影響胎兒發育因素

▶孕婦宜戒絕煙酒，謹慎用藥。

最近報章常報道有關天因素包括病毒、藥物、輻射等。若母親的父母十分關注胎兒的健康。相信已婚而未生育或再想生育的夫婦們都會關心一點，就是如何避免生育有先天性缺陷的胎兒。

要在此方面有所認識，我們首先要了解有缺陷胎兒的成因，方能明白生育健康下一代的關鍵條件。

一、遺傳性的先天因素：人體細胞內有二十三對遺傳因子（或稱為染色體），每對染色體中有一條來自父親的精子、另一條則來自母親的卵子。這些染色體控制着將出生嬰兒的特性如骨骼構造、膚色、血型等。倘若父母中只有一方有遺傳畸形，其胚胎會有同樣畸形的機會率是二分之一，如多指、並指、軟骨發育不全等這些病症都屬於這類顯性遺傳。第二種情況是倘若父母本身並無遺傳缺陷的顯性現象，但雙方帶有相同引致遺傳缺陷的一條染色體，譬如這對夫婦本身非屬聾啞，但雙方同樣地帶有一條引致先天性聾啞的染色體。

二、環境所造成的後天因素：這些後天因素包括病毒、藥物、輻射等。若母親於妊娠早期患德國蔴疹或感染了痘疹等病毒，也容易引起胎兒器官的畸形。以德國蔴疹為例，早期孕婦染上了這病毒，有先天性耳聾、先天性心臟病，弱智等。在懷孕期間亂服非醫生指定的藥物，亦將會引致胎兒畸型。這些藥物包括抗菌素、抗瘧敏藥、鎮靜劑、安眠栓、性激素等。另外，孕婦於妊娠期間不應接受X光檢查，因這可能會引起胎兒小頭、弱智和骨骼畸形。

●避免生育缺陷嬰兒應注意的要點

一、婦女生育年齡不宜太晚：從產科角度考慮，二十至三十歲，是婦女生育的適合年齡，因為三十五歲以後懷孕和生育的危險較二十至三十歲為高。高齡產婦較易出現的問題包括高血壓，肺栓塞、流產、心臟病等。

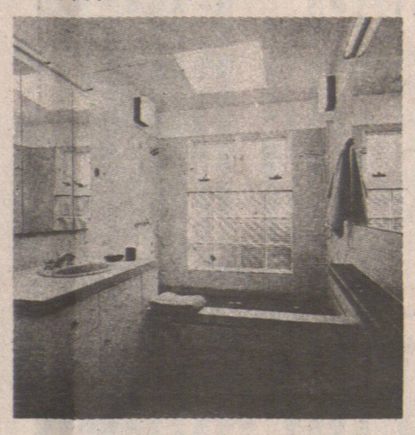
二、孕期應注意營養，謹慎用藥：孕婦應多吃高蛋白質食品，這包括豆類，蛋、魚及肉類；蔬菜及水果也是同樣重要。除了煙、酒對胎兒生長發育有損外，濃茶所含的茶精及咖啡所含的咖啡鹼亦會影響胎兒的健康。孕婦在患病期間，不可擅自服藥，只可按醫生指定服藥。此外，孕婦亦不宜接受防預注射。

三、進行產前檢查：孕婦應定時到醫院或診所接受檢查。檢查孕婦的血壓、小便，測量骨盆大小，胎位，子宮底高度都有助於了解產婦及胎兒的健康狀況。此外，孕婦還可進行超音波檢查，測出胎頭大小；腦積水，無腦兒，軟骨發育不全，連體畸胎等都能診斷出來。

浴池可取

室內設計參念　許凱煒

浴缸的尺碼通常都是有一定規格，如果你的浴室太細，普通浴缸便放不下，若浴室比較寬闊的話，安裝一般大小的浴缸又會浪費其餘的空間。我們要針對這些缺點去設計一種用磁磚和混凝土所造成的浴池。圖中正是其中一種設計，這種浴池除了美觀外，也比市面所買的浴缸經濟，最大的優點是無固定的尺寸和形態，深淺長短可按地方及個人需要而砌出來。既可以慳地方，又可以隨意砌成我們所喜歡的形狀，這種設計可說是美觀又實用！



注意容貌

▲尤美

茱迪說丈夫有一晚突然問她：「我是不是老了許多？這兩年女孩子們都好象不甚注意我了。」

茱迪丈夫剛過三十五，當年結婚，就有朋友勸告茱迪，「守」一個外貌英俊的丈夫並不容易。八年過去，夫妻倆無風無雨，也算恩愛。

不過，茱迪最近有些憂慮，丈夫開始注意和介意自己的外表，會不會是發現了，甚至正在追求新的「目標」？

訂造的婚紗在婚禮之後便等於無用，不如將它染黑了當晚禮服。

新婚的梁太的提議驚人。

婚紗的顏色如雪般白當然是有象徵性，起碼是代表純潔，婚禮完了却把放落染缸裏泡黑了，未免大吉利事。對於梁先生的一番見解，梁太認為不一定有可以接納的理由。

她說，男人的結婚禮服黑色又怎樣說？

男看女　女看男

婚紗染黑

▲巫恙

常春籐

室內裝飾顏色　今年流行灰黑

根據西方室內裝飾行業預測：一九八八年的流行色是黑色、深顏色或淡而柔和的灰色。

據室內裝飾專家分析，黑色和深顏色是室內裝飾的焦點，此外一部分光亮的暖色，如玫瑰色等，也將在家庭中出現。這些專家認為，深顏色為客廳的調色板，以暗紅色和玫瑰色為主。他們說：「這些顏色配以華麗的天鵝絨和精致的橫紋或斜紋織物，能使人感覺到是一個溫暖的熱情的好客的地方」。據預測，明年鮮明的顏色會很強烈，專家把它看作是深顏色的強烈反照，如絹毛猴紅色等，因而它在其它的柔和的顏色中顯得格外突出。

（原載《新民晚報》）

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年設立)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 19天 $2799
…不到長城非好漢…
香港②廣州①桂林②杭州②上海②蘇州①南京②北京④廣州①
出發日期：八八年 4月2日、5月7日、6月11日、7月16日、9月10日、10月8日、11月5日

三峽遊 9天 $3099
…兩岸猿聲蹄不住，輕舟已過萬重山…
北京③西安②樂山①成都②大足①重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八八年5月17日、7月19日、9月20日

精簡中國遊 10天 $1888
回港中國遊 12天 $2088
…長安不見使人愁…
北京③西安②杭州②上海①/廣州②
出發日期：八八年 3月29日、5月3日、6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月8日

●保證有專人領隊由溫哥華陪同出發沿途照料至旅遊完畢為止
●機票有效期為一年，可提前出發，可延期回程
●代辦手續並代申請旅遊完畢後之延期停留　●每日包三餐膳食
●出發前有晚餐聚會講解
・本公司保証全程一流酒店如下：
廣州 — 中國
西安 — 唐城
桂林 — 假日
北京 — 崑崙
上海 — 上賓
杭州 — 新橋
真金不怕烘爐火
主理FRED YAU
代理各大航空公司內外廉價機票

達勝旅運中心 TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬爽奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604) 685-5263
來回三藩市 特價$223
倫敦$698　多倫多$199
愛民頓$99　紐約$299
離城發財團代理拉斯維加斯李檔包機團逢星期四、日出發
港、台、星、馬各款來回特價票
代售各大航空公司機票往世界各地商務旅遊、移民探親、假期消遣、歐陸包機
旅行團精選
日本台灣十天 $1,688
韓國泰國九天 $1,419
韓國台灣九天 $1,368
馬星泰十二天 $1,868
星馬 九天 $1,778
營業時間：週一至五：早上九時至五時半　週六：早上十時至二時
代訂各地旅行團、汽車、酒店、旅行保險

Jim's WELDING LTD.
百福燒銲
防盜＊平安
（工場）324·1020
（住家）325·8922
鐵窗鐵門
防盜花窗・大小鐵閘・花園欄杆・貨車鐵架・交貨快捷・上門燒銲・
鐵門防盜窗　每日24小時。保護府上家人及財產安全。電銲部份保用十年以上。

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
持有政府牌照
專門修理及按裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐三百廿元，免費上門估價。

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
大小工程　一律歡迎
日夜服務　收費從廉
電話：英語 251-2301　華語 255-4821　政府牌照　馬文紹

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

88年 開心團 皇牌專線 長江三峽豪華團
享受豪華郵輪生活　欣賞長江三峽美景
＊行程創新＊食宿豪華＊華人領隊＊價錢超值
長江三峽遊
三峽古都遊 全程20天 $2988 承德避暑山莊、鄭州少林寺、洛陽龍門石窟、西安、北京、武漢、重慶、成都、廣州、長江三峽 香港 每月有團出發
三峽精華遊 全程14天 $2,398 上海、南京、武漢、重慶、西安、長江三峽（住宿南京最豪華之金陵飯店）每月有團出發
三峽美景遊 全程16天 $2738 香港、廣州、成都、大足石刻、重慶、武漢、長江三峽（包香港兩晚酒店當接送）每月有團出發
酬賓優惠團
三峽優惠團（14天）慶祝中國民航延展多倫多航線，特價推出長江三峽優惠團，四月十八日出發 特價 $2,188
好玩
14天行程過遊
上海－玉佛寺、上海灘
武漢－黃鶴樓、歸元寺
長江三峽、石寶寨、葛州山觀、大小三峽、乘最新郵輪
重慶－鵝嶺公園、枇杷山
西安－秦始皇兵馬俑、華清池
北京－天安門廣場
中國精選 回港遊
香港機票十3晚酒店 包早餐，機場接送 由$1,090起
好食
秀麗中華遊
北京、南京、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州、香港
全程15天 $2338 每月有團出發
星馬泰、日台回港遊
星馬泰回港遊
星加坡、吉隆坡、雪蘭莪原始保、槟城、曼谷、芭堤雅、香港
全程11天 $1868 每月有團出發
好住
日本、台灣回港遊
東京、淺草觀音寺、皇宮御園、二重橋、銀座、台北、野柳、日月潭、澄清湖、高雄、小人國
全程9天 $1588 每月有團出發
國內機票大平賣。節省高達八成半
●電腦訂位 ●直接出票 ●快捷方便
開心旅遊 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華華埠片打東街88號二樓 205-88 E. PENDER ST. VAN. B.C.
電話：(604) 685-9366

快意旅遊公司
溫哥華華埠片打東街125號
(604) 669·4165
機票　十　酒店
香港　兩晚 $850
五晚 $958
溫哥華一香港或台灣來回特價 $759
＊每月均有特價來回香港機票
歡迎致電查詢
＊代訂香港中國旅行社各類長短綫旅行團
＊廣州、桂林（5天$1438）
＊杭州、上海、蘇州無錫、南京（7天$1638）
＊廣州、桂林、西安、北京、杭州、上海、廣州（14天$2350）
＊三峽精選遊（長城號）廣州、昆明、成都、重慶、宜昌、武漢、廣州（14天$2418）
以上旅行團包香港兩晚酒店，直航機票，每月有團出發。
＊星馬泰　9天$1768（包香港兩晚酒店）
＊日本台灣　9天　$1598
＊泰國四天自由團　$1238
溫哥華 — 香港來回 $968（可停台灣）或三藩市、夏威夷、東京、及韓國。
多倫多 $199
愛民頓、卡加利 $99
滿地可 $259
三藩市 $223
羅省 $279

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

土木維修公司
水喉電器　內外油漆
泥水瓷磚　大小維修
收費相宜
請電874·8216（光洽）

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍大小牛奶肉食瓜菜電爐電火政府牌照
馬君寰
三二七一一五一（英語）
三二一一七二〇（華語）

思維裝修
大小工程店宅樓文
內外油漆水電門鎖
鋪磁磚燕梳保險機
業生意移民顧問電
洽五二二九一六〇

快捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中聯文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
中國旅遊
1）北京・西安・上海・蘇州・杭州・桂林・廣州・香港　全程十五日　日期三月十五日 $2438
2）香港・廣州・桂林・廣州・台港・　全程十一日　日期三月十九日 $1688
3）香港・廣州・北京・南京（或西安）蘇州・上海・杭州・桂林・廣州・　全程十八日・　每月出發 $2788 起
4）香港・廣州・昆明・成都・重慶・遊三峽・武漢・北京・廣州・　全程二十二日・　日期五月七日、十七日・ $3180 起
5）上海・蘇州・北京八日遊 $1388 起
6）北京・南京（或西安）蘇州・上海・十日遊 $1699 起
7）北京・桂林・廣州・香港・十一日遊 $1999 起
香港來回機票十酒店
1）三晚住宿・ $888 起・每日出發
2）四晚住宿・ $1180起（來直航機）日期三月19日
3）六晚住宿・ $1180起（來直航機）每日出發至三月十五日止・
以上住宿均採用・雅蘭、帝國、九龍或新世界酒店・
東南亞旅遊團
1）漢城台灣九日遊 $1368 起
2）漢城・曼谷・芭提雅九日遊 $1398 起
3）日本・台灣・全程十日 $1688 起
4）星馬泰十二日遊 $1798 起
代售地士尼園・賭城園・歐洲園・溫哥華・西雅圖・或倫多利一日遊・檀香山園・墨西哥園等旅遊園・代售各種旅遊燕梳
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816

黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
IATA Since 1949
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據
授權文件
文件認證
誓詞遺囑
單身證明
NOTARY PUBLIC
特別介紹
中國風光二十日遊 2350·
夏威夷機票酒店七晚 599·
賭城來回機票酒店三晚 289·
香港來回機票酒店三晚 835·
迪士尼聖地牙哥七日遊 559·
三藩市來回機票酒店二晚 225·
曼谷芭堤雅香港十四日遊 1699·
代理燕梳
汽車屋
房商業
旅遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 88