

Et alors, les malades ne dormant pas parce qu'ils respirent mal, vous voudrez les faire respirer : en cela, vous réussirez entièrement, si vous conseillez le régime du lait; c'est de cette façon que le lait devient un excellent hypnotique.

Mais si, étant ignorants de la cause de l'insomnie, vous la combattez avec le chloral, le sultonal, le trional, non seulement vous échouerez mais vous augmenterez encore les malaises de votre client parce que vous aurez ajouté une nouvelle substance toxique à celles qui causaient la dyspnée et secondairement l'insomnie.

Donc, en présence d'une dyspnée toxi-alimentaire, vous devez ordonner le lait à vos malades et vous pouvez leur dire qu'après trois jours de régime, leur respiration sera devenue plus facile et leur sommeil aussi. Par contre, abstenez-vous soigneusement d'hypnotiques qui ne feraient qu'aggraver l'insomnie, symptôme satellite de la dyspnée.

Qu'est-ce que cette dyspnée toxi-alimentaire ?

La plupart des auteurs disent qu'elle est urémique. Je le veux bien mais à condition que l'on change la définition de l'urémie et qu'on l'étende à toutes les manifestations de l'insuffisance rénale.

L'urémie est un empoisonnement complexe, résultant d'auto-intoxications par différents produits, parmi lesquels il ne faudrait pas placer en première ligne, l'urée, qui est diurétique ainsi que l'a montré M. Bouchard.

Les différentes substances toxiques manifestent leur action chacune par des effets spéciaux; l'empoisonnement par la digitale n'a pas les caractères de l'empoisonnement par l'opium. De même l'empoisonnement par les déchets provenant de l'ingestion et de la digestion des aliments ne peut être confondu avec celui qui constitue l'urémie.

Certes, la dyspnée toxi-alimentaire fait partie, comme l'urémie, des symptômes de l'insuffisance rénale. Mais c'est un symptôme de la première heure qui précède de longtemps les accidents urémiques.

Elle a sa cause propre et on la trouve dans l'alimentation. La meilleure preuve, c'est que plus on mange de viande, plus on s'empoisonne et plus la dyspnée augmente. Au contraire, si l'on renonce à se nourrir de viande en conservant dans ses menus,