

## 津津有味譚

榆炭四錢，則柏炭四錢，槐花炭四錢，煎茶當飲。

### 棗

### 仁

「棗」，就是酸棗的核仁，是一種含有糖份的鎮靜藥，可以當作食品。愛吃的可向藥材舖買生棗仁，自己炒食，其味清萬比較嚼花生更為有益。藥材舖亦有熟的出售，因為炒法不佳，藥味太重，不合佐食，神農本草說：「棗仁治煩心不寐，久服令人肥健。」煎藥本草說：

品介紹  
食品評論

### 南棗

陳存仁

棗治失眠：婦人氣血不足，頭痛煩悶，夜間失眠，用大棗十枚與葛白幾瓣，在臨睡前二小時，燒湯飲服，可助安眠。此方係孫思邈所傳，載在千金方中，謂若平凡，試後每有奇效，凡婦人厭聞葱白氣味，平素絕不沾唇的人，服

后功效更佳。

棗湯療便血：體虛腸結便血，血量不多，此屬慢性腸粘膜病症，須忌飲酒及其他刺激品，用南棗十枚、北芪一錢煎湯，臥前進服，服十餘次，可望痊愈。病者，用北芪二錢，南棗十枚，地

廣現在介紹他的用途如下：

棗仁治失眠（一）輕微的失眠症，可用炒棗仁五錢，龍眼肉廿個，加糖煲湯，在臨睡前兩小時飲服，就能漸漸入睡。棗仁有鎮靜作用，而無麻醉之弊。

「七八二」

隧道巴士只是收費一元，所不同者，地下火車是按路程收費的，不同於巴士上

車後票價遠近一樣。

我們還得提醒大家，這個車費建議是以一九七〇年物價為標準計算，但地

下火車要到一九七八年才能第一期通車，車費一定不再以每公里二毛作為計算

標準。不久之前，港府的官員已經有所透露，將來的車費一定比每公里兩毛的收

費更高。

（十四完）

## 新 到

### 壹律八折優待

由今天起賣至七月尾日止

PROGRESSIVE SHOE SERVLE

3353 Cambie St., at 17th Ave., Vancouver 9, B.C. Tel. 874-1934

進步鞋業專家

朱潔章（即朱仔松）到美  
付來年歲月日辰，批妥代寄。  
CHU KIT CHEUNG, 509 ARROWHEAD CT.  
MODESTO CALIF. 95351 U.S.A.

宜有經驗西殯厨一名  
有意者電話 三式四 三六六五治商。

六房間住宅出賣

土庫局部完竣，有獨身男子聯房組，有

車港，地段六十六尺乘章百二十尺，取

價四萬三千元，正午十二時至下午四時

，電話 876-5034 預約參觀，經紀莫問

招請切肉男工六名  
位於域多利埠，有意者請到本公司面洽  
地址列后：

Wilson Food, 47 Song Hees R.D.  
Victoria, B.C.

實事實業公司六八二 五二八四

新盤上市

（一）2090 Turner St., 光猛大屋

近域多利埠，屋主自住一

元，屋主已購屋，急賣，星期日下午一時至三時開放。

（二）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四

宜僱夜班西厨

（一）1803 & 1805 東第三街，全新上

下層孖屋，每層一廳三睡房，各自

開放。

代理人：伍澤森三二七、七八四二  
實事實業公司 六八二、五二八四