蜚聲國際的佛教苦行者

——旅美佛教瑜伽士陳健民先生

藍吉富

（本文由雲高華僧界佛教會佛恩寺資料室提供）

在二十幾年前，英國「西方佛教教團之友」（The Friends of the Western Buddhist Order）的主持人，史他毘拉法師（Ven. Sangharakshita Sthavira）有一次遊方參訪到印度。他在西孟加拉的噶林邦（Kalimpong, West Bengal）發現了一位已經閉關苦修二十餘年的佛教徒。史他毘拉法師參訪過他之後，大為驚異與驚奇。因為這位修行者不祇具有過人的修行毅力，而且對佛教理論的通透也絕非一般修行者所能比擬。雖然他修行的法門以西藏密教為主，但却對禪宗、淨土宗、華嚴宗等派的理論也甚為熟諳。還有一件讓人佩服的是，這位沒有受過什麼高等教育的修行者，居然也憑自修而能夠用英文撰寫佛教文章。

傾談之後，史他毘拉決定把這位修行者的經驗及思想介紹給西方世界。於是，他夥同一位R. B. Kantipalo先生開始定期來作錄音訪問。經過一段長時間的定期訪問接觸與撰文整理之後，一九六七年，一部英文佛教著述終於出現。這部書的名稱是：「佛教禪法」（Buddhist Meditation-System-atic and Practical）。

這部書是現代東方人對佛教修行方法的總整理。對佛教的各種修行法，尤其是對密教，從來沒有人作過如此深入的體系性著述。這是鈴木大拙的英文禪宗著作之後，又一部出自東方人的劃時代英文佛教作品。

這位在印度閉關數十年的佛教苦行者，不是印度人，而是道道地地的中國人。他就是在一九七二年出關，並應邀到美國弘法的陳健民老先生。

一、修行簡歷

在國內常跑佛教寺院的人往往會覺得，現代出家人的生活，似乎與一般人相差不大；古代高僧傳所記載的那些苦行風範與高深境界，似乎已不容易在現代寺院中產生。然而，如果我們稍稍瞭解陳健民老先生的一生經歷，當會驚覺現代也有古籍中所載的那種修行者。古書裏所描述的某些宗教修持方法並不是神話，而是確有其事、確有其人。

陳先生是湖南攸縣人，今年七十八歲。在他的一生裏，除了年青時曾經擔任過為時不久的湖南省教育會秘書及中學教員之外，近五十年來，他幾乎都生活在修行與弘法的生涯之中。從民國十八年皈依太虛大師起，他就開始深入經藏，精研淨土經論；並且與夫人分居，過著在家身份的出家生活。接著他又陸續拜師學西藏密教，並且兼參禪宗的教外別傳法門。

一直到十一年前，赴美國弘法為止，他曾學過西藏密宗裏的紅教、白教、黃教、薩迦教等七派，先後拜師三十七位，灌頂五百多種。在學法的過程中，他曾經閉關二十九年，其中兩年生活在岩穴之中，一年在墳場裏，而有二十五年則係在前述印度西孟加拉的噶林邦中渡過。十一年前，由於一位外籍人士的邀請，他開始到美國弘法。目前住在舊金山金門橋附近。

到底陳先生這近三十年的苦修是如何度過的？這也許是很多人想問的問題。我們不妨用陳先生自己的話來描述。他在「復（張）澄基兄論修習工夫事」一函中曾如此說明：

「……岩處苦練、尸林夜修，雪山習定……，閉關之期，久暫兼有。中土三五載，西天廿餘年。蒲團七穿，蚊蝱十易。夜起于子，晨興于卯。入夢則修知夢，就眠則修眠光。病之不休，貧之不罷，苦之不退，魔之不嫌。日則檢討，行於臨寢之前，月則反省，錄於統計之後。」

曾在岩洞裏苦練，夜間在墳場裏屍處（尸林）修行，也曾在雪山修習禪定。打坐的蒲團坐破了七個，草墊換了十次。每天在子時（晚上十一點到一點間）起來，誦經、修密法、並揀練西藏拳法與氣功。功課結束後稍事休息，又在卯時（五—七時）起床。沒有玩樂的時間，沒有渡假的時候。只有一心一意的精進修行。

民國三十九年，當他在印度閉關時，曾有一次，全身染患癰疾，幾告體無完膚。當時他作了這樣的一首詩自勉：

「山巖憤處濕侵膚，點綴癰瘡奚怪乎？天語飛來蒙慰藉，平安成就古人無。」

的確，如果修行都能夠平安成就，那還有什麼值得景仰的呢？因此，全身患癰的陳老，他仍然如此地自勉！「然余猶有舌未癖也，有心未癖也。」這時的他，發了一個猶如古代菩薩的大願，他說：「願盡虛空、遍法界一切病入吾身。」他還作了這一首詩：

「我也何能作藥王？聞聲知苦替呼娘。願收天下諸人病，盡作吾身點點瘡。」

這便是陳先生的願力與修行，如無驚人的決心與毅力，絕難成就的修行！即使是在古代，陳先生這種宛如古典小說中所描述的行徑，其實也並不多見。

（一）

專寫中西招牌 255-7264

Gunn's Plumbing & Heating
煤氣水喉工程
持有政府合法牌照
專門安裝及修理
熱水暖氣等等
一切煤氣大小工程
電話：437—1664

代客註冊有限公司
首次商談免費，手續費一百六十元，另加卑詩政府牌費
請電：873-2969

AAA文件急遞有限公司
TRIPLE A COURIERS LTD.
203—37片打街東
專車上門收派本市區各種文信件及小包裹，收費便宜。例如：（每件兩磅以下，祇收費三元）。
即收即派，比寄担保信還快。
簽名收派，忠誠為僑胞服務。
電話：689-3677

崇雅油漆公司
專門油漆，大小工程，包君滿意。免費估價，價錢克己，并做大小搬運。
電話：683-1832
879-3097

建美電器行
TEL. 251-5557
612 E HASTING ST. BC
雪櫃電視洗衣機各種電器修理交換
相頻顯機
•誠懇迅速 •取費公道•
•高價收買•舊電視•唱機•爐頭•

廖盛炤窗簾公司
雲高華菲沙街四三一八號
電話：874-1933
服務週到 價錢宜 花色相 住宅新 各式商 專門窗用 製造簾額

C&T建築公司
承辦改建舊屋，油漆，整露台，土庫，免費估價，電：CHRIST下午六至九時 876-9625

釣魚導遊
優待僑胞供給釣艇，釣具魚饵專人帶領，經驗豐富，安全可靠，保證收獲，請電話：327-1048
黃氏釣魚社

標記洗地氈
專潔洗各種地氈，換地氈，換油布，磨地台，打油蠟，價格特平。
電話：253-5672

修理HI FI
註册技師專工修理HI FI錄影機，快捷價廉，免費估價。
日夜電：325-2560

恆利水電煖氣工程
HENRY'S CONTRACTOR (1978) LTD.
專門安裝修理水喉，電火，暖氣及家庭電器設備工程。電動通喉。
電話：298-8924 438-1237

旅店
ENGLISH BAY HOTEL
1150, DENMAN ST., VAN. B. C.
TEL: 685-2231
西向美麗海景
私家浴廁具備
大小套房
由$26·00元起

雙志剛瓷業有限公司
C.K.KUNG CO.LTD
58 E.HASTINGS ST. VAN.B.C.
TEL. 876-7375
專營中國陶瓷批發
江西名瓷價錢最平
餐館瓷器一律齊全

Maxim's 美心餅店
CAKE SHOP
溫哥華奇化街二五七號
257, KEEFER STREET, VANCOUVER, B.C. V6A 1X6 CANADA
TEL: 688-6281 · 688-6282
各式出熟烟辣蛋餅
種類齊全
結婚禮餅
生日蛋糕
品質公平
各種糕餅
價格適中
地方雅潔
二樓茶座
飲品
精美餅
西式麵包

傢俬翻新
▲翻新各種沙發及凳椅
▲特製乳膠床墊及椅墊
▲供應各種布料及乳膠
▲價錢公道，免費估價
地址：西41街2433號
電話：266-8329日
327-9090晚

昌盛水喉
TEL.324-1486
874—0032
A·CHENG
專門修理水喉潔具
換熱水爐
電動通渠
裝修廚廁
日夜服務

專洗衣機
修乾衣機
：電爐 雪櫃
政府牌照 經驗技師
特價優待僑胞
電話：435-7659

棟尼建築公司
Tony CONSTRUCTION CO LTD
房屋保險重建大小工程
英語687-7711 PAGER 1447
中英667-8199 聯絡後留話廿秒
黃325-8520 夜
馬435-5961 夜
專商樓劃舊屋建築
建築新屋則業房柏
新柏文屋
免費估價
砌磚
屋外牆
水電
露台
內外油漆
酒吧台
土庫
舊屋
內間
加設
廚櫃
設計
建格
修理

加美服務中心婚姻介紹
CAMMY PERSONAL SERVICES
#5-119 W. BROADWAY VAN 604 874-4545
加拿大社會安定，華人生活純樸。但基於客觀環境因素，致限制許多條件優厚之人等找對象的機會。本介紹中心為增加閣下選擇對象的機會及應有的權利，提供以上有關之專業性服務。歡迎查詢（星期一至星期六）
中午十二時至下午五時

SUPREME WOOD ENTERPRISES LTD
A. CHIN 陳達良
電話：291-0505
承建新屋
土庫間格
商店裝修
工程大小
圖則設計
房屋翻新
新業舊屋
商業木工
土木結構
價錢公道
作小
細工
滿意
間陽
台
油漆
改建

DOUG'S MENS WEAR
得時男裝總滙
12 EAST HASTINGS
新產品：機洗免熨羊毛西裝
每條四十七元伍毛
•介紹期內，剪此告白，可值十元•

聯合裝修公司
875-8418
254-8061
免費估價
翻新舊屋
內外油漆
新舊庫房
間格櫃格

金楓建築有限公司
Goldmaple Construction Ltd.
中英語請電：263-4313
三千元金
許可證
代承建各式木工土做裝修
請政府新屋
大小工程

胡關誠建築
承建華麗新屋，每尺$45起，石磚，冷氣商業鋪位與停車場，低息貸款建築，圖則設計，申請建築許施工，監工，三個月完成，多年來建築，信譽超著。
歡迎詢問 873-0507
文華大廈二樓或打電 687-1985
長呼機 3122

唐記建築裝修
TONG'S CONTRACTING
TEL:327-1895
舊屋翻新
土庫間格
水電工程
精裝
自動車門
入則申請

建安建築公司
Kenon Construction Co. Ltd.
255-6962 OR 321-4750
承建新屋
商店裝修
圖則設計
土庫間格
窗門
內外油漆
免費估價

新光工程諮詢
註册土木及結構工程師，專誠服務，工商樓宇住宅設計，劃則申請，施工，監管，視察，土地發展，樓宇改新，修理等。
大雲鑑電話：
337-1931(3)
雲島及外地電話
(112)
258-0768

彭鴻記裝飾
電話874-6915
承建新屋
裝修油漆
室內設計
土庫間格
工作妥當

田健三行工程
Tien Tin Construcion Ltd.
包君滿意
工作細緻
大小工程
土庫間格
車房外陽台
內外油漆
房屋改建
日274—4842晚 254—2764
間254—6011間

B.E.H. CONSTRUCTION CORP.
A107-1093 W BROADWAY
公司：738-7250
字樓等
倉醫生寫
樓餐館貨
屋及商業
證專許新
建築做可
草圖代領
免費代劃
免費估價
中文電話：437-0173
英文電話：274-6498

利仁傢俬舖
ORIENT FURNITURE SHOP
166 E. HASTINGS ST. Vancouver B.C.
BED & MATTRESS SALE
新貨上市
床、床褥，
大平賣，平通埠。
逢星期四休息
地址：溫哥華喜士定東街一六六號
電話：689-5825

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
722-601 w.Broadway
Van. B.C. v5z-4c2
Re;324-2039
Bus;873-6421
Quon Eng
華人代理伍偉權
對燕梳研究有二十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險人息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

招收算命看相學徒啓示
命理，相理，乃係中國古代玄妙學說，評論人生吉凶禍福，富貴貧賤，壽夭智愚，忠奸善惡，能知過去未來安危，本人久抱星學，稍識玄機，現因年紀老邁，想繼後有人，破例招收學徒，凡有興趣求學人士，不分性別年齡，請來報名繳費，額滿即止，特字敬告。
左筆權謹露
報名地址：溫哥華唐人埠緬街611號文華大厦二樓211室內左筆權處門口不貼招牌

中國參茸藥材行
參茸藥材，海味什貨
直接進口，貨質上佳
價錢公道，歡迎參觀及選購
每期推出大量特價品
由黎鸞祥先生主理
地址：加拿大·溫哥華·喜士定東街289號
ADDRESS:289 EAST HASTING'S STREET
VANCOUVEN.B.C. CANADA
TEL.682-1113
剪此告白來，可獲九折優待·
特價品除外