

LES USAGES DU SEL

La déclaration du médecin, qui nous demande de tamiser nos aliments, a son pendant dans celle d'un autre maniaque qui insiste pour que nous mâchions du sel. Que salt-il à ce sujet? La race humaine est supposée s'améliorer; cependant on mange du sel depuis des milliers d'années. L'existence d'un appétit plus ou moins grand pour le sel, chez tous les individus, montre que cette substance doit servir à des usages plus importants dans l'économie animale qu'à celui de satisfaire le palais. Le goût pour le sel est-il naturel ou s'acquiert-il? S'il s'acquiert, nous pouvons nous en passer; s'il est naturel, encourageons-le, en débarrassant le produit naturel du sable et des autres substances, dit le "Louisiana Grocer".

Le sel consommé par un homme coûte un dollar par année et cependant cet homme ne peut pas obtenir un article pur de cette substance. J'ai fait une investigation personnelle au sujet du sel. Il est de fait, qu'on peut acheter dix marques différentes chez l'épicier et les essayer toutes dans la cuisine avec des résultats variés. Une pincée d'une sorte de sel a le même effet dans l'assaisonnement, qu'une cuillerée à soupe d'une autre espèce; et toute cuisinière, qui a une certaine qualité de sel, gâtera ses mets, si elle se sert d'une autre espèce d'une force plus ou moins grande. C'est là une plainte générale dans toutes les maisons.

Le sel est un aliment essentiel, c'est un constituant du sang et, comme ce dernier, perd constamment quelques-unes de ses particules salines par la sécrétion, les larmes, la bile, etc. La perte générale est réparée par l'emploi de chlorure de soude, comme condiment. Tous les mammifères, exceptés les chiens et les chats, de mandent du sel. Les animaux domestiques, moutons, bêtes à cornes, chevaux, cochons, etc., mangent du sel, avec gourmandise une fois par semaine. Parmi les hommes, certaines constitutions exigent une quantité de sel plus grande que d'autres constitutions. Quelquefois les mangeurs de viande trouvent assez de sel dans la viande qu'ils dévorent, mais il semble que parmi les végétariens, un assaisonnement de chlorure de sodium est une nécessité absolue.

Autrefois le sel était l'emblème de la pureté et de l'incorruptibilité. On supposait que le sel avait une influence sanctifiante. Le Christ donnait à ses Disciples le nom de "sel de la terre". Le sel était une chose si sérieuse que Dieu donna à David son royaume, en faisant avec lui un pacte sur le sel. Les soldats romains étaient obligés de recevoir une partie de leur salaire en sel et le sel à cette époque, valait tout autant que la monnaie du royaume. Chez les

P. A. GAGNON

COMPTABLE LICENCIÉ
(Chartered Accountant)Chambre 801 Edifice New-York Life
11 Place d'Armes, - MONTREAL.
Bell Main 4915

LA FONCIERE ASSURANCE

CONTRE L'INCENDIE

Capital Autorisé \$1,000,000

BUREAU DE DIRECTION :

T. J. CHARBONNEAU, Ing. Civil, Président.
G. I. DELISLE, Manufacturier, Vice-Président.
VICTOR MORIN, Notaire.
JOSEPH ARCHAMBEAULT, Banquier.
C. DORRIS, M.P.P., Négociant.
M. A. MOODY, Industriel.
N. E. CLEMENT, Négociant.
J. L. H. MARCIL, Gérant.

"La Providence"

ASSURANCE CONTRE LE FEU

Bureau Principal: 52, rue St-Jacques,
MONTREAL.SPÉCIALITÉS: Risques Commerciaux à 20 p.c. de
réduction—Pourquoi tous les marchands ne
profiteraient-ils pas de ce grand avantage? La Cie
n'a aucune réclamation non payée—On demande
des Agents—S'adresser à

L. A. PICARD, Gérant.

PATENTES
OBTENUES PROMPTEMENTAvez-vous une idée?—Si oui, demandez le
Guide de l'Inventeur qui vous sera envoyé gratis
par Marion & Marion, Ingénieurs-Consuls.
Bureaux: { Edifice New York Life, Montréal,
{ et 907 G Street, Washington, D. C.

Arthur W. WILKS J. Wilfrid MICHAUD

WILKS & MICHAUD

Comptables, Auditeurs, Commissaires pour
toutes les Provinces
Règlement d'affaires de Faillites

601 BATAVIA BANQUE DES MARCHANDS

Téléphones { BELL MAIN 5500
{ MARCHANDS 849 MONTREALTravailleurs sérieux demandés dans un
bon territoire pour vendre des polices ordi-
naires.Les Hommes qui Peuvent remplir la première
condition trouveront les deux autres fournies par a
UNION MUTUAL. Les polices ont été changées récemment
pour être conformes aux lois révisées.Chaque chose à la hauteur des temps.
UNION MUTUAL LIFE INSURANCE CO.
Fred E. Richards, Président. PORTLAND, MAINE.
Pour agences dans la division Ouest, la Province de Qué-
bec et Ontario Est, s'adresser à W. I. JOSEPH, gérant
151 rue St-Jacques, Montréal, HENRY H. MORIN
Agent principal pour le Canada, 151 St-Jacques Montréal.

L. R. MONTBRIAND,

Architecte et Mesureur,

No 230 rue St-André,

Montréal.

Arabes, manger le sel d'un homme, c'est partager son hospitalité et cette action forme un lien sacré entre l'hôte et l'invité. Vous connaissez beaucoup d'hommes qui ne valent pas leur pesant de sel et beaucoup d'autres, qui ne pourraient pas gagner assez pour saler leur soupe.

« Savez-vous la manière de distinguer le sel pur? Essayez votre salière, à dîner. Si les trous sont obstrués, c'est que l'atmosphère est humide et que le chlorure de sodium est impur; allez chez le marchand, et il vous dira de mélanger à votre sel de l'amidon pour le faire couler par tous les temps. Le sel pur ne s'altère pas par son exposition à l'air; mais comme le produit domestique contient d'infimes portions d'autres substances qui absorbent l'humidité, il est plus ou moins déliquescents.

La plus grande partie du sel que l'on mange, contient du sulfate de chaux, minéral insoluble, qui ne peut pas être digéré, assimilé ou expulsé. Cette substance forme du beau plâtre de Paris, un bon fertilisant, mais il est dangereux pour l'estomac. A l'intérieur du corps, il se combine à l'eau pour former de petits morceaux de plâtre, de sable et des calculs biliaires; il cause des désordres sérieux des rognons, du foie et de la rate. C'est la présence de ce gypse, qui a prévenu le public contre le sel et a fait pousser les hauts cris contre son admission dans la liste des aliments et des condiments.

JOURNAL DE LA JEUNESSE. — Sommaire de la 1872e livraison (17 octobre 1908).—Cambridge, par Pierre Maël — Trenck le Prussien, par Jules de Glouvet.—La pupille de la grenadière, par H. de Charlieu.—Le secret d'une usine à glace, par Daniel Bellet.

Abonnements—France. Un an, 20 fr. Six mois, 10 fr. Union Postale: Un an, 22 fr. Six mois, 11 fr. Le numéro: 40 centimes. Hachette et Cie, boulevard Saint Germain, 79, Paris.



ACTE de DOTATION aux VOLONTAIRES

1908

AVIS AUX ACQUÉREURS

Toute cession des droits d'un Volontaire du Sud-Africain, ayant droit à une concession de terre, doit avoir lieu en nommant un remplaçant et doit être dans la forme prévue par l'Acte.

L'attention est spécialement appelée sur le paragraphe 3 de la section 5 de l'Acte de Dotation aux Volontaires, 1908, qui stipule qu'aucune cession des droits d'un Volontaire par nomination d'un remplaçant ne sera acceptée ou reconnue par le Département de l'Intérieur, si elle n'est pas exécutée et datée après la date du warrant pour la concession de terre, émis par le Ministre de la Milice et de la Défense en faveur du Volontaire.

J. W. GREENWAY,
Commissaire des Terres du
Dominion, Ottawa.

28 septembre 1908.