

Le Psalmiste a dit en parlant du Temple de Jérusalem: *Domum tuam, Domine, decet sanctitudo*. Nous devons à plus forte raison en dire autant de notre âme tout imprégnée du caractère sacerdotal qui nous élève jusqu'au Christ lui-même, et pénétrée continuellement de sa présence eucharistique: *in me manet, et ego in eo*. Mais pour reconnaître si la sainteté est vraiment l'ornement de notre âme, qui ne pressent la nécessité d'un examen sérieux, approfondi, et fidèle de sa conscience, afin d'en arracher sans tarder tout ce qu'on y voit de nature à blesser le regard de Dieu et sa présence en nous? *Sancti estote quia et Ego sanctus sum*.

Adorons réellement présent, bien que caché, dans l'Eucharistie, le Dieu infiniment saint, celui qui seul a pu dire à ses adversaires: *Quis ex vobis arguet me de peccato?* Notre Juge auquel nous devons un compte rigoureux de chacune de nos journées, et de celle qu'il nous donne en ce moment comme la dernière peut-être avant de paraître devant lui.

II. — Action de grâces.

Un double avantage ressort de la pratique fidèle de l'examen de conscience: et par rapport à nous-mêmes, et par rapport au Dieu de l'Eucharistie.

1o Par rapport à nous-mêmes. — «La convenance et l'utilité de cet exercice pour la perfection chrétienne, dit le Pape, est prouvée surabondamment par les maîtres les plus sages de la vie spirituelle, à l'aide d'excellents avertissements et de vigoureuses exhortations.» Il est d'abord le moyen indispensable pour arriver à connaître nos défauts et à les corriger efficacement: «Sans l'examen, dit le Vén. Père Eymard, l'amendement est impossible: on ne se corrige pas de ce qu'on ignore.» Davantage, dans ses *Morales*, saint Grégoire va jusqu'à donner comme une marque de prédestination la fidélité à l'examen: *Electorum est actus suos discutere, reproborum autem pravæ quæ faciunt cæca mente pertransire*. — Saint Augustin dit à son tour cette consolante parole: «Dieu aime à épargner ceux qui s'accusent et à ne pas juger ceux qui se jugent eux-mêmes.» L'Apôtre n'a-t-il pas du reste assuré que «si nous nous jugeons nous-mêmes, nous ne serons cer-