防血管硬化使血液循環
多吃鮭魚降胆固醇
但未確定是否有副作用

【美國俄勒岡十五日電】美國俄勒岡衛生學中心古德奈博士稱：大量食鮭魚能夠降低胆固醇，防止血管硬化，使血液循環產生化學變化，預防心臟病。不過，是否有副作用，目前不清楚。

古德奈稱：鮭魚油內有一種物質是一種很有用處的物質，特別對那些容易患心臟病的人。他進行過的試驗顯示，吃大量鮭魚的人的胆固醇下降了百份之十七。

三藩市華埠小姐，姐小埠上屆冠軍露絲鍾，姐小蕭芬蒂史之歲二廿由，姐小埠度一年一華市藩三，得獲姐小蕭芬蒂史之歲二廿由，姐小埠上屆冠軍露絲鍾