

CHAPITRE I

TRAITEMENT RATIONNEL

Le tuberculeux tirera profit du traitement rationnel — pour l'amélioration de son terrain morbide — en mettant en pratique :

1° — Les trois éléments fondamentaux qui sont : l'air, le repos, l'alimentation. 2° — L'hygiène individuelle et l'hippозомothérapie.

CURE D'AIR

« Le phthisique, dit Robin, quels que soient le degré et la forme de sa maladie, doit vivre jour et nuit à l'air libre.¹ »

Ls. Rénon, parlant de la cure d'air, dit que « l'idéal serait de faire respirer aux tuberculeux de l'air stérile, ou de l'air stérilisé.² » Attendons les résultats des recherches de l'air idéal, recherches savamment poursuivies par M. le Docteur Bernheim ; pour le moment choisissons l'endroit où l'air est le plus pur possible.

Ceci nous amène à dire que tout tuberculeux ne doit pas séjourner dans les grands centres, dans les villes manufacturières où l'air est constamment vicié par les émanations gazeuses diverses, par la vapeur et par la fumée ; où les rayons solaires sont tamisés par d'épais brouillards au lieu d'arriver directement en contact avec le tuberculeux. Inutile de faire suivre à un bacillaire ou à un tuberculeux un traitement quelconque, même vraiment scientifique et complet, si l'air qu'il respire est de mauvaise qualité.

Nous avons cherché une formule qui peut s'appliquer à la

1. ROBIN. — *Loco citato.*

2. RENON. — *Loco citato.*