

au cas où vos pieds devraient être couverts.

- Choisissez une tenue appropriée lorsque vous visitez un lieu à caractère religieux. Apportez un fichu ou un châle au cas où vous devriez vous couvrir la tête, les épaules ou les bras. Ne portez jamais de chaussures dans une mosquée, ou dans un temple bouddhiste ou hindou.
- Renseignez-vous sur les lois locales relatives à la baignade nue ou en monokini avant de vous déshabiller, même sur les plages les plus isolées.

Vous voyagerez avec des enfants?

Consultez notre fiche de renseignements *Voyager avec des enfants* (qui comprend notamment un modèle de lettre de consentement), ainsi que la section « Les enfants et le voyage » de notre site Web, à l'adresse voyage.gc.ca/enfant.

QUESTIONS MÉDICALES

Restez en bonne santé

Que vous soyez une mère allaitante, une dirigeante d'entreprise ou une aventurière d'âge mûr, vous devrez faire face aux problèmes de santé qui touchent tout particulièrement les femmes en voyage.

- Consultez notre brochure gratuite *Un bon départ – Un guide santé à l'intention des voyageurs canadiens* pour obtenir des conseils sur l'importance de subir une évaluation de santé personnelle effectuée par votre médecin ou par une clinique santé-voyage, la souscription à une assurance-maladie de voyage, les médicaments d'ordonnance, la vaccination, les maladies tropicales et d'autres sujets essentiels sur la santé en voyage.
- Vous voudrez peut-être vous munir d'une provision de condoms pour empêcher une grossesse non désirée et vous protéger des maladies transmissibles sexuellement, même si vous n'avez pas l'intention d'avoir de nouveaux partenaires.