

津津有味譚

陳存仁

小兒病食品療法

稻根髮先用水洗淨，因髮上可能有泥土附着，所以先仔細洗滌。再與紅棗同煮，或加甘草一錢，用作調味，亦可。這也是有名的止汗茶劑，可惜有少許藥味，有的小兒不肯進服。

以上三味茶劑，以紅棗浮不妥，最為適合。家中小兒夜夜出汗不妨連補進飲半月，見效後仍可再飲，無效則應就醫診治。中國藥品中，如龍骨、牡蠣、升麻、黨參、高麗參、黃芪、附子片都擅長止汗，如果止式就醫診治，是不難重的。

早日痊愈的。

小兒痄腮脹

陳存仁

西醫名為「流行性耳下腺炎」，或「流行性腮腺炎」。在耳朵下面頸頭，腫脹同髮，初期有微紅作脹，繼有半軟半硬。高起時有微紅作脹，繼有半軟半硬。輕微的發熱，多數人則並不發熱，同時可能有便祕，小便不利，胃口呆頓等現象，病程經過大約兩星期才退，如果治療得法，三四日內可以消散。

肝脾腫脹，五天後症狀即趨緩和，稱為「頤腫」，認為是病毒內聚所致。

怎樣安排愉快旅行

文非

秋天是旅行的季節，人們都不願錯過這個機會，小朋友們也特別喜愛在這個時候成羣結隊地去旅行，這裡，為你們介紹的一些旅行應具的知識。

旅行的計劃只安排得恰當緊湊，例如應該在什麼時候動身？什麼時候經過車站？遊覽部？風景區？要不要在車裡睡？安排那樣遊戲節目？什麼時候回來？所有這些都要看具體情形而計劃。如必節日較多，應排列成一張旅行時間表。

一般說來，旅行的時間是假日相結合的，假如只有二天的假日，那麼，那天除了旅行之外，還必須留少量的時間來休息，以免過度的疲勞。

用在交通上的時間（包括車船，船，飛機等），最好不要超過三分之二的全部旅行時間，這樣就有充份的時間可以遊覽和休息。

如果是集體旅行的話，車前要跟大部商議，選舉旅行隊長，並推舉什麼人擔任購買車票，船票，什麼人主管運輸行李和器材，什麼人料理膳食，舉凡什麼事務，聯絡財政，營銷等，都要有適當的人選，選出比較熟悉當地情況的人作爲領導，如若人數太多，還必須選出一人負責旅訊號。

旅行之前，我們不妨從書報的記載，或是從那些曾遊其地的人口述中，了解目的地情況，例如：

(一) 目的地在地理上有甚麼特徵？在經濟，交通上佔着什麼位置？有什麼產物？

(二) 沿途經過什麼地方？有那些特色？

(三) 目的地歷史如何？有什麼掌故？民情風俗如何？

(上)

治東處：雷比街三三〇九號

不孝華珠等侍奉無狀觸延

家慶諱安子仲平李公府君病於八月廿一日

在中央醫院仙逝，享年八十有六歲

不幸華珠華新華新華新華新華新華新華新

天真及親合尊禮成服，擇於八月廿二日

於海殼藝園，恭請

宗親戚友，請到此處致哀。

未亡人 林氏

孤子 華珠 姬林氏

華新 姬林氏

孤女 金鳳 適英門

華鳳 適英門

外曾孫女名 女婿 袁碌章吳源厚黃錫後

外甥孫九名 外女孫八名

合家同立告

本店由八月廿日起新營業時間如下：

星期日 上午十時至下午六時

每日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止

星期日 上午十時至下午九時止

星期一 上午十時至下午九時止

星期二 上午十時至下午九時止

星期三 上午十時至下午九時止

星期四 上午十時至下午九時止

星期五 上午十時至下午九時止

星期六 上午十時至下午九時止