

Diner ordinaire et se coucher à neuf heures.

Pendant la nuit on peut absorber une tasse de lait.

*Journée du tuberculeux qui est convalescent d'une poussée aiguë
mais n'ayant plus de fièvre.*

Mêmes résidences que dans le cas précédent.

Se lever vers neuf heures et demie du matin.

Déjeuner à huit heures et demie avec du café au lait, thé ou potage, un œuf ou bien du pain et du beurre selon les préférences.

De dix heures et demie à onze heures et demie, petite promenade à pied ou en voiture, ou bien s'étendre dans un jardin de dix heures et demie à midi.

Au déjeuner de midi: deux œufs, 200 grammes de viande crue, légumes et dessert selon les goûts; pas de café, pas de liqueurs, pas de vin pur, vin avec eau, bière légère, cidre non mousseux.

Repos de une heure à quatre heures et demie comme dans le cas précédent et mêmes occupations jusqu'à sept heures et demie.

Au dîner, volaille, poisson ou jambon; deux œufs ou des légumes; pas de dessert. Même boisson qu'au déjeuner.

Se coucher à huit heures et demie. Boire une tasse de lait pendant la nuit.

Journée du tuberculeux qui a une fièvre légère, d'une durée quotidienne plus ou moins longue, donnant un écart de plus d'un degré entre le maximum et le minimum, soit 36°2—37°2.

Mêmes résidences que dans les deux précédents cas.

A huit heures et demie déjeuner avec du lait ou du chocolat, avec du pain, sans beurre.

Lever à huit heures et demie; vers dix heures et demie, quand le temps n'est ni humide, ni venteux, ni trop chaud, faire deux fois par semaine une promenade en voiture d'une heure; se reposer un quart d'heure avant le déjeuner. Pendant la promenade, le malade peut descendre s'asseoir sur un pliant à l'abri du vent et du soleil. Etre plus couvert le matin que l'après-midi, parce qu'à ce moment le malade, sans avoir de vrais frissons, a la sensation de fraîcheur précédant l'éclosion de la fièvre qui se manifestera après son déjeuner.

Déjeuner entre midi et quart et midi et demie; faire un bon repas composé de bifteck, côtelettes, gigot, rostbeef, purée de légumes, arti-