

## LA BONNE SAINTE ANNE

MERVEILLES DE SA VIE

## VII

*(Suite)*2. *Admirable instruction de la Reine du Ciel (1) —  
Nouveau sujet de gloire pour la Bonne sainte  
Anne.*

“ Ma fille, je réponds très volontiers à vos doutes. Il est vrai que j’ai joui de la grâce et de l’usage de la raison dès le premier instant de ma Conception, comme je vous l’ai déjà si souvent fait connaître ; que j’ai passé par les sujétions communes à tous les enfants, et que j’ai été élevée de la manière ordinaire. J’ai été, comme fille d’Adam, sujette à la faim, à la soif, au sommeil et autres peines corporelles, parce qu’il était juste que j’imitasse mon très saint Fils, qui accepta ces privations et ces peines, pour en tirer des mérites, et que je servisse avec lui d’exemple aux autres mortels. Comme je me réglais par la grâce divine, j’usais de la nourriture et du sommeil avec la tempérance requise, et avec plus de sobriété que les autres, n’en prenant que ce qui était absolument nécessaire pour ma croissance et pour la conservation de ma vie et de ma santé ; *car l’excès en ces choses n’est pas seulement contraire à la vertu, mais il est aussi funeste à la nature, qu’il altère et qu’il ruine.....* Et s’il me manquait ensuite quelque une des choses dont j’avais besoin, loin de m’en troubler, je déclarais et avouais

---

(1) à l’âme privilégiée à qui Elle a révélé toutes ces merveilles !