菊花之鄉小攬

家常話　徒倫

一月十四日本報旅遊版「龍的故鄉專欄」筆者，本港著名旅遊文學作家吳放事先生寫到了敵鄉中山小榄的公園，大抵限於時間，吳先生在敵鄉只能作短暫停留，且只能在人民公園內看盆栽菊花，如時間許可，吳先生能在敵鄉停留幾天，與文化界人士接觸，再到處行一行，相信收穫更豐。

小榄鎮雖不是古鎮名城，從鎮史記載，只是明朝末期北方人逃難至此，逐漸形成一個小鎮，計起來不過幾百年。但由於地處珠江下游，水網縱橫，土地肥沃，遂是人煙繁衍的最原始條件，再加上當年南下人羣中有明朝官員、文化人士，因此，小榄鎮的形成胚胎中便有着較濃厚的文化根基，與一般農業鎮有所不同。在幾百年的歷史中出現過不少有點名氣的文人墨客，大小文官，大如清朝曾國藩一時的宰相何國老，小的如在下之曾祖父，祖父亦是有朝珠之輩，四十年代中國著名教育學者雖榮光是在卜伯父。小榄人喜文化，詩、書、畫均代代有人才出，清朝之墨寶牡丹高手伍瑞隆，五十年代本港老畫家梁麟生，今之廣州名畫家陳仿枝等都是小榄人，本放小說散著書並說，吟詩作對，插圖專家李家裕先生亦是鄉里。聞說本港著名園藝、書、畫家麥止先生，亦是小榄人。由於文化基礎深厚，因此小榄人種菊花不同於北京、杭州等地只供欣賞，小榄人把種菊造成一種文化，弄花者不是農夫而是文人，因此，便要數呢。

六十年一屆，哄動海內外的小榄菊花會，實在是一次菊花文化的大會展，除了饒菊藝以外，必有詩、書、畫的大比賽，翻閱小榄鎮史，此類佳作可說是多不勝數。

小榄人把菊花由園藝引申到飲食，如菊花酒、菊花肉、菊花魚球、菊花糞，我曾食過一次菊花宴，滿席菊香，這又豈只是滿足口腹之慾？小榄人已經把普通的飲食昇華到與園藝結合的文化層次。我是小榄人，小榄的文化陶冶了我的性情，我的氣質也有着菊花的特點：冰肌傲骨，奇花獨立，深秋共處，互相關懷、愛護、勉勵。父母以身作則，引導子女走向正途，防止出現「上樑不正下樑歪」的現象，絕不藉口「要順住溫食」而放任不管，任令子女「天生天養」。經常關注子女的學習情況和交友情況，留意他們與甚麼人來往，因爲「近朱者赤，近墨者黑」，學壞容易學好難，不容忽視。雖然不能效法孟母三遷，也要適時給予子女必要的指導，使他們明辨是非，健康地成長。

俗語有說：一分耕耘，一分收穫。在子女身上花的心機越多，鷄窩出鳳凰的機會也就越大，願爲人父母者努力！

天氣溫暖　經濟放緩　冬衣市冷

女人經　如幸

聯者春節過去，天氣暖融融的，並至不時有烘熱的感覺，冬季概看冬季在太溫暖，冷的日子幾乎完全沒有。

應冷而不冷，實在過得很沒趣，總覺得冬天就應該有冬天的氣候，景象和情調，一切都沒哈變化，未免太單調沉悶了。

這只是我個人的感覺而已，其實，最沒趣而又最心嗚的，應該是經營服裝業的人士，天氣太暖，許多冬裝都無法銷出，堆積在倉內很容易就變成血本無歸，那才實的是欲哭而又無淚呢！

冬季衣物中，又以大褸、皮褸等可以賺賺的服裝最是滯銷，街上所見，禮價一減再減，開到成行成市，還是之人問津，最大問題還是天公不造美，奈何！

有朋友才開始學人做服裝生意，集資開了間小型時裝店，誰知剛一起步，便遇上這反常的天氣，認眞是煞風景，能否再支撐下去，還成爲問題呢！

除却天氣影响之外，相信也是多少受到未來日子經濟放緩的波及，如今天下不太平，紫柴表象下，隱藏着太多的危機，令得人們都沒有心情去添衣購物，更要作好準備，少花費多節約，以應付未知的將來，這個影响，其實又何止是服裝行業？

時裝演出新動感

時裝新姿　珠丁

不少喜歡衣着設計的女性，她們在不同的時裝領域中，都會有一些比較突出的領受，就是來自表演天橋上的模特兒了。

但一些時裝名家的設計款式中，我們可以感受到不同的意趣，就是如何將時裝的美感突出。

在時裝表演中，我們可以找到不少的設計靈感，這是表面化的，尤其是所謂「像款」的技巧性，更是一些時裝名家不容置疑的「大目標」。

爲了讓各位讀者們可以作一個時裝上的分析，比較，以下所介紹的這兩款很有特色的衣着，在春季新裝表演中，是可以說得上美艷，吸引象而有之。

在這裡可以說比較簡單的衣料，但是它的特殊韻味，却在不知不覺中出現。

這款以頗爲特殊的色調——黑與紅對襯的顏色，它的主要地方是這個紅色的色調很細緻，特別是款式方面也有所突出，它的不規則型領身、衫脚，還有就是袖子，都是不同凡响的，還有男裝式的褲鈕設計，更美。

二、這一個以淺藍灰色爲主的套裝衫褲，採用一字領的好處是穿着方便，也有魅力感，特別是瞎窄的尺寸，把個人的身材表露無遺，動力十足。

鬆身條子麻質上衣

配以相襯的短褲或半裙裙，由香港設計師鄧榮深爲登士傑國際有限公司設計。

出席宴會的應有儀態

儀態萬千　洪育藝

無論你是否一個不擅交際的人，在一生中總難免參加無數大小小的宴會。在宴會中，你可以看見人生百態，活像一個社會速寫，稍一不愼，你可能扮演了丑角也不自知呢？

存公司的周年慶祝會或春茗中，平日穿戴得極其工整的高級行政人員可能爲表現親民，而一反常態——不結領呔，普通恤衫、西褲一度出現，你最好事先請教工作已超過一年的同事那天的大概情況，免得你穿得像新娘子般搶盡鏡頭，屆時，被人指點點，使你整晚如坐針氈，弄巧反拙。

不少男同事平日規規矩矩，一杯下肚便借醉故作豪放，搭肩膊、揑你的手等等，令你不好意思拒絕，退。

其實這是最不理智的，你要事先嚴肅地警告對方，你是不愛胡鬧的，而且別發出欲拒還迎的樣子，招徠無謂輕薄乃咎由自取。

如果你以單身的姿態出席宴會，很多時會招來强出頭的護花使者。他們一副挑戰者的樣子。像胸有成竹似地不斷問東問西，使你不勝其煩，碍於主人家的面子又不好意思笑落他，這時候，如果你根本對他一點好感也沒有，那麼只好輾說你的男朋友無暇出席宴會，宴會後已約好見面的地點，男友已說好會送你回家，使他知難而退。

雞窩能夠出鳳凰

歡樂茶座

二月四日星期一，鍾倫德先生在本欄說：「鷄窩未必不出鳳凰」這話眞的不假！

我是手作仔，俗稱「藍領」，有道是「物以類聚」，我所認識的人，當然不會是書香世代，而是月入非豐的升斗小民，俗謂「草根階層」是也。由於入息所限，他們不是住在舊型公屋，就是在私人樓宇租間斗室全家棲宿，居住環境欠佳。然而，近年我目睹這種鷄窩孵出多隻鳳凰：既有醫生和工程師，也有高級公務員和高級行政管理人員。令我欣喜的是，「三水佬睇走馬燈——陰續有喙」：還有多個後來者，當中有我的子姪，現分別在本港或美、加高等學府求學，他日學業有成，那又加入鳳凰的行列了。

家庭保健信箱

突然戒煙會引致體內失去平衡

陳醫生：

我有十五年的吸烟史，全家都强烈要求我戒烟，但我又担心：像我這樣長期吸烟的人，如果突然戒烟是否會因人體內不平衡而出現問題嗎？

林賀先生：

在人體內環境、生理上的平衡是十分重要的。例如人體每日新陳代謝要消耗大量的能量，就得靠進食澱粉、脂肪和蛋白質來補充。一旦生病，如患急性胃腸炎，因上吐下瀉，使體內水分及電解質如鉀、納和氯離子隨之丟失，就會發生水電解質平衡失調，如不及時補充則可危及生命。但吸烟則不然，它並非人體所必需的要素，而是一種不良嗜好。它對人體心血管、呼吸、消化和神經等器官有害。大量資料表明，越早戒烟越好。爲甚麼有些人長期吸烟之後會身體清爽呢？這是因烟草毒素對胃腸道吸收有影响。故不少人戒烟後體重增加。

有些人在戒烟後發生冠心病或發現肺癌是否與戒烟有關？回答是辯的。以吸烟致肺癌來說，一般約在吸烟十五年之後才出現的。當一個人戒烟之後，不等於吸烟致肺癌因素便立即消失。因此戒烟後仍發生肺癌並不足爲奇的。當然，越早戒烟，發生肺癌的可能性就越小。

陳醫生主答

燈具擺設出新意境

在不同的室內設計之中，燈光的是否金碧輝煌，抑或是有沒有必要從一些燈飾商中，選擇一些很有氣派的燈罩、燈泡，或者是綜合式的設計等等。

這一層可以說是十分重要的，因爲照明的優淡是可以影响到個人的起居，生活或情緒，所以有些人很是喜歡把客廳燈火充足，有些人就不得不把自己的某些地方，較一些淺淡的燈光。

誠然，在一些可實選擇的室內設計當中，有些燈的主角性地位是很易覺察到的，譬如說有些人喜愛在睡覺前看一看書才睡覺，尤其是一些可以有擺設式的燈飾，既方便又實用。從各種不同的方面加以配合，這一系列的室內設計，對不少的家居來說，眞是十分受用的。

以下舉出的這個設計樣式，它的懸臂式工作燈，充分發揮美觀姿采，很有韻味。

一、這個以黑色及淺灰色爲主題的客廳及睡房二合一的設計，很有新潮韻味，對一般喜愛寧靜及舒適生活的人極爲合適。二、在以黑白相襯，甚至是很細緻式的燈光配搭下，我們可以了解到它的設計目的，反而是以實用爲偏高。三、閑逸設計，大方得體，很有美感。

自由樂韻渡黃昏

廿四日新界舉行

香港中華基督教青年會新界西區會所將於本月廿四日舉辦「自由樂韻渡黃昏」籃音梁餐晚會，時間於下午五時半至九時半，地點在荃灣綠楊新邨G座平台荃灣會所，費用每位廿五元，內容包括卡拉OK時間、福音民歌表演、晚膳及証道等。歡迎新界西區青少年參加，名額有限。查詢請電四一三三一一或七四五五八五八。

青協民新街中式點心班

香港青年協會民新街青年中心於本月廿七日及三月一日開辦廿七點心班課程，上課時間爲晚上八時至九時三十分，由專業導師教授中式糕點，內容包括鳳城煎魚餅、自製蝦子麵、牛油曲奇餅、香滑雙皮奶、椰茸棉花糖、火鴨百花盞、鮮肉韮菜餃、五香鹹煎餅、香菇蕎茸餅等，款色種多，適合移民或有興趣者參加，全期八堂。費用爲會員一百及非會員一百二十元，歡迎報名或查詢，查電五六四一二七七或氣臨北角機館里五十五號地下。

肌膚的四季變化

甜甜美容健美學院　彭玉玲院長

春季的肌膚，經過了嚴冬的考驗，人們如同剛從睡夢中剛剛甦醒一般，無法很快地適應春季的氣候，故對肌膚的保養準備功夫也不完全。而秋天的肌膚，則是經歷了流汗，日晒，與冷氣的侵襲，所以跟春天的肌膚完全不同。其疲勞度居四季之首，加上白天跟夜晚的溫差逐漸顯著，這也是造成肌膚不能適應的原因之一。

請你仔細觀察肌膚的季節性變化。爲了使你的肌膚能完全適應季節的變化，在季節將變換前，必須盡早使你的肌膚了解季節的轉變，並使它逐步地去適應。

美容園地

夏季跟冬季，肌膚的變化很大，這是衆所周知的，其產生原因則互不相同。

平時的飲食習慣，生活情緒，氣候，體內素質等都會影响到肌膚的類型起變化。

夏季的肌膚傾向油性，不論如何乾燥，都會顯得濕潤。相反的，冬季則傾向乾性，不管何種油性皮膚，此時也會變得很好。春季跟秋季由於不像夏季跟冬季那麼極端變化，而認爲肌膚比較相似，這種觀念並不正確。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
SEAFOODS
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
歡迎遠近採購　寄送貨快捷
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菜，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食。老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689-7324

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　BANG LAU
馮尚榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
專人陪同　翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢