Háziorvosunk Levelesládája

Lapunknak sikerült Dr. Biró Károly közreműködését megnyerni abból a célból, hogy mindazon honfitársaink is kikérhessék tanácsát, akiknek a nagy távolságok miatt nincs módjukban őt rendelőjében felkeresni. Ezen rovatunk keretében Dr. Biró teljesen díjtalanul ad felvilágositást minden olyan olvasónknak, akinek előfizetése rendezve van. — Akik kérdéseikre Dr. Birótól magánleveleket várnak, ezt is ingyen kapják, ha előfizetőket egy évre előre rendezik. Levelét az előfizetéssel együtt küldje a "Kanadai Magyar Ujság" címére: 375 Hargrave St. Winnipeg, Man.

Dr Biró Károly

Ezuton is felhivjuk honfitársaink figyelmét, hogy Dr. Biró csak teljes névaláirással és pontos címmel ellátott levelekre válaszol, de bárki tetszés szerinti jeligét adhat még ezenkivül, ha még nevének kezdőbetüit sem akarja nyilvánosságra hozni.

TÁPLÁLKOZÁSRÓL ÉS TÁPSZEREKRŐL

(FOLYTATÁS!)

Táplálékunkat a vegyész szempontjából vizsgálva azokban három fő alkotó részt lehet elkülöniteni: a fehérjét, a cukrokat vagy általános néven a szénhidrátokat és a zsirokat. Ezek alkotják táplálékaink alap anyagát. Mellettük még tápanyagaink tartalmaznak ásványi sókat, vitaminokat és vizet.

A fehérjék testünk építőkövei Testünk minden része sejtekből van összetéve és a sejtek alapanyaga a fehérje. A táplálékkal felvett fehérje tehát testünk felépitésében vagy annak épségben tartásában jut szerephez. Fehérje nélkül nincs élet és az élő szervezetnek tényleg egy bizonyos mennyiségü fehérjére van szüksége, hogy működésképes legyen. Legfontosabb fehérje tartalmu eledelünk a hus, ezenkivül a tojás, tej, bab, borsó, lencse tartalmaznak nagyobb mennyiségü fehérjét. A táplálkozás szempontjából mindegy, hogy a fehérje szükségletünket állati vagy növényi fehérjével elégitjük ki.

A szénhidrátok (cukrok) és a zsirok szolgáltatják a test működéséhez szükséges erőt. Épp ugy mint ahogy a gőzgép csak akkor fog dolgozni, ha szenet égetünk a kazán alatt, hogy gőz fejlődjön, testünknek is fütő anyagra van szüksége. A szénhidrátok és zsirok testünkben elégnek és elégésük szolgáltatja az izommunkához és egyéb életjelenségekhez szükséges energiát. Szervezetünk a zsirokat el tudja raktározni, mint azt kövér embereken megfigyelhetjük. Ez csak akkor történik meg, ha a táplálék bevitel nagyobb volt, mint testünk szükséglete. Az elraktározott zsirt azonban bármikor fel tudjuk használni, ha arra szükség van, pl. hiányos táplálkozás esetén vagy betegségek alatt vagy után mikor a követelmények nagyobbak, mint rendes körülmények között. A szénhidrátok testünkben átalakulhatnak zsirrá és ez a magyarázata annak, hogy a tészta, édesség általában szénhidrátok fogyasztása hizlal.

Ha a fehérjéket építőköveknek hivtam, akkor az eledelekben levő ásványi sókat a cementhez hasonlithatom, mely a köveket egymáshoz kapcsolja. Fehérje nélkül nincs élet, de a sók hiánya is sulyos bajokhoz vezethet. Vérünk és minden szervünk só tartalma állandó és egészségünk alatt nem változik. Sóhiány vagy tulsok só a szervezetben betegséget okoz. E sók legfontosabbja a konyhasó, vas és mészsók, mely utóbbiak különösen a csontfejlődésben szerepelnek foszforsavas sókkal együtt. Táplálékaink e sókat kellő mennyiségben tartalmazzák ezért sóknak gyógyszerformájában való fogyasztása nem szükséges, sőt sok esetben káros is.

(FOLYTATJUK!)

Tallózás a nagyvilágban

A "KUN-TÁNC" IRÁNT ÉRDEKLŐDIK AMERIKA — MEGSZÜNT A SZÁRAZSÁG IRAKBAN — FORDULÓPONT ELŐTT A JAPÁN KÉRDÉS — MAGYAR SIKEREK OLASZORSZÁGBAN —

BULGÁRIÁBAN nemcsak az okozott örömet, hogy a királyi párnak kisleánya született, hanem az a törvényjavaslat is, mely az üzlet és lak-béreket egy harmadrésszel leszállitaná. A bulgárok általában modern felfogással fogadják a válságot s mint a Balkán legszorgalmasabb népe, sok szempontból eredményesen vették fel a küzdelmet a nyomor ellen.

•

AZ EGYESÜLT Államokban fog valószinüleg ujjáéledni a hajdan hires kun-tánc, amelyet manapság talán már a "kunok" sem táncolnak. Rearith jacksonvillei egyetemi tanárnő akarja Amerikával megismertetni a kun-táncot, amelyet Budapesten a "Gyöngyös bokréta" cim alatt előadott népies ünnepségen látott meg. A tanárnő szeretné a kun-táncok dallamát, a kiskunok életét közelebbről tanulmányozni.

•

FRANCIAORSZÁG április hó 17.-én bocsátja a francia haditengerészet legujabb büszkeségét, a "Gladiateur" nevü uj páncélost vizre. Ez a francia haditengerészet legnagyobb cirkálói nak egyike. Vizkiszoritása 23 ezer tonna, 113 méter hosszu és 12.7 méter széles. Motorjai összesen 7700 lóerőt fejtenek ki. Az uj hadihajó óránkénti sebessége 20.25 csomó.

•

HOLLANDIA félmillió lakosu kikötővárosának, Rotterdamnak legnagyobb szinháza tüzvész martaléka lett. Hajnali négy óra tájban az épület eddig ismeretlen okból kigyulladt s reggel kilenc órára a gyönyörü palotából már csak üszkös romhalmaz maradt. Délután a szinház kupolája mennydörgésszerü robajjal beomlott s az egész épületet elöntötte a lángtenger.

•

IRAK arábiai királyságban orszagos ünnepséget rendeztek, abból az alkalomból, hogy eső esett. Május óta nem esett egy csöpp eső sem az egész országban. A szárazsági katasztrófa következtében a gabonaárak magasan a világpiaci árak fölé emelkedtek és az egész országban nagy a nyomor.

•

IRORSZÁGBAN a legujabb politikai zavargások folyamán Dunkalk állomás mellett felszedték a sineket. A közelgő gyorsvonatot nem tudta idejében megállitani a mozdonyvezető s a kisiklott vonatszerelvény alól két halottat és több sulyosan sebesültet huztak ki a mentők. — DeValera köztársasági elnök győztesen került ki a közelmult választási harcokból s igy valószinünek tartják, hogy néhány hónap alatt az alkotmányban még meglevő kötelékeket is végleg megszüntetik Angliával.

•

JAPÁN kormánya utasitást adott Genfben levő népszövetségi delegációjának, hogy véglegesen szegezze le a tokiói álláspontot. Eszerint Japán nem tür beavatkozást a mandzsuriai megszállás kérdésében és inkább otthagyja a Népszövetséget, mintsem elismerné egy nemzetközi biróság marasztaló ítéletét. A japánok elve az, hogy Mandzsuria megszállása befejezett tény s azon sem a Népszövetség, sem pedig bármi más hatalom nem segithet. A háboruval fenyegető nemzetközi bonyodalom kialakulása elé aggodalommal tekintenek az egész világon.

•

LENGYELORSZÁGBAN törvényjavaslatot nyujtottak be a parlamentben az általános véderőkötelezettségről szóló törvény lényeges módositása ügyében. Az uj törvényjavaslat értelmében a jövőben nemcsak a 18—20 éves korban levő fiatalembereknek kell sorozásra jelentkezniök, hanem ötvenéves korig minden férfinek. A katonai szolgálat alól felmentett férfiakat a jövőben külön adóval sujtják. A munkaadók az uj javaslat értelmében nem mondhatnak fel katonai szolgálatra bevonult munkásaiknak, ha az illető legalább hat hónapig dolgozott az üzemben.

•

NÉMETORSZÁG kancellárjává, azaz miniszterelnökévé nevezte ki Hitlert, a szélsőséges nacionalista horog-keresztesek vezérét Hindenburg köztársasági elnök. A mázolóból politikussá előlépett Hitler gyökeres reformokkal szeretne segiteni a német nép bajain, de miután attól tart, hogy nem sikerül a parlamentben keresztülvinni törvényjavaslatait, március hó 5-ikére kiiratta az általános képviselőválasztást. Beavatottak szerint ekkor dől a német politika sorsa jobbra vagy balra.

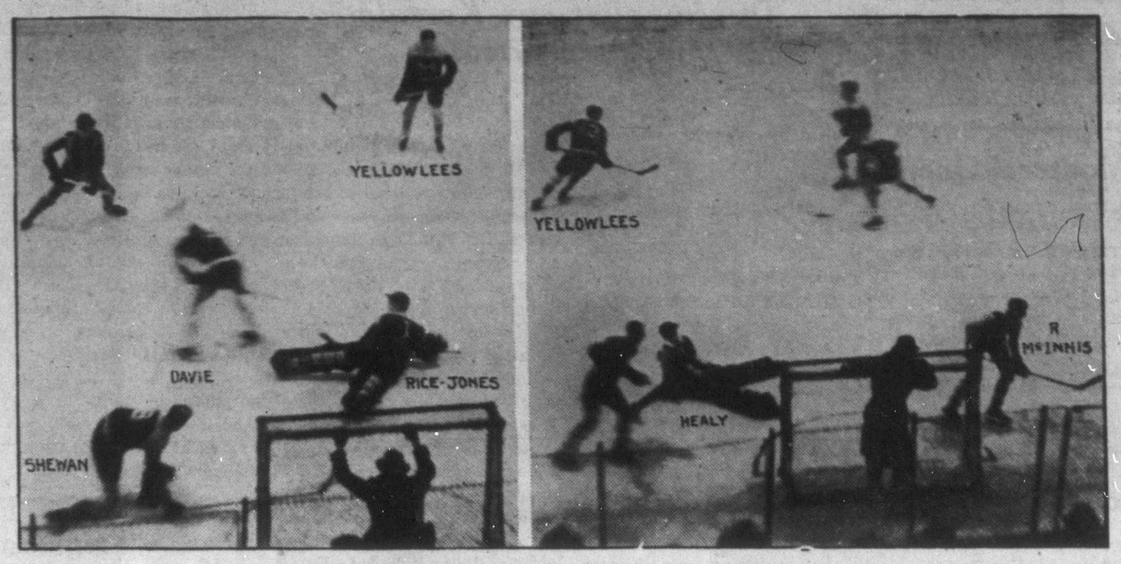
•

OLASZORSZÁG Milano városában három magyar szinpadi sikernek tapsol a közönség. Az egyik Kodály Zoltán "Székely fonó"-ja, melyet "Filanda magiara" cimmel játszanak a Scala operaházban. A másik Zilahy Lajos "A táborok" cimü drámája, amelynek véletlenül egy napon volt a bemutatója Kodály müvével. A kritika igen elismerően ir Zilahyról. A harmadik a "La Principessa della Czarda" Kálmán Imre porettje, "A csárdáskirálynő".

ANGOL ÁLLAT-BARÁTOK — MAGYARORSZÁGRÓL

A Londonban megjelenő "Our Dogs", a világ legnagyobb kutyatenyésztéssel foglalkozó szaklapja, egyik legutóbbi számában érdekes cikket közölt a tavaszi budapesti ebkiállitásról. A cikket Buckley a neves szakember irta, aki felhivta a szakkörök figyelmét az 1933 május 7.-én tartandó magyar kutyakiállitásra.

A cikk meleg hangon emlékszik meg az Óhazáról, a háborut követő szörnyü szenvedéseiről és megállapitja, hogy Közép-Európában egyetlen állam sem vesztett annyit, mint Magyarország. A cikk végén felhivással fordul a vezető angol kutya-tenyésztőkhöz, hogy amennyiben valamelyikök akár szórakozásból, akár üzletileg Budapestre utazna, vállalja el a kiállitás bírói tisztségét, amellyel nagy szolgálatot tenne a magyar ebtenyésztésnek — ő maga pedig kitünően szórakozna a világ elismerten legszebb fekvésü fővárosában.



Nincs még egy oly izgalmas játék a világon, mint a fenti képünkön bemutatott jéghockey, aminek a kanadaiak az elismert mesterei. A földkerekség legjobb hockey-csapatai kiséreltek már meg elnyerni a kanadai válogatottaktól a babért, azonban mindezideig hiába. Ennek tudható be, hogy a budapesti jég-hockey-csapat tréneréül Dr. Blaike Watson montreali végzettségü winnipegi orvost kérték fel, hogy a magyar szinek annál jobb eséllyel induthassanak a nemzetközi hockey-mezőnyben.

A korong- vagy tárcsa-hockey bevezetése előtt az ugynevezett "bandy"-hockey volt divatos Európában s abban viszont Magyarország bajnokcsapata volt az első. Mi több, a Budapestre látogató kanadai csapat felett fölényes győzelmet is arattak a magyarok. Mióta a Kanadában már évtizedek óta népszerü korong-hockey-t elismerték a sportkörök, nagy fontosságot tulajdonitanak annak, hogy ebben is első helyre kerüljön a magyar csapat. (A "Winnipeg Tribune" felvétele.)

Törvény elött egy Kanadát járt szélhámos

Folytatás az 1-ső oldalról

PÉNZÉHSÉG ÉS LEGÉNYKEDÉS ÁRULTA EL CSONTÁKOT

Az evangélikus egyházak hivei között terjesztette az igét, de ez alatt nem feledkezett meg arról, hogy mindenfelé pénzeket vegyen fel és mindenfelé udvaroljon. Gyüjtött a magyarságnak, reviziós célokra, gyüjtött az evangélikus egyházközségeknek és a hivek utolsó cent jüket is odaadták a megnyerő modoru lelkésznek.

A montreali magyar főkonzul lassan rájött arra, hogy a "tiszteletes ur" egyik szélhámosságot a másik után követi el. Nemcsak az tünt fel, hogy ezrével gyüjti a dollárokat, de az is, hogy tulságos hevességgel udvarol a kanadai magyar lányoknak. Az egyik lány gyanakodni kezdett és megnézte Csonták utlevelét, mert ugy hallotta valahol, hogy a tiszteletes ur nős. De az utlevélből megállapitotta hogy: nőtlen.

MINT A KÁMFOR — ELTÜNIK A "PRÉDIKÁTOR"

Ez a megállapitás még nagyobb erőt adott a tiszteletes urnak, aki gyüjtött, prédikált, udvarolt és rövid idő mulva eljegyezte magát a montreali evangélikus egyház egyik tagjának lányával.

Közben élénk levelezést folytatott két magyarországi és egy torontói lánnyal házasságkötés céljából.

Ezután egyszerre eltünt Kanadából. Állitólag Bombayba ment ahol buddhista teológusnak iratkozott be. Hogy ott mit müvelt a "teológiai tanulmányain" kivül, arról még nem érkezett jelentés Budapestre. De értesités érkezett arról, hogy 1932 augusztus 12.-én a Cunard vonal "Ascania" nevü hajóján visszajött Európába és folytatta szélhámoskodásait.

Bécsben két lánynak igért házasságot, miközben gazdag amerikánus lelkésznek adta ki magát. Bécsben azonban nem ment olyan jól a dolog, mint Kanadában, mert feljelentették a "tiszteletes urat" és letartóztatták.

"ADDIG JÁR A KORSÓ A KUTRA..."

Csonták Ferenc erélyesen tiltakozott a letartóztatás ellen, előszedte a budapesti püspökök ajánlóleveleit, hozzácsatolta az amerikai egyházfőktől beszerzett ajánlóleveleket. Hangoztatta, hogy ő valóban evangélikus lelkész, de mindez nem használt. Megindult ellene a kiadatási eljárás. Budapestre vitték és az ügyészség letartóztatta őt Kiadták ellene a vádiratot, melyben közokirathamisitással vádolták, amiért utlevelében a nős szót nőtlenre javitotta ki és jogtalanul evangélikus lelkésznek iratta be magát. Csalások cimén pedig azért vádolják, mert Kanadában az ottani magyaroktól nagyobb összeget csalt ki.

Az ügyészség közokirathamisitással és csalással vádolta meg a Markó uccában raboskodó "tiszteletes urat". Csonták Ferenc nagy csomó irattal a kezében áll a biróság elé. Kis fekete bajusza van, alacsony ember, szavai pattogók ...

TÖRVÉNY ELŐTT A VILÁGSZÉDELGŐ

— Milyen alapon vezettette be magát az utlevelébe evangélikus lelkésznek — kérdi a személyi adatok felvétele során Krayzel törvényszéki elnök.

— Engem — mondja Csonták Ferenc — a montreali gyülekezet lelkipásztorának szemeltek ki, azzal, hogy ha kimegyek Kanadába, átveszem a gyülekezet vezetését. Tehát arra gondoltam, hogy ugyis lelkésze leszek a montreáli gyülekezetnek.

— Tehát elismeri, hogy amikor utlevelét kiváltotta, nem volt evangélikus lelkész.

— Elismerem.

— Ön nős ember?

— Nős vagyok, törvényes házasságban élek feleségemmel, akivel Nagykanizsán 1922-ben kötöttem házasságot. Jelenleg azonban válóper folyik.

— Mi az ön foglalkozása?

— Evangélikus lelkész vagyok.

— Milyen cimen bitorolja ezt a cimet?

— Amerikában szereztem meg lelkészi képesitésemet. A waterlooi teológia fakultás évkönyvei ...

— Itt van — mondja az elnök — a waterlooi egyetem egy irása, amely szerint önnek kilátásba helyezték ugyan a felvételt a fakultásra, de előbb meg akarnak győződni az ön iskolai végzettségéről. Ugy látszik meggyőződtek erről és nem vették fel.

— De igenis felvettek és megvan a lelkészi képesitésem. Én, kérem, 1931 szeptember hó 9.-én érkeztem meg Windsorba ...

"HOL A BIZONYITÉK?"

— Ne erről beszéljen. Mutassa meg nekem a bizonyitékot amely alapján ön evangélikus lelkésznek mondja magát.

— Én a szeminárium hallgatója voltam, mint rendkivüli hallgató ...

— Itt van előttem — szakitja félbe az elnök — Papp János László kanadai evangélikus lelkész levele, amely szerint önt a szemináriumból eltávolitották. De nem is ez a fontos most, ha nem azt mondja meg nekünk, honnan szerezte az evangélikus lelkészi oklevelet?

— Én az egyik kanadai egyetemet végeztem el.

— Hol van erre a bizonyiték

— Az iratok közt van a lelkészi bizonyitványom.

— Az iratok közt nincs ilyen bizonyitvány.

— Akkor Bécsben elvették tőlem. Én a felvételi vizsgát letettem, a lelkészi vizsgálóbizottság, mint rendkivüli hallgatót felvett és egy év alatt befejeztem tanulmányaimat, tekintettel tudásomra. Közben azonban már vezettem az egyik gyülekezetet.

— De mikor tett lelkészi vizsgát?

CSONTÁK BEISMERI, HOGY "KIJAVITOTTA" AZ UTLEVELET

— 1932-ben a waterlói kanadai szinódus előtt.

Folytatás a 4. oldalon.

A hockey-sportban eddig egyetlen esetben sem fordult elő, hogy a kemény-gumiból készült hockey-tárcsa halálos szerencsétlenséget okozott volna. Roseisle manitobai városkában február másodikán este azonban a nagy erővel lendülő gumitárcsa elé vetette magát a helybeli csapat egyik játékosa s élettelenül rogyott össze. Az orvosi vizsgálat megállapitotta, hogy a gyenge idegzetü George Greent éppen a szive táján érhette a repülő tárcsa, ugyhogy a váratlan ütés következtében szivszélhüdés okozta halálát. Sport-körökben nagy részvéttel emlékeztek meg a 26 éves játékos haláláról, annál is inkább, miután ilyen szerencsétlenség még nem fordult elő a jég-hockey történetében. Mint a képünkön bemutatott "West Torontó" bajnokcsapatának ruházatán látható, a sportfiuk alaposan felkészülnek a villámgyors játék közben esetleg adódó balesetek ellen. (A "Southam Press" felvétele.)