉折點。這也說明了林肯的用人政策，在求其人之所長，而不在求其爲「完人」。

林肯之所以懂得用人的這一訣竅，是好不容易才學會的。在這以前，他曾先後選用了三四位無重大缺點的將領，雖然北軍擁有人力物力的絕大優勢，却一無進展。反之，在南方李將軍領導下，從賈克森起每一位將領，滿身都有大小缺點，但李將軍知道每一位各有所長，使他們充分發揮長處，所以在一八六一年至一八六四年間，林肯麾下每一位「無缺點」的將領，一個個都被李將軍指揮下的「一技之長」的將領擊敗了。

（光摘自克拉克《有效的管理者》）

米蘭大教堂

意大利的米蘭大教堂，是存世的一座稀有的哥特式建築物，它的特色是在衆多的小尖塔上，都置有聖人雕像，還有那些拱形的裝飾，加强了以天空爲背景的輪廓美。它的地基曾經過數次震動而受到損壞，故而所有機動交通工具都不准接近它。

（曉月摘譯自《意大利：其地及人民》）

我國電腦數量居世界第九位

據日本《世界電腦年鑒》一九八三年版統計，中國共擁有通用電腦二千九百二十三台，居世界第九位。據統計，目前世界上擁有通用電腦最多的十個國家是：美國、日本、蘇聯、法國、聯邦德國、英國、意大利、加拿大、中國和巴西。

（海客摘自《上海譯報》）

《包公案》——推理小說的鼻祖

我國明代萬曆年間，所刊行的《包公案》，距今四百餘年，是世界上最早的推理小說。這書全稱爲《增像包龍圖制百家公案》，共一百則，都是寫包公深入實際，調查研究，重證據不輕信口供，運用邏輯推理來明辨是非，最後智破疑難，爲民伸寃的故事，對以後的公案小說影響很大。

而美國作家埃德加·愛倫坡的《黑貓》、《莫爾街凶殺案》，則在十九世紀末，英國女作家克里斯蒂的《尼羅河上的慘案》問世是二十世紀初的事。所以我國《包公案》一書，被稱爲推理小說的開端，是當之無愧的。

（光摘自天津《今晚報》）

華僑金行
WAH KIU
聖誕大減價
一律七折
（除特價品外）
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER
電話669—3247

新新珠寶金行
溫哥華緬街547號
Tel: (604) 683-1920
SUN SUN JEWELLERY & ART CO. LTD.
547 MAIN STREET, VANCOUVER, B.C.
六週年紀念大減價
全部七折
千足黃金　純正白金　時價計算

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
Phone: 681—3953
天上人間
住在大溫哥華
食在秘書賚路
四時有不謝之花
五節有長春之草
埠雲秘書賚路蔡根琥遂立正

簡業存旅行社
Gunn's Travel Ltd.
438 MAIN STREET — VANCOUVER, B.C. CANADA V6A 2T4
Telephone: 685—2235 685—2236
專售移民機票
香港特價機票
國內外各種機票，辦理回國觀光團，安排環球各地旅遊
代辦旅行手續

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel. (604) 688 7886（中華文化中心新厦二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，餐廳，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604) 669—6412 681—3816
晚上：437—6270
＊卡加利$119 熱慢頓$129 沙省$168
雷振打$180 溫尼辟$209 多倫多$229
滿地可$329 渥太華$329 紐約$331
三藩市$218 羅省$243 檀香山$299
＊冬季中國旅行團 16日由$2390起
暢遊：香港、廣州、北京、桂林、杭州、上海
＊東南亞、中國遊 22日 由$3450起
暢遊：香港、北京、杭州、上海、廣州、曼谷、星加坡。
＊日本、香港九日遊 由$1790起
＊東京、台灣、香港八日遊由$1499起
＊香港六晚酒店連機票由$1099起
十二晚由$1219起
＊代售李錫、拉斯維加斯、檀香山、迪士尼樂園等旅行團
＊代理各大航空公司之特價機票來回香港、台灣，曼谷、馬尼拉、星加坡等。
＊代辦旅遊証件、旅遊保險。

喜利旅行社
電話：685—6168
Kowloon Tourist Service Int'l Ltd.
425 Abbott Street, Vancouver, B.C.
Canada V6B 2L2
☆十一月、十二月　特廉機票☆
星加坡來回 $1100.00
香　港來回 $850.00
台　北來回 $840.00
北美各城市廉價機票
豪華輪海上旅遊特別介紹
公主號　墨西哥、巴拿馬運河
加勒比海［CARRIBEAN］之遊
藍海號　羅省、墨西哥四天
嬉戲號　加勒比各島之遊

寶城海鮮酒家
ABBOT SEAFOOD RESTAURANT
228 ABBOTT ST.（GASTOWN 活活公司後門斜對面）訂座電話：684—1044 684—1840
羊城美點
清潤糖水
咸魚鷄粒炒飯
清蒸海上鮮
椒鹽焗鮮吊片
洋腿扒津白
豉汁蒸生蠔
二食片皮雀巢火鴨絲
北京片皮鴨
蝴蝶海參更
超值六和菜
（足八位用）68.00
（足十二位用）128.00
美點雙輝
椰汁西米露
雙喜伊麵
生炒糯米飯
清蒸游水石班
淮杞燉乳鴿
當紅炸子鷄
龍蟹大會串
紅燒鷄絲大生翅
龍川鳳翼
三絲鷄卷
寶城一品大拼盤
酬賓大特價酒席
生日酒席一律奉送壽包和生日旦糕
每日茶市有各種燉補品、特點2.75
喜士定街　亞拔街　活活公司
哥多華街　海陸空公司
加露街　水街　寶城酒家　活活公司 24小時停車場
營業時間：由上午十一時至晚上十時，逢星期三休息　鋪後停車場憑票免費泊車

家酒陶陶
102 E. Pender Street
Vancouver, B.C.
PHONE: 681-1030
地址：雲高華片打東街壹〇二號
陶陶酒家食譜精研大識小酌悉從尊便

雙喜食品廠
Double Happiness Foods Ltd.
427 Powell St., Vancouver
Phone: 253-4424
新鮮河粉
全蛋生麵
上海麵類
雲吞皮
春卷皮
正宗香港式高級食品
逢星期二休息

廠麵旗花
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
PHONE 684-9820
五花雲花蒸蒸鮮鮮新幸
磅旗吞旗氣氣雲春鮮運
十乾乾炸炸鮮吞捲蛋餅
扎麵麵麵麵麵皮皮麵仔
零沽批發　索辦歡迎

TEMPLE
Vegetarian Restaurant
佛有緣齋菜館
687-0113
132 W. HASTINGS STREET, VANCOUVER, B.C. V6B 1G8
（活活百貨公司對面）
溫哥華唯一正宗齋菜館，由香港聘請名廚精心主理。設有各式齋鹵味、點心、小菜，早、午、晚全日供應，堂食外賣無任歡迎。兼服務至上，令你有賓至如歸之感！
特設酬賓席
佛光普照
舍利傳真
兩熱素
和合二仙
慈航普渡麵
金玉滿堂
寶蓋靈芝
玉樹臨風
羅漢上素齋
佛法無邊
仙姑祝壽
金銀滿屋
清心如意
足十位用
特價$88元
歡迎預定，電話：687-0113
地址：132 W. Hasings, Vancouver, B.C V6B 1G8
（近活活公司對面）
營業時間：七天營業，每日上午十一時至晚上九時

達時旅運中心
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊代訂汽車、酒店、旅行保險
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，
專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：
週一至週五：早上九時至五時半　週六：早上十時至二時
536 MAIN ST.（緬街夾奇化街）
VANCOUVER B. C. V6A 2T9
電話：(604) 685—5263

桃園餐室
HO INN CHOP SUEY
79 East Pender Street
Vancouver, B.C.
684-3743 684-4822
無任歡迎　僑胞光顧　豐儉隨意　大菜小酌

太平洋旅行社
片打東街七十一號
T. P. Y. Travel Service
71 Pender Street East
Vancouver E.B.C.
V6A 1S9
PHONE: 683-5656
Agents for Orient & Pacific Lince
歡迎光臨詢問
代理各大航空公司，船公司，火車客票，代訂各地旅館，快捷妥當。