

津津有味譚

蠶豆

所以我特地介紹些食用方法如後：

家庭食用法：（一）鵝豇豆先剝去外面柔軟的莖葉，然後再剝去豆瓣的硬皮，用中火炒豆，味極清醇，勝似莖菜。（二）鵝豇豆瓣炒蝦仁，比用青豆，（即荷蘭豆）更嫩，更好吃。（三）老鵝豇豆的肉，酥而且嫩，與豬肉紅燒，肥腴而又厚膩，是土飯佳肴。（四）炒莖菜的人，可將嫩鵝豇豆瓣與冬菇一同炒食，滋味亦極美好。（五）鵝豇豆瓣，也可做湯，葷素咸宜。（六）此間土多鋪也經常有一領漂亮油榨的鵝豇豆出售，字叫做「蘭花豆」，也是送禮的佳品。（七）上海糧食店中，把老熟的豆瓣用

購乾的鵝豇一斤，放在水中浸二夜，次日把鵝豇的外壳剝去，光剝白色的莖瓣，先放在小鍋中煮爛，然後再倒的油鍋之中，畧加鹹菜屑，用鐵鏟攪爛，便成為「鹹菜鵝豇」，用作家常便飯小菜，人，歡迎，老少咸宜。

過去國內的小菜館中，常備此菜出售，因為成本極輕，所以售價很廉，每碟只一二毫子，而吃的人却覺得津津有味。工人階級有此一菜，便能飽飯了，依經濟的目光看來，這的確是平民們廣之珍。

「三八三」

香港話在台北最吃香

目前台北的方言，第一種是不應併
方音的。那是國語，三十歲以下台灣本
省人，也出過語交流，第二種是閩南語
，但不及上海話吃香，許多本省人是講
上海話，廣東話極、流行，可是，香港
話的單詞，其吃香甚於上海話，此亦物
稀為貴之故，上海話太普遍了。
台灣本省人言語天字高，原云台灣
歌舞團的十八歲，團員在香港時，祇有
一月，她的廣東話比團中至全旅港二十
年了的。這般說方面的廣東職下的稱責
，因為他所講的。他們都懂，而團中外
省股東所講的，他們有時實在不了解。
該國股東多，其中僅有一位是普通本
人。

台灣的國語之普及，又因在于本土
省人的口語天字高，台灣江浙人士的國
，平均遠不及本省人，江浙人士的言
語天字與廣府人差不多，亦過於潮府人
。香港閩府人之能操流利粵語者多，廣
府人之能操流利潮語者絕無僅有。

當人體有充分的胰島素去吸收碳水
化合物。當胰臟的功用不能正常地發揮
的時候，新程代謝的過程便發生障礙。
因何胰臟的功用失調呢？胰臟的癰腫引
起毛病。胰臟的發炎，可以使胰島的功
用退化。大量的糖質及其他碳水化合物
的食品，可能引起糖尿病。肥胖亦可能
與糖尿病有關，而內分泌腺的牛病亦不
能引起糖尿病。

但其中一種最重要的考慮是遺傳的
問題。糖尿病母親的胎兒不能抵受陣痛
的緊張及，醫生用正常的方法去接生
。懷足四十個星期會發危險，放到了
第七七個星期即要用剖取牛子的方法去
解決。這種方法可以免除患難產婦的負
担及使胎兒易于抵受。

嬰兒出世後更要慎重地去照料。甜
尿病母親的嬰孩必須妥為照顧。其中一
個母嬰已變為

糖尿病怎樣影响胎兒

患糖尿病而又懷了孕的女人，常被產科醫生所關顧。四十年前這一個問題不覺得嚴重，追後發現患糖尿病的孕婦，有一部分在分娩前死亡。

胰島素的發現改變這一種情況，現在病婦可以得到適當的照顧，而她的嬰孩不僅有機會在生育時生還，而且可以繼續活下去。

根據統計數字來說，甚至最佳而照顧仍有百分之十五的嬰孩在出生之前後死亡。現在的醫學理論謂患糖尿病孕婦不宜懷足四十個星期的孕。懷孕則大約到卅七個星期左右便要生產。其理由是胎兒會在最後後三週突然死亡。

糖尿病影響身體的新陳代謝或不能

小兒的葡萄糖與母親在懷孕時期應該每隔三四週前往醫生去檢驗一次。患糖尿病母親可能有某種併發病。她可能有血壓高及腎病。胎兒在子宮生長時，胎衣的水份會因病而增加。糖尿病可能令到這一種液體，比平常增加兩倍至四倍之多。

因為尿水含有葡萄糖的趨向，那麼膀胱及腎臟的發炎是有可能性的。這種情形又可以引起除戶的發炎與刺痛，醫生鑑於「塔爾杜邁特」一藥所引起的副作用，放在女子懷孕的初期，不願用強有力的藥劑去醫治膀胱、腎臟的發炎。

「上」

雲埠鐵城崇義總會
第五十八屆職員表

董事	王華進	林瑞和	鄭今後
幹事	黃增榮	黃書同	蕭章垣
司理	雷炳威	馬錦華	王權柏
查帳	雷強	鄭慶焜	陳金榮
財政	雷漢倫	鄭玉煜	
書記	余雅彬	蕭開漢	
交際	鍾亮聲	雷紹箕	
監督	雷香初	陳耀海	
慈育科	鄧玉昆	李慶雄	
核數	鄧瑞屏	劉玉焜	
調查	鄧子昇	林煒維	
幹事	黃燦焜	李玉康	
	梁萬才	李大盛	

園口出租

列治文區七六英畝，有約七年新三睡房住宅，農具廉價出讓，全部自動化玻璃窗，屋兩座，以種植唐人家菜為宜，墾務開支指出去年淨利萬餘元，有意經營農業者，請於每日下午六時後打電話八七七二式五三六聯合。

地址: 11/1 No. 3 Rd. Richmond, B.C.

承頂顯利裁縫店啓事
位於喜士定街東六十六號，定於元月十七日（星期三），由弟承頂生意，繼續營業，工作精良，價錢相宜，歡迎各界仕女，鑒臨光顧，新張期內，定做西裝。

本店主人鄭享通啟

土庫三房一廳出租
獨立門戶。電話八七六、八四四八洽商

婦仕女。電話四三四一

新屋樓下出租

有霜櫃及爐頭，浴室及車房等，位於亞里街與乃路。請電三三七・〇八七

巴士與學校，電話八七四、七四式二

洽商。

美麗華酒樓
MY LAI GARDEN
9718 Jasper Ave., Edmonton, AB
Ph: 424-2444, 429-3993

逢星期六、星期日、茶市
名師精製各式點心
粥粉麵飯同時供應
經銷各式精美餅食
加工特製西騎馬
本酒樓點心餅食部
由香港名師朱垣基主理

亞洲貿易公司
ORIENTAL TRADING CO. LTD.
9718 - Jasper Ave., Edmonton, Alta.
Ph: 424-7877, 424-2444

大量海鮮 · 水貨運到

新鮮鯪魚 金黃紅三 塘虱鰻魚 崇魚鮭魚
白脊生魚 鮮七角仔 冰霜明蝦 大肉鮮蟹
板榔芋頭 板榔芋仔 紅芽芋仔 沖塘蓮藕
大沙田柚 大肉茨菇 沙坪粉葛 上海蘿白

金山牌臘腸

亞洲牌白米

美味牌蘇梅醬

豉油包仔

特價推銷，歡迎選購。

△代柬

本總會館謹訂於正月十六日（星期日）下午一時舉行第四十七週年紀念典禮並設茶點樂業同日下午五時半假座鑽石樓公燕屆時統請岡州邑僑男女蒞會踴躍參加爲盼

岡州總會館敬約

中華民國六十一年正月十日

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

光猛兩靚房出租
近展覽會。重 254/7918, 或 681/1974

女衣廠宜僱男工一名
屬青年男子, 管理女裝廠料存貨棧記

郊區豪華, 樓上可開四睡房, 西人
▲全新洋房, 靚價急售, 地闊四十尺
▲另有三睡房及客廳全鋪地毯, 主人
房有水廁。
▲東區靜中帶旺四睡房住宅, 要做式
式千九。

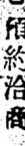
Hastings St. 洽商。

宜聘男女售貨員

國際公司，自機莫失，可能達到環球執
行職位，人息無限額。電話 Mr. Wong
941-3465 預約洽商

尚有入息屋租文及商業字樓垂詢
五。

長一百廿式尺，原價六萬貳減售五
五。

 鐸
T. FENG
電話
-5033

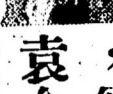
西區柏文自賣

投資良機，位Wharfedale區，十組柏文，九年新，其中二結兩睡房，每年收租一萬五千餘元，全價一十一萬五千元，銀期有商量，有意者請下午六時後及週末電話：三三七 六六三八

西人雜貨店宜請女士

南
NAN
123B. E.
地址：
光顧
黃南施敬啓

活氏傢私電器公司
WOSK'S LTD.



45 W. PENDER ST.,
VANCOUVER, B. C.

62 W. HASTINGS ST.,
PHONE: 685-0111

活氏

傢俬

電器公司

MR. JIZHAI YUAN

本公司經營四十餘年，現擴張營業共開十一間，向蒙華友光顧，不勝感激。茲爲利便起見，特聘請袁金榮君

專售各名廠彩色電視機，電爐，霜櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具，枱，椅，床，地毯，其他各種傢俬俱全，貨多揀擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君可用華語接洽，極表歡迎。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Danamio)

一月十一星期二 晚上七時半 隆重
十三 四 獻映

最新彩色濶銀幕喜劇歌唱巨片

有男懷春 關山汪玲 主演
歌壇巨星 姚蘇蓉謝雷 幕後主唱

笑話一夫兩妻，你開心一定愛開心！
包你開場笑到飯場，你想笑都難！

同場加映：彩色濶銀幕打鬥巨片

掌門人 楊羣 韓湘琴 主演

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St. Vancouver B.C.

電話： 681-8531

年節盛大酬賓！

糧油食品，茶葉土產，輕工業產品，國產成約，磁器碗碟，一律九折。

另有特價商品供應：

大白兔奶糖每罐一元，珠打牌西瓜每四罐九毛
天時花生每磅四角九分，珠打蛋卷每六包一元
陳皮夾心應子每包九角五分，金果夾心應子每包九角五分，彈煙鯪魚三十一元，豆豉鯪魚三十一元。

歡迎僑胞們參觀選購！

（星期日照常）

新張啟事

各界世誼親友，駕臨指導，並惠賜名貴禮品，鏡書盆景鮮花，琳瑯滿目，美不勝收，高誼隆情，至深銘感，祇以招待未週，希維亮察，謹綴數言以申謝悃。

文心書局主理人 黃旭宇
林福侃 謹啓