

qu'elle est héréditaire et que si une mère âgée de quarante à quarante-cinq ans a la couperose, sa fille aujourd'hui âgée de vingt ans l'aura également à quarante-cinq ans ; par l'état de votre belle-mère vous pouvez prévoir ce que ce sera celui de votre femme.

Chez la femme parvenue à la ménopause, une troisième intervention se produit pour provoquer la couperose : c'est l'alimentation. L'alimentation, direz-vous, agit par les désordres qu'elle provoque dans le système digestif mal disposé et pour lequel elle n'est pas appropriée. Votre réflexion est juste. Mais il existe en dehors de tous les aliments indigestes que nous prescrivons, une substance particulièrement nocive dans l'espèce, et cette substance, c'est l'alcool. Pour les hommes, elle est presque la cause principale de la couperose. Ce sont les boissons qui contiennent le plus de liqueur fermentée, le plus d'alcool qui sont les plus actives et l'on a décrit une couperose de vin et une couperose des buveurs d'alcool. Je n'insiste pas sur ce détail ; l'alcool, les spiritueux et le vin ont en somme la même influence sur la production de la couperose et les différences qu'on peut relever dans les conséquences sont légères.

La couperose ne se voit pas sous tous les climats ; elle est exceptionnelle en Italie, en Espagne, autant qu'elle est fréquente dans les pays du Nord. Cette fréquence tient au climat, à l'influence irritative du froid, à l'action d'une mauvaise alimentation. Dans les contrées froides, la nourriture est chargée en aliments azotés et ce qui est encore plus important à relever, on s'y croit obligé de prendre le plus d'alcool possible.

En tenant compte de ce que l'influence climatérique se joint à celle de l'alimentation et à l'alcool, on doit reconnaître aussi que les races du Nord sont plus exposées que d'autres à la couperose et quand on se demande s'il faut incriminer l'alcool ou la race, la réponse est parfois difficile à donner. Les femmes russes ont communément la couperose ; d'autre part, les vieilles Anglaises dont beaucoup sont peu réservées dans leur amour des liqueurs jouissent du visage qui convient à leurs préférences. Peut-être donc est-ce la race qui favorise l'affection, peut-être est-ce l'alcool.

Outre ces causes principales, il en est d'autres qui sont adjuvantes et dont plusieurs résident dans les conditions d'existence des individus.

Les femmes qui ont habituellement froids aux pieds et qui ont des congestions céphaliques sont prédisposées à la couperose. Les personnes soumises aux intempéries atmosphériques, aux