

點來看，吃土的習俗是一個值得研究的問題。據科學家分析，土壤不僅可以對動物植物起作用，也可以對人的機體某些作用。例如一些植物和土壤的某些化學元素（如鉛、銅、鋅、鎘等）的過剩或不足有關。舉例來說，假如一公升的土壤含銅量只有六毫克以下，禾本科植物會出現倒伏或不成熟現象，與此有關的動物就會有含鉛系統疾病，而當鼠科土壤的含銅量超過六十毫克時，植物會呈現缺綠病，與此有關的動物會患貧血和肝病。又例如，如果土壤和地方性食品中含量過高，當地人就會患上地方性痛風病，鍾對於人類的繁殖機能來說也是一種必要的化學元素，可以使細胞分裂，也可以促使癌細胞分裂。至於成山病，經調查實與自然環境所造成的膳食中缺鐵有關。

由此看來，吃土的習俗其實是有根據的，不應該為繁瑣的

新 鮮
味 美
冷 藏

保養工程
快捷可靠
無任歡迎
政府牌照請
服務
九一六四二二
一七九四八
茗茶美點
晚飯宵夜

無任歡迎

100